

Паспорт экспериментального (инновационного) проекта
по теме «Разработка модели медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Нижегородской области с применением технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов»

Параметры информации	Содержание информации
I. Данные об организации, осуществляющей экспериментальную деятельность в области физической культуры и спорта	
Полное наименование уполномоченной организации заявителя	Государственное бюджетное учреждение Нижегородской области «Врачебно-физкультурный диспансер» (далее - ГБУ НО ВФД)
Адрес уполномоченной организации	603041, г. Нижний Новгород, ул. Красных партизан, д.8-А, литера В
	Адрес сайта: http://vfdnn.ru
Ответственный исполнитель (Руководитель организации-заявителя)	Чуева Татьяна Олеговна – главный врач ГБУ НО ВФД, к.м.н., доцент
	Контактные телефоны: +79108886980
	Адрес электронной почты: chueva.vfd@yandex.ru
Координатор проекта	Соколовская Светлана Владимировна – зав.кафедрой спортивной медицины и психологии ННГУ им.Н.И.Лобачевского, к.психол.н., доцент
	Контактные телефоны: +79087222552
	Адрес электронной почты: sokolovskaia@fks.unn.ru
Научный руководитель проекта	Парастаев Сергей Андреевич – доктор медицинских наук, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, ведущий научный сотрудник организационно-исследовательского отдела ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России
	Контактные телефоны: +79037654937
	Адрес электронной почты: parastaevsergey@rambler.ru
II. Данные об экспериментальном (инновационном) проекте	
Субъект (ы) РФ, на территории которого (ых) планируется реализация проекта	Нижегородская область
Участники реализации проекта	Министерство спорта Нижегородской области (далее – Минспорт НО) Адрес: 603159, г. Нижний Новгород, Бетанкура, 1а Эл.почта: official@sport.kreml.nnov.ru

Тел. +7 (831) 435-60-03

Государственное бюджетное учреждение
Нижегородской области «Врачебно-физкультурный
диспансер» (далее – ВФД НО)

Адрес: 603041, г. Н.Новгород, ул. Красных партизан,
д.8-А, литера В

Эл.почта: chueva.vfd@yandex.ru

Тел. +7 (831) 281-98-58

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский Нижегородский
государственный университет имени Н.И.Лобачевского»
(далее – ННГУ имени Н.И.Лобачевского)

Адрес: 603022, Н.Новгород, проспект Гагарина, 23

Эл.почта: unn@unn.ru

Тел.+7 (831) 462 30 03

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научно-клинический центр спортивной
медицины и реабилитации Федерального медико-
биологического агентства» (далее - ФНКЦСМ ФМБА
России)

Адрес: 121059, г.Москва, ул.Б.Дорогомиловская, д.5

Эл.почта: fnkcsm@sportfmba.ru

Тел. +7 (499) 795 6888

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Российский национальный исследовательский
медицинский университет имени Н.И. Пирогова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(далее - РНИМУ им. Н.И. Пирогова)

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1

Эл.почта: rsmu@rsmu.ru

Тел. +7 (495) 434-1422

Государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения «Нижегородское
областное училище олимпийского резерва имени
В.С.Тишина» (далее - НОУОР имени В.С.Тишина)
Адрес: 603136, г.Нижний Новгород, ул.Ванеева, дом
110Б

Эл.почта: nouor1@yandex.ru

Тел. +7 (831) 435 61 89

Количественный состав
участников эксперимента

Тренеры: 6 чел.
Спортсмены: 50 чел.
Студенты: 200 чел.
Сопровождающие специалисты проекта – 10 чел.

III. Данные о содержании экспериментального (инновационного) проекта

Актуальность темы проекта
(краткое обоснование)

В Стратегии развития физической культуры и
спорта в Российской Федерации на период до 2030 года,
ключевым аспектом является повышение

конкурентоспособности российского спорта на международной арене, совершенствование системы организации и управления спортом высших достижений и подготовки спортивного резерва с использованием ресурсов межотраслевого и межведомственного взаимодействия по вопросам комплексного сопровождения спортивной подготовки.

В этой связи создание федеральной экспериментальной (инновационной) площадки в Нижегородском регионе по теме «Разработка модели медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Нижегородской области с применением технологии оценки и динамического контроля функционального состояния спортсменов» на базе Врачебно-физкультурного диспансера, находящегося в ведомстве Минспорта Нижегородской области, ФНКЦСМ ФМБА России, ННГУ им. Н.И.Лобачевского, РНИМУ им. Н.И. Пирогова, подведомственных ФМБА России, Минобрнауки России, Минздраву России и организаций спортивной подготовки, является особенно актуальной в свете решения задач на основе межотраслевого кластерного взаимодействия.

