

**Уточненный план реализации  
федерального экспериментального (инновационного) проекта**

по теме «Разработка модели медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Нижегородской области с применением технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов»

№	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные исполнители	Финансово-экономическое обоснование				
				Кадровое обеспечение (кол-во чел. стоимость чел/час)	МТО (перечень материальных ресурсов, стоимость)	Экономическое обеспечение мероприятия	Научное обеспечение мероприятия	Источник финансирования и подтверждающий документ
<b>1. Подготовительный этап – этап обоснования проекта (декабрь 2021г. – февраль 2022 г.)</b>								
1.1	Формирование межведомственной рабочей группы по реализации экспериментальной программы на базе инновационной площадки в Нижегородском регионе.	Декабрь 2021г.	ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского	10 специалистов (588 руб/час)	Помещения ННГУ	В счет текущей деятельности ННГУ	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП
1.2	Комплексный анализ имеющегося опыта медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд	Декабрь 2021 г.	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	6 специалистов (683 руб/час)	Помещения ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	В счет текущей деятельности ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП

	Нижегородской области. Разработка концепции проведения исследования.							
1.3	На основе проведенного анализа определение контролируемых параметров медико-биологических и психологических показателей, отражающих функциональное состояние спортсменов при проведении комплексного сопровождения спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области.	Декабрь 2021 г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	6 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России	В счет текущей деятельности ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП
1.4	Составление технического задания для разработки прототипа	Декабрь 2021г. – февраль 2022 г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России,	6 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование ФГБУ ФНКЦСМ	В счет текущей деятельности ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП

	программного комплекса «Электронный паспорт спортсмена».		ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России		ФМБА России			
1.5	Подготовка документации для открытия Медиковосстановительного Центра ГБУ НО ВФД, разработка и утверждение штатного расписания, определение площадей для размещения Центра.	Декабрь 2021 г.- февраль 2022 г.	ГБУ НО ВФД,  ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского	6 специалистов (588 руб/час)	Помещения, оборудование ГБУ НО ВФД	В счет текущей деятельности ГБУ НО ВФД	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП
1.6	Разработка и подписание соглашений о сотрудничестве с заинтересованными организациями в целях организации эффективного межведомственного взаимодействия.	Декабрь 2021 г.- февраль 2022 г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России,  ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,  ГБУ НО ВФД,  ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского  ГБПОУ «НОУОР имени В.С.Тишина»	5 специалистов (588 руб/час)	Помещения, оборудование ГБУ НО ВФД	В счет текущей деятельности ГБУ НО ВФД	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП
1.7	Разработка методологии проведения	Декабрь 2021г. –		6 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование ФГБУ	В счет текущей деятельности ФГБУ	Экспертиза	В рамках текущей деятельности

	исследования функционального и психологического состояния спортсменов отдельных видов спорта, технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов.	февраль 2022 г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России		ФНКЦСМ ФМБА России	ФНКЦСМ ФМБА России		участников ФЭП
<b>2. Этап реализации основных мероприятий проекта (март 2022г. – декабрь 2024 г.)</b>								
2.1	Подбор, закупка и установка необходимого оборудования контроля функционального и психологического состояния спортсменов отдельных видов спорта в тренировочный процесс.	2022 г.	ГБУ НО ВФД, ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского	8 специалистов (588 руб/час)	Помещения, оборудование ГБУ НО ВФД, ННГУ	В счет текущей деятельности ГБУ НО ВФД, ННГУ	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП

2.2	Разработка концепции базы данных спортсменов, предполагающей передачу, хранение и обработку информации в МИАС Центра ФФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, обеспечивающего медико-биологическое и психологическое сопровождение членов сборных команд РФ, что обеспечивает преемственность передачи данных о спортсменах, переходящих с регионального на федеральный уровень.	Март 2022г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского, ГБУ НО ВФД	6 специалистов (588 руб/час)	Помещения, оборудование ГБУ НО ВФД, ННГУ	В счет текущей деятельности ГБУ НО ВФД, ННГУ	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП
2.3	Проведение обследования спортсменов сборных команд Нижегородской	2023 - 2024 г.г.	ГБУ НО ВФД, ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского,	12 специалистов (588 руб/час)	Помещения, оборудование ГБУ НО ВФД, ННГУ,	В счет текущей деятельности ГБУ НО ВФД, ННГУ,	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП

