

Программа реализации экспериментального (инновационного) проекта
по теме «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по стрельбе из лука на основе педагогических и здоровьесберегающих технологий в условиях межкультурного диалога Восток - Запад»
(на примере Республики Бурятия)

№	Наименование программного мероприятия	Условия организации работы	Средства контроля и обеспечения достоверности результатов	Ресурсное обеспечение и источники финансирования проекта	Прогнозируемые результаты / целевые индикаторы эффективности по каждому этапу
1. Подготовительный этап — этап обоснования проекта и организационных мероприятий (2024-2025 гг.)					
1.1	Организационно-консультационные мероприятия с заинтересованными и профильными организациями по межведомственному взаимодействию по подготовке и реализации Проекта	Организация и проведение переговоров с заинтересованными организациями	Протоколы заседаний	Средства организаций, участников реализации проекта	Соглашения о взаимодействии сторон по подготовке и реализации Проекта
1.2	Разработка и утверждение паспорта экспериментального (инновационного) проекта, программы и плана реализации Проекта	Межведомственное взаимодействие специалистов в разработке документов Проекта	Экспертная проработка документов	Специалисты РСШОР и участники реализации Проекта по Соглашению	Согласованный и утвержденный пакет документов Проекта и направление заявки в Минспорт России
1.3	Проработка вопроса открытия Проектного офиса при Правительстве Республики Бурятия по теме Проекта	Межведомственное взаимодействие по вопросам спорта, образования, науки и здравоохранения	Протоколы совещаний	Специалисты РСШОР, БФСЛ, РВФД при поддержке заместителя Председателя Правительства Республики Бурятия – министра здравоохранения	Включение в план мероприятий и подготовка распоряжения Правительства Республики Бурятия «О проектном офисе» по теме Проекта

1.4	Мониторинг системы подготовки спортивного резерва по стрельбе из лука Республики Бурятия	Комплексный анализ подготовки спортивного резерва в муниципальных и государственных спортивных школах Республики Бурятия	Сопоставление с данными государственной статистики	Специалисты РФСЛ, Минспорт РБ, БФСЛ, РСШОР, РВФД	Аналитическая справка об актуальном состоянии системы подготовки спортивного резерва и ресурсных возможностях вида спорта «стрельба из лука»
1.5	Создание межведомственной рабочей группы по основным направлениям реализации Проекта: - спортивно-педагогическое; - здоровьесберегающее; - научно-методическое; - психологическое; - информационное; - материально-техническое.	Анализ кадрового потенциала и подбор специалистов и экспертов: - тренерско-преподавательский состав; - методисты спортивных организаций; - специалисты спортивной и восточной медицины; - эксперты в области спортивной подготовки стрелков из лука; - психофизиологи; - нутрициологи; - IT-специалисты из Республики Бурятия и приглашенные эксперты	Утвержденная научно-исследовательская документация (проект, программа, план, соглашения, протоколы) обеспечивающие проведение экспериментальной и инновационной работы	Специалисты БФСЛ, РСШОР, РВФД научно-образовательные организации и учреждения, заинтересованные в реализации Проекта	Постоянно действующая межведомственная рабочая группа по реализации основных направлений Проекта: - научно-методическое обеспечение; - спортивная подготовка; - подготовка кадров; - здоровьесберегающее и психологическое сопровождение; - информатизация; - материально-техническое обеспечение
1.6	Формирование экспериментальных и контрольных групп, обеспечивающих качественную реализацию Проекта	Экспериментальная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука» и постоянство количественного состава экспериментальных и контрольных групп.	Утвержденные списки экспериментальных и контрольных групп и тренеры-исследователи	Специалисты РФСЛ, БФСЛ, РСШОР, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова	Устойчивость состава экспериментальных и контрольных групп. Повышение спортивного мастерства и высокая мотивация к спортивному совершенствованию участников экспериментального проекта
1.7	Координационно-	Комплексный анализ,	План реализации	ФГБУ ФЦПСР,	Программы и планы по