Современная победа в спорте формируется при активном участии научно обоснованных данных спортивной физиологии, психологии, медицины и многих других наук. Поэтому развитие научно-методического обеспечения (далее – НМО) в части медико-биологического (далее – МБО) и психологического (далее – ПО) направлений диагностики и управления работоспособностью, скоростью постнагрузочного восстановления на разных этапах спортивной подготовки является одной из приоритетных задач всей отрасли спорта.

Приказы Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению спортивного резерва для спортивных сборных команд для Российской Федерации» и от 30.09.2015 г. № 914 «Об утверждении порядка осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта» дают заинтересованным организациям в регионах Российской Федерации развивать это направление. В приказе Минздрава России от 30.05.2018 г. № 288н «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации» (зарегистрирован Минюстом России 9.07.2018г., регистрационный № 51571) прописано, что

	взаимодействие по медико-биологическому обеспечению между Минспортом России и ФМБА России должно происходить на основании отдельных соглашений медицинских организаций ФМБА и тренировочными базами. Отсутствие централизованного единого кластерного подхода до настоящего времени затрудняет работу системы НМО спортивных сборных команд и снижает эффективность подготовки членов спортивных сборных команд Российской Федерации. Еще в 2007 году были отмечены основные негативные тенденции в системе НМО сборных команд России (Научно-методическое обеспечение сборных команд России /А.Г. Абалян, А.А. Деревоедов, А.А. Мирошников, Н.В. Кубеева, Е.Б. Акимов// -М.: ВНИИФК, 2007. – С. 2-4). К ним были отнесены: - нерегулярность и фрагментарность обследования спортсменов, не учитывающая все необходимые параметры конкретного вида спорта и спортивной дисциплины; - отсутствие диагностического оборудования, специфичного для того или иного вида спорта, и проведение обследования на том, что есть; - неинформативность выбранных методов диагностики, не учитывающих показатели тренировочного процесса, соревновательной деятельности и здоровья; - отсутствие заинтересованности тренерского состава в предоставлении им результатов обследования. Упомянутые проблемы не утратили своей актуальности. В настоящее время к ним прибавилось ведомственное разобщение педагогического, психологического и медико-биологического блока НМО в спортивных сборных командах субъектов Российской Федерации и спортивных сборных командах России, учреждениях спортивного резерва, а также недоучтенное влияние научно-технического прогресса на формирование структуры НМО. Становится очевидным актуальность поднимаемого вопроса о насущной необходимости модернизации медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва в регионе, в частности в Нижегородской области.
Объект исследования	Система комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва и региональных спортивных сборных команд
Предмет исследования	Модель функционирования научно-методического обеспечения (в медико-биологической и психологической частях) подготовки спортивного резерва и региональных спортивных сборных команд Нижегородской области в системе межотраслевого

	кластерного взаимодействия.
Цель проекта	Разработка и апробация комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Нижегородской области с применением технологии динамического контроля и оценки медико-биологических и психологических показателей, характеризующих функциональное состояние спортсменов.
Задачи проекта	1. Определить перечень параметров медико-биологических и психологических показателей, отражающих функциональное состояние спортсменов при проведении комплексного сопровождения спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области (далее – НО). 2. Создать прототип программного комплекса «Электронный паспорт спортсмена» с возможностью накопления данных динамического наблюдения о состоянии спортсмена (до, в процессе и после тренировочных мероприятий) на основе медико-биологического и психологического обследования. 3. Провести обследование спортсменов спортивных сборных команд НО, прикрепленного контингента врачебно-физкультурного диспансера НО, на основе выделенных контролируемых параметров, полученные данные внести в разработанный прототип ПК - «Электронный паспорт спортсмена». 4. Разработать алгоритм интеграции базы данных спортсменов НО с Федеральной государственной информационной системой «Медицинская информационно-аналитическая система по «Функционированию и ведению электронного регистра состояния здоровья спортсменов сборных команд Российской Федерации» (далее - ФГИС МИАС) ФНКЦСМ ФМБА России с целью преемственности передачи данных о спортсменах, переходящих из состава спортивных сборных команд НО в состав спортивных сборных команд Российской Федерации, включая разработку необходимой нормативной документации с целью обеспечения обмена данными. 5. Разработать научно-методические программы (рекомендации) по оптимизации функционального состояния спортсменов и применению методологии психологического сопровождения подготовки спортсменов спортивных сборных команд и спортивного резерва НО отдельных видов спорта. 6. Провести научно-практический эксперимент по апробации разработанных рекомендаций оптимизации функционального состояния и психологическому сопровождению в тренировочный процесс спортсменов спортивных сборных команд и спортивного резерва НО