	области, прикрепленного контингента врачебно-физкультурного диспансера НО, на основе выделенных контролируемых параметров, внесение полученных данных в разработанный прототип ПК - «Электронный паспорт спортсмена».		ГБПОУ «НОУОР имени В.С.Тишина»		ГБПОУ «НОУОР имени В.С.Тишина»	ГБПОУ «НОУОР имени В.С.Тишина»		
2.5	Анализ полученных данных, определение наиболее значимых показателей функционального и психического состояния спортсменов отдельных видов спорта.	Январь-апрель 2024г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, ГБУ НО ВФД, ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского	10 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование всех участников ФЭП	В счет текущей деятельности всех участников ФЭП	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП
2.6	Разработка научно-методических рекомендаций по оптимизации	Апрель – сентябрь 2024 г	ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского,	10 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование всех участников	В счет текущей деятельности всех участников ФЭП	Экспертиза	В рамках текущей деятельности

	<p>функционального состояния спортсменов и применению методологии психологического сопровождения подготовки спортсменов спортивных сборных команд и спортивного резерва Нижегородской области отдельных видов спорта на основе анализа тренировочных планов и данных об их выполнении, учитывая направленность тренировочных нагрузок на конкретных этапах годового цикла подготовки.</p>		<p>ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России,</p> <p>ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России</p> <p>ГБПОУ «НОУОР имени В.С.Тишина»</p>		ФЭП			участников ФЭП
2.7	<p>Проведение научно-практического эксперимента по внесению (учету) рекомендаций</p>	<p>Октябрь – декабрь 2024 г.</p>	<p>ГБУ НО ВФД,</p> <p>ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского,</p>	<p>15 специалистов (588 руб/час)</p>	<p>Помещения, оборудование ГБУ НО ВФД, ННГУ,</p>	<p>В счет текущей деятельности ГБУ НО ВФД, ННГУ,</p>	<p>Экспертиза</p>	<p>В рамках текущей деятельности участников ФЭП</p>

	<p>оптимизации функционального состояния и психологического сопровождения в тренировочный процесс спортивных сборных команд и спортивного резерва Нижегородской области отдельных видов спорта с отслеживанием контролируемых параметров состояния спортсменов непосредственно в месте проведения тренировочных мероприятий.</p>		<p>ГБПОУ «НОУОР имени В.С.Тишина»</p>		<p>ГБПОУ «НОУОР имени В.С.Тишина»</p>	<p>ГБПОУ «НОУОР имени В.С.Тишина»</p>		
2.8	<p>Публикация результатов исследования в научных журналах, представление результатов на научно-практических конференциях по вопросам медико-</p>	2024 г.	<p>ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского, ГБУ НО ВФД</p>	10 специалистов (683 руб/час)	<p>Помещения, оборудование всех участников ФЭП</p>	<p>В счет текущей деятельности всех участников ФЭП</p>	<p>Экспертиза</p>	<p>В рамках текущей деятельности участников ФЭП</p>

	биологического и психологического обследования и сопровождения спортсменов.							
2.9	Привлечение студентов магистерской программы «Психология спорта, физической культуры и здорового образа жизни» ННГУ к психологическому обследованию спортсменов спортивного резерва для прохождения производственной практики в организациях, осуществляющих спортивную подготовку и участвующих в реализации проекта.	2022 -2024 г.г.	ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского	2 специалистов (588 руб/час)	Помещения, оборудование ННГУ	В счет текущей деятельности ННГУ	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП
2.10	Организация семинаров, круглых столов, разработка и реализация	2022 -2024 г.г.	ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского, ГБУ НО ВФД	10 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование всех участников	В счет текущей деятельности всех участников ФЭП	Экспертиза	В рамках текущей деятельности