	консультативная и организационная деятельность по основным направлениям Проекта: - научно-методическое обеспечение; - спортивная подготовка; - подготовка кадров; - здоровьесберегающее обеспечение; - психологическое сопровождение; - информатизация; - материально-техническое обеспечение.	текущее и перспективное планирование реализации мероприятий подготовительного, основного и заключительного этапов реализации Проекта	Проекта	ФГБУ ЦСП, РФСЛ РСШОР, БФСЛ, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова, Буддийский университет, Центр восточной медицины,	основным направлениям Проекта
2. Этап реализации основных мероприятий проекта 2026 – 2028 гг.					
2.1	Разработка и апробация экспериментальной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука»	Формирование квалифицированного коллектива разработчиков экспериментальной образовательной программы спортивной подготовки.	Рецензии, экспертные заключения	Специалисты РСШОР, БФСЛ, РВФД БГУ им. Д. Банзарова, Буддийский университет, Центр восточной медицины, ФГБУ ФЦПСР	Экспериментальная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука» с учетом условий взаимодействия культур Востока и Запада
2.1.2	Разработка организационно-методических рекомендаций к реализации экспериментальной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука»	Формирование квалифицированного коллектива разработчиков организационно-методических рекомендаций Научные экспертные оценки организационно-методических рекомендаций	Рецензии, экспертные заключения	Специалисты РСШОР, БФСЛ, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова, Буддийский университет Центр восточной медицины ФГБУ ФЦПСР	Организационно-методические рекомендации к ЭДОП СП
2.2	Подготовка кадров и(или) профессиональная переподготовка и повышение	Разработка программ профессиональной переподготовки и	Мониторинг кадрового потенциала в	Специалисты РФСЛ, БГУ им. Д. Банзарова,	Официальная статистика подготовки кадров для эффективной

	квалификации специалистов с углубленным знанием в области теории и методики спортивной тренировки, спортивной психологии и физиологии спорта, спортивной нутрициологии, спортивной и восточной медицины с учетом взаимодействия культур Востока и Запада	программ повышения квалификации специалистов для подготовки спортсменов по виду спорта «стрельба из лука» и (или) направление на обучение в специализированные образовательные учреждения Российской Федерации	многолетней системе подготовки специалистов по виду спорта «стрельба из лука» с учетом взаимодействия культур Востока и Запада	Буддийского университета, Центра восточной медицины, РСШОР, БФСЛ, РВФД, приглашенные специалисты из других регионов России и за рубежом	реализации Проекта
2.2.1	Организация и проведение мастер-классов по направлениям спортивной подготовки	Разработка программ мастер-классов для тренерско-преподавательского состава, специалистов, сопровождающих спортивную подготовку и обучающихся	Информационно-аналитические отчеты, научные публикации	Специалисты РФСЛ, БГУ им. Д. Банзарова, Буддийского университета, Центра восточной медицины, РСШОР, РВФД, приглашенные специалисты из других регионов России и за рубежом	Обмен опытом и повышение квалификации тренеров по стрельбе из лука и специалистов сопровождающих спортивную подготовку спортсменов ФЭП
2.3	Разработка, апробация и внедрение комплексной системы спортивного отбора стрелков из лука	Комплексная диагностика перспективности юных стрелков из лука по разным параметрам, включая их этногенетические, этнокультурные, этнопсихологические особенности	Информационно-аналитические отчеты научные публикации	Специалисты РФСЛ, БФСЛ, РСШОР, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова Буддийский университет, Центр восточной медицины	Специализированная методика спортивного отбора по виду спорта «стрельба из лука» с применением тестирования АПК «Стань чемпионом», генетических исследований, методов психодиагностики и модельных характеристик
2.4	Разработка, апробация и внедрение системы комплексного контроля физической подготовки,	Организация работы комплексной научной группы (КНГ) с	Информационно-аналитические отчеты.	Специалисты РФСЛ, БФСЛ, РСШОР, РВФД	Методики комплексной оценки физической, технико-тактической

	технико-тактической подготовленности, функционального и психологического состояния стрелков из лука на разных этапах спортивной подготовки с учетом этнокультурных, этногенетических и этнопсихологических особенностей	привлечением экспертов по основным направлениям	Экспертная оценка всех направлений комплексного контроля	БГУ им. Д. Банзарова Буддийский университет Центр восточной медицины	подготовленности, функционального и психологического состояния стрелков из лука на разных этапах подготовки.
2.5	Разработка, апробация и внедрение методик профилактической и предиктивной спортивной и восточной медицины с индивидуализацией обследования и формированием системы текущего (диспансерного) медицинского наблюдения стрелков из лука	Организация системного текущего медицинского наблюдения за подготовкой стрелков из лука на разных этапах спортивной подготовки	Информационно-аналитические отчеты, публикации. Экспертная оценка всех направлений комплексного контроля	Специалисты РСШОР, БФСЛ, РВФД БГУ им. Д. Банзарова Буддийский университет Центр восточной медицины	Методики профилактической и предиктивной спортивной и восточной медицины стрелков из лука
2.6	Разработка, апробация и внедрение педагогических технологий в учебно-тренировочный процесс стрелков из лука 3-5 этапа спортивной подготовки на основе достижения культур Востока и Запада	Организация работы комплексной научно-методической группы с привлечением специалистов по основным направлениям подготовки	Информационно-аналитические отчеты, публикации. Экспертная оценка по основным направлениям подготовки	Специалисты РСШОР, БФСЛ, БГУ им. Д. Банзарова Буддийский университет	Технологии и методики тренировочного процесса стрелков из лука на 3-5 этапах спортивной подготовки на основе достижения культур Востока и Запада (методические рекомендации, учебно-методические пособия)