	отдельных видов спорта. 7. Разработать Порядок организации и проведения медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва НО в системе кластерного межведомственного взаимодействия.
Гипотеза	Предполагаем, что внедрение предлагаемого подхода, совмещающего медико-биологические и психологические методики, заключающиеся в применении технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов (резерва и спортивных сборных команд НО) позволит разработать эффективную региональную модель, основанную на межведомственном взаимодействии учреждений Минспорта России, ФМБА России, Миннауки и высшего образования России, Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Методы и конкретные методики	Методы и методики работы соответствуют поставленным целям и задачам, среди них: - анализ нормативно-правовых документов; - анкетирование и опросы; - врачебно-педагогическое наблюдение и контроль; - биохимические исследования; - психолого-педагогический эксперимент; - различные методики оценки психологического и психофизиологического статуса спортсменов, диагностики функционального состояния спортсменов; - аппаратные методы диагностики и динамического наблюдения; - методы математического анализа; - анализа, синтеза и обработки цифровой информации.
Этапы и сроки реализации проекта (с указанием даты начала и завершения проекта)	1. <u>Подготовительный этап</u> декабрь 2021г. – февраль 2022 г. Формирование межведомственной рабочей группы по реализации экспериментальной программы на базе инновационной площадки в Нижегородской области. Комплексный анализ имеющегося опыта медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд НО. Разработка концепции проведения исследования. На основе проведенного анализа определение контролируемых параметров медико-биологических и психологических показателей, отражающих функциональное состояние спортсменов при проведении

комплексного сопровождения спортсменов спортивных сборных команд НО.

Составление технического задания для разработки прототипа программного комплекса «Электронный паспорт спортсмена».

Подготовка документации для открытия Медико-восстановительного Центра ВФД НО, разработка и утверждение штатного расписания, определение площадей для размещения Центра.

Разработка и подписание соглашений о сотрудничестве с заинтересованными организациями в целях организации эффективного межведомственного взаимодействия.

Разработка методологии проведения исследования функционального и психологического состояния спортсменов отдельных видов спорта, технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов.

2. Этап реализации основных мероприятий проекта

март 2022г. – декабрь 2024 г.

Подбор, закупка и установка необходимого оборудования контроля функционального и психологического состояния спортсменов отдельных видов спорта в тренировочный процесс.

Разработка концепции базы данных спортсменов, предполагающей передачу, хранение и обработку информации в ФГИС МИАС Центра ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, обеспечивающего медико-биологическое и психологическое сопровождение спортсменов спортивных сборных команд РФ, что обеспечивает преемственность передачи данных о спортсменах, переходящих с регионального на федеральный уровень.

Создание прототипа программного комплекса «Электронный паспорт спортсмена» с возможностью накопления данных УМО и динамического наблюдения о состоянии спортсмена до, в процессе и после тренировочных мероприятий на основе медико-биологического и психологического обследования.

Проведение обследования спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области, прикрепленного контингента ВФД НО, на основе выделенных контролируемых параметров, внесение полученных данных в разработанный прототип ПК - «Электронный паспорт спортсмена».

Анализ полученных данных, определение наиболее

значимых показателей функционального и психического состояния спортсменов отдельных видов спорта.

Разработка программ оценки и корректировки функционального и психического состояния спортсменов отдельных видов спорта.

Разработка научно-методических программ (рекомендаций) по оптимизации функционального состояния спортсменов и применению методологии психологического сопровождения подготовки спортсменов спортивных сборных команд и спортивного резерва Нижегородской области отдельных видов спорта.

Проведение научно психолого-практического эксперимента по внесению (учету) рекомендаций оптимизации функционального состояния и психологического сопровождения в тренировочный процесс спортивных сборных команд и спортивного резерва НО отдельных видов спорта с отслеживанием контролируемых параметров состояния спортсменов непосредственно в месте проведения тренировочных мероприятий.

Публикация результатов исследования в научных журналах, представление результатов на научно-практических конференциях по вопросам медико-биологического и психологического обследования и сопровождения спортсменов.

Привлечение студентов магистерской программы «Психология спорта, физической культуры и здорового образа жизни» ННГУ им. Н.А. Лобачевского к психологическому обследованию спортсменов спортивного резерва для прохождения производственной практики в организациях, осуществляющих спортивную подготовку и участвующих в реализации проекта.