	<p>программ дополнительного образования для тренеров, спортивных врачей, психологов, спортсменов и их родителей по вопросам медико-биологического и психологического обеспечения и сопровождения спортивного резерва и спортивных сборных команд.</p>				ФЭП			участников ФЭП
2.11	<p>Создание алгоритмов взаимодействия спортивного врача, тренера, психолога при подготовке спортивного резерва и работе со спортивными сборными командами региона.</p>	2023 -2024 г.г.	<p>ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского, ГБУ НО ВФД ГБПОУ «НОУОР имени В.С.Тишина»</p>	10 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование всех участников ФЭП	В счет текущей деятельности всех участников ФЭП	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП

2.12	Создание межведомственной службы медико-биологического и психологического сопровождения спортсменов в Нижегородском регионе на базе Медико-восстановительного Центра ГБУ НО ВФД.	2024 г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России,  ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,  ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского,  ГБУ НО ВФД	10 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование всех участников ФЭП	В счет текущей деятельности всех участников ФЭП	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП
2.14	Подготовка ежегодных отчетов по реализации ФЭП.	2022 – 2024 г.г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России,  ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, ГБУ НО ВФД,  ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского	6 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование всех участников ФЭП	В счет текущей деятельности всех участников ФЭП	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП
<b>3. Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов (январь 2025-декабрь 2025)</b>								
3.1	Анализ полученных результатов, на их основе разработка Порядка организации и проведения медико-	Январь-март 2025 г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России,  ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,	6 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование всех участников ФЭП	В счет текущей деятельности всех участников ФЭП	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП

	биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва в регионе на примере Нижегородской области.		ГБУ НО ВФД, ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского					
3.2	Завершение работы по модификации методологии медико-биологического и психологического обеспечения спортивной деятельности с учетом полученных результатов.	Январь-март 2025 г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,  ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского	6 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование всех участников ФЭП	В счет текущей деятельности всех участников ФЭП	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП
3.3	Разработка программ оценки и корректировки функционального и психического состояния спортсменов отдельных видов спорта.	Апрель – сентябрь 2024 г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,  ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского	10 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование всех участников ФЭП	В счет текущей деятельности всех участников ФЭП	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП

3.4	Создание прототипа программного комплекса (ПК) «Электронный паспорт спортсмена» с возможностью накопления данных УМО и динамического наблюдения о состоянии спортсмена до, в процессе и после тренировочных мероприятий на основе медико-биологического и психологического обследования.	2025 г.	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,  ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского	6 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, ННГУ	Требуется отдельное финансирование	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП
3.5	Реализация пилотного проекта по межведомственному информационному обмену данными о спортсменах: ГБУ НО РЦСМ и Центра ФФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России.	2023 – 2024 г.г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России,  ГБУ НО РЦСМ	10 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование ГБУ НО РЦСМ, ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России	В счет текущей деятельности ГБУ НО РЦСМ, ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП

3.6	Анализ итогов пилотного проекта по межведомственному информационному обмену данными о спортсменах на региональном и федеральном уровнях. Создание на этой основе рекомендаций для других регионов.	Январь-октябрь 2025 г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России	3 специалиста (683 руб/час)	Помещения, оборудование ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России	В счет текущей деятельности ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП
3.7	Подготовка итогового отчета экспериментальной (инновационной) площадки.	Октябрь-декабрь 2025 г.	ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, ГБУ НО РЦСМ, ФГАОУ ВО ННГУ им.Н.И.Лобачевского, ГБПОУ «НОУОР имени В.С.Тишина»	8 специалистов (683 руб/час)	Помещения, оборудование всех участников ФЭП	В счет текущей деятельности всех участников ФЭП	Экспертиза	В рамках текущей деятельности участников ФЭП



Главный врач ГБУ НО РЦСМ

(Т.О.Чуева)