



**МИНСПОРТ
РОССИИ**



**СПОРТИВНЫЙ
РЕЗЕРВ РОССИИ**



ИНКЛЮЗИВНЫЙ СПОРТ: ПУТЬ К РЕАБИЛИТАЦИИ И ИНТЕГРАЦИИ

Старовойт Игорь Николаевич

Начальник управления развития студенческого
и адаптивного спорта ФГБУ ФЦПСР,
участник СВО, кавалер ордена Мужества

ВЛИЯНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ИНКЛЮЗИВНОМ ФОРМАТЕ

Улучшает физическое состояние

Снимает психоэмоциональное напряжение

Выполняет роль "психолога"

Позволяет тренироваться и соревноваться со здоровыми

Формирует здоровый коллектив

Способствует реабилитации, абилитации и интеграции в общество



80 ПОБЕДА!



МИНСПОРТ
РОССИИ



СПОРТИВНЫЙ
РЕЗЕРВ РОССИИ

В каком формате предпочтительнее для Вас заниматься физической культурой и спортом, а также участвовать в соревновательной деятельности?



84%

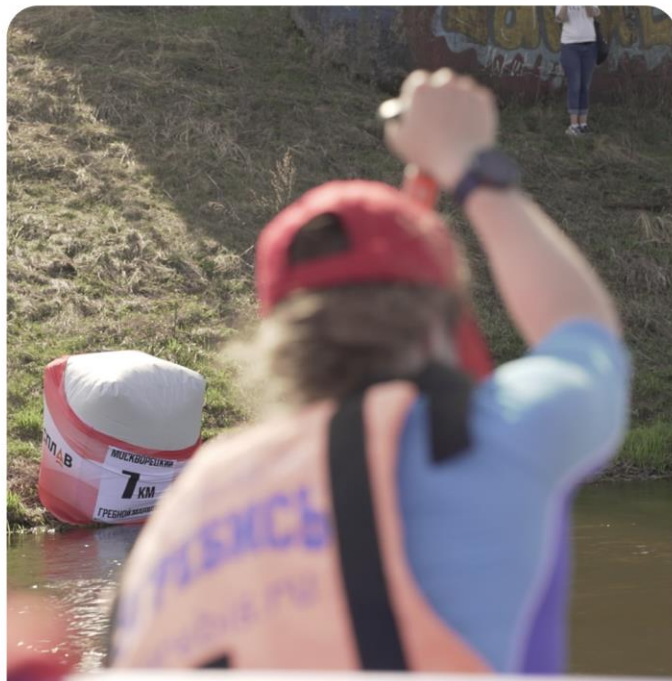
**Совместно с людьми с ОВЗ,
инвалидами и здоровыми людьми**

16%

**Совместно с людьми
с ОВЗ, инвалидами**

Пример

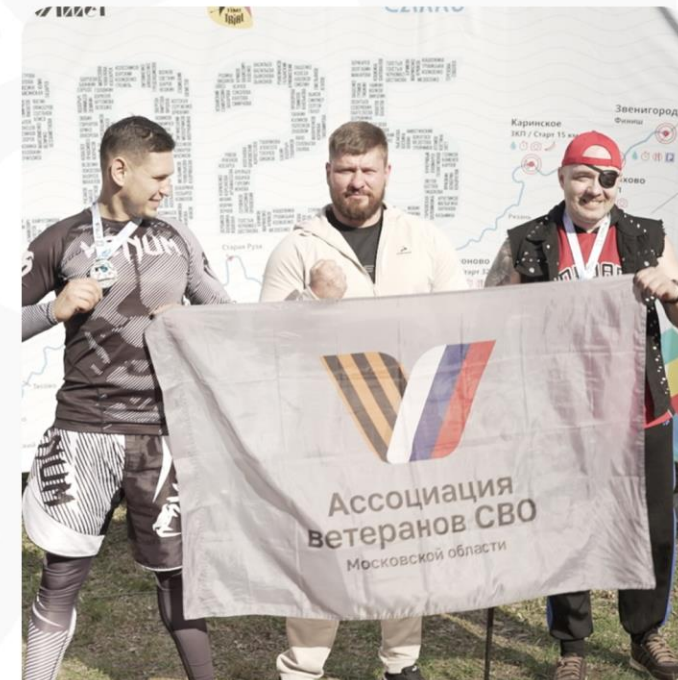
VI МОСКВОРЕЦКИЙ ГРЕБНОЙ МАРАФОН



Проведён в апреле этого года



Все прошли дистанцию 7 км



Участники — ветераны СВО
(в т.ч. с ПОДА)

80 ПОБЕДА!



МИНСПОРТ
РОССИИ



СПОРТИВНЫЙ
РЕЗЕРВ РОССИИ

VI МОСКВОРЕЦКИЙ ГРЕБНОЙ МАРАФОН. ФОРМАТЫ УЧАСТИЯ

1 группа



Здоровые лица, с ОВЗ,
протезирование верхних конечностей

2 группа



Здоровые лица, с ПОДА,
протезированием нижних конечностей

МОТИВАЦИЯ И НАСТРОЙ УЧАСТНИКОВ

Забвение об ограничениях
на время соревнований

Высокая спортивная мотивация

Желание превзойти
здоровых участников

Соревновательный дух на равных



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ ИНКЛЮЗИВНОГО СПОРТА

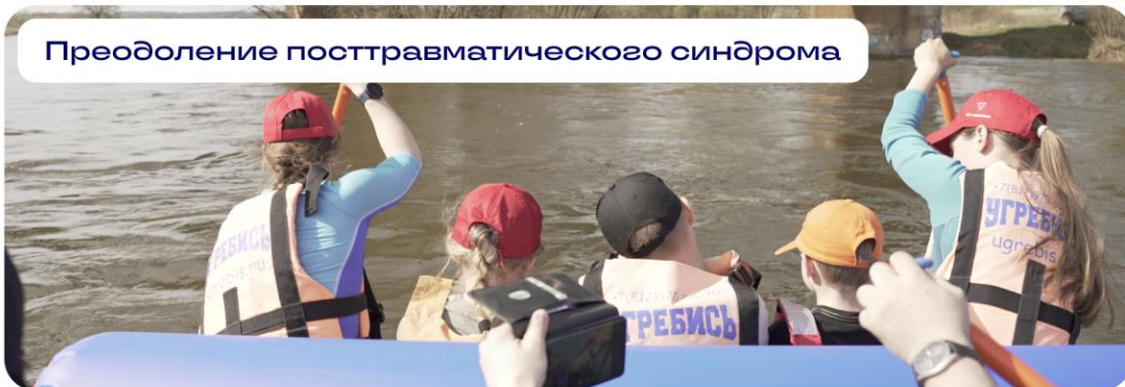
Повышение самооценки



Снижение уровня стресса



Преодоление посттравматического синдрома



ЗНАЧИМОСТЬ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО

**Возможность быть
наравне с товарищами**

**Поддержка духа,
боевого настроя**

**Восстановление физического
и психологического состояния**

Возвращение в активную обычную жизнь

80 ПОБЕДА!



МИНСПОРТ
РОССИИ



СПОРТИВНЫЙ
РЕЗЕРВ РОССИИ

ИНКЛЮЗИВНЫЙ СПОРТ – МОЩНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ И ИНТЕГРАЦИИ В ОБЩЕСТВО.



80 ПОБЕДА!



МИНСПОРТ
РОССИИ



СПОРТИВНЫЙ
РЕЗЕРВ РОССИИ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