Организация семинаров, круглых столов, разработка и реализация программ дополнительного образования для тренеров, спортивных врачей, психологов, спортсменов и их родителей по вопросам медико-биологического и психологического обеспечения и сопровождения спортивного резерва и спортивных сборных команд.

Создание алгоритмов взаимодействия спортивного врача, тренера, психолога при подготовке спортивного резерва и работе со спортивными сборными командами региона.

Создание межведомственной службы медико-биологического и психологического сопровождения

	спортсменов НО на базе Медико-восстановительного Центра ВФД НО. Реализация пилотного проекта по межведомственному информационному обмену данными о спортсменах: врачебно-физкультурный диспансер НО (Министерство спорта) и Центра ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России. Подготовка ежегодных отчетов по реализации ФЭП. <u>3. Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов.</u> январь 2025-декабрь 2025 Анализ полученных результатов, на их основе разработка Порядка организации и проведения медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва в регионе на примере Нижегородской области. Завершение работы по модификации методологии медико-биологического и психологического обеспечения спортивной деятельности с учетом полученных результатов. Анализ итогов пилотного проекта по межведомственному информационному обмену данными о спортсменах на региональном и федеральном уровнях. Создание на этой основе рекомендаций для других регионов. Подготовка итогового отчета о реализации проекта федеральной экспериментальной (инновационной) площадки.
Критерии оценки результативности экспериментальной (инновационной) деятельности	Разработка и апробация модели медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Нижегородской области с применением технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов будет способствовать достижению следующих результатов: - Созданные алгоритмы взаимодействия спортивного врача, тренера, психолога при подготовке спортивного резерва и работе со спортивными сборными командами региона, а также скоординированная работа по медико-биологическому, психологическому и научно-методическому сопровождению спортсменов НО на базе Медико-восстановительного Центра ВФД НО позволят обеспечить эффективное межведомственное взаимодействие и решение поставленных задач. - развитие научно-методического обеспечения, медицинского, медико-биологического и психологического сопровождения спортивного резерва и

	спортивных сборных команд региона. В результате реализации проекта будут созданы: - прототип программного комплекса (ПК) «Электронный паспорт спортсмена» с возможностью накопления данных динамического наблюдения о состоянии спортсмена до, в процессе и после тренировочных мероприятий на основе медико-биологического и психологического обследования. - разработана концепция базы данных спортсменов, предполагающей передачу, хранение и обработку информации в МИАС Центра ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, обеспечивающего медико-биологическое и психологическое сопровождение спортсменов спортивных сборных команд РФ, что обеспечит преемственность передачи данных о спортсменах, переходящих с регионального на федеральный уровень сборных команд. - научно-методические рекомендации по оптимизации функционального состояния спортсменов и применению методологии психологического сопровождения подготовки спортсменов спортивных сборных команд и спортивного резерва НО отдельных видов спорта. - Порядок организации и проведения комплексного медико-биологического, психологического и научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва на примере Нижегородской области в системе кластерного межведомственного взаимодействия.
Прогнозируемые негативные эффекты и способы их нивелирования или минимизации	Реализация проекта может столкнуться с рядом негативных эффектов: 1. Недостаток специалистов для организации комплексного медико-биологического, психологического и научно-методического обеспечения подготовки спортсменов. <i>Способ нивелирования:</i> в проекте участвуют несколько организаций, обладающие достаточно большим кадровым резервом для организации работы по проекту: врачебно-физкультурный диспансер имеет более 100 сотрудников в области спортивной медицины, ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России – более 100 сотрудников в области спортивной медицины и психологии и т.д. Кроме того, в качестве партнера реализации проекта выступает Минспорт НО, в ведомстве которого находится более 100 физкультурно-спортивных организаций. 2. Недостаточная проработка нормативно-правовой базы для организации межведомственного взаимодействия

	для организации межведомственного взаимодействия для медико-биологического, психологического и научно-методического обеспечения спортивной подготовки. <i>Способ нивелирования:</i> регулярный мониторинг новых законопроектов, законодательная инициатива. 3. Недостаток финансирования реализации проекта. <i>Способ нивелирования:</i> регулярный поиск инвесторов и использование дополнительных внутренних ресурсов.
Обоснование возможности реализации проекта или предложения по внесению изменений в законодательство Российской Федерации, необходимые для реализации проекта	Проект будет реализован в соответствии с действующим законодательством. Возможны законодательные инициативы относительно Порядка межведомственного взаимодействия по вопросам медико-биологического и научно-методического обеспечения спортивной деятельности.

Главный врач ГБУ НО ВФД _____ Т.О.Чуева

Научный руководитель _____ С.А. Парастаев