2.7	Разработка, апробация и внедрение методики и программы восстановления физической работоспособности и повышения психологической устойчивости спортсменов в стрельбе из лука, сочетающих традиционные отечественные и восточные технологии	Организация системной медицинской и спортивной реабилитации с учетом профессиональных заболеваний стрелков из лука на основе сочетания спортивной и восточной медицины. Повышение психологической устойчивости стрелков из лука средствами буддистских медитативных практик	Информационно-аналитические отчеты, публикации	Специалисты РСШОР, БФСЛ, РВФД, БГУ им. Д.Банзарова, Буддийский университет, Центр восточной медицины	Методика и методические рекомендации по реабилитации и восстановления стрелков из лука с учетом практики спортивной и восточной медицины. Методики повышения психологической устойчивости стрелков из лука средствами буддистских медитативных практик
2.8	Разработка, апробация и внедрение цифровой модели в систему подготовки спортивного резерва по стрельбе из лука в Республике Бурятия	Привлечение высококвалифицированных ИТ – специалистов и взаимодействие с АИС «Мой спорт». Формирование технического задания и на её основе апробация и внедрение цифровой платформы (модуля): – оцифровка методик и планов спортивной подготовки (микроциклы тренировки); – электронная база контрольно-переводных нормативов; – создание персонального цифрового профиля спортсмена (включая медицинский); – эффективная коммуникация между	Соблюдение требований технического задания. Экспертиза ИТ-специалистов	Специалисты РСШОР, БФСЛ при поддержке Минспорта Республики Бурятия, РВФД при поддержке Минздрава Республики Бурятия	Цифровая модель управления СПСР

		тренером, спортсменом и родителями; – дневник самоконтроля спортсмена; – инструменты оценки эффективности тренировок; – мобильное приложение для работы на тренировках			
2.9	Участие в региональных, всероссийских и международных научно-практических конференциях, научных конгрессах, семинарах	Публикационная активность на основе результатов экспериментальной и инновационной деятельности	Внешние рецензии экспертного сообщества по направлениям	Специалисты РСШОР, БФСЛ, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова, Буддийский университет, Центр восточной медицины и иные заинтересованные участники	Доклады и публикации на основании полученных результатов Проекта в соответствии с требованиями
2.10	Подготовка и направление в Минспорт России ежегодного отчета о реализации Проекта	Формирование ежегодного отчета по реализации Проекта за отчетный период	Обеспечение достоверности с приложением полученных результатов и согласованных научным руководителем Проекта	Научно-методическая группа РСШОР, БФСЛ, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова, Буддийский университет, Центр восточной медицины	Ежегодный отчет с приложениями и сопроводительным письмом РСШОР
3. Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов 2029 г.					
3.1	Проведение Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по итогам реализации Проекта	Организация конференции по всем основным направлениям Проекта с привлечением экспертов	Экспертная оценка, резолюция по итогам конференции	Научно-методическая группа РСШОР, БФСЛ, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова, Буддийский университет, Центр	Программа конференции, сборник материалов, резолюция

				восточной медицины и иные заинтересованные участники	
3.2	Обобщение всех научных и методических результатов полученных в ходе реализации Проекта	Наличие исходных материалов и данных исследования	Ежегодный аналитический отчет, презентационный материал	Научно-методическая группа РСШОР, БФСЛ, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова, Буддийский университет, Центр восточной медицины	Программы по направлениям Проекта, методические рекомендации, учебные пособия по направлениям Проекта, электронный паспорт спортсмена. Итоговый отчет.
4.	Перечень научных и методических разработок по теме проекта	1. Атлас тибетской медицины. Свод иллюстраций к тибетскому медицинскому трактату XVII в. «Голубой берилл». – Москва: Галарт, 1994. – 592 с. 2. Бороноев В.В. Пульсовая диагностика заболеваний в тибетской медицине: физические и технические аспекты / В.В. Бороноев. -Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 2005.- 320 с. 3. Воронов И.А. Восточно-Азиатская психотелесная теория личности в отечественной системе спортивных единоборств (историко-психологическое и экспериментальное исследование): дис. ...д-ра псих. наук / И.А. Воронов. - СПб., 2005. - 481 с. 4. Гагонин С.Г. Развитие теории и практики физической культуры путем обобщения опыта боевых искусств Востока: дис. ...д-ра пед. наук / С.Г. Гагонин. - СПб., 1999. - 327 с. 5. Гармаев В.Б., Жигжитов Э.Ц., Доржиева Р.В. Исследование коррекции веса тела и физического развития у женщин 30-40 лет на занятиях йогой. Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта, № 1 (203). - 2022. - С. 112-117 6. Гомбожапова Х-Ц. Д. Историко-педагогические предпосылки развития стрельбы из лука и ее современное состояние: дис. ...канд. пед. наук / Х-Ц. Д. Гомбожапова. -Улан-Удэ, 2006.-141 с. 7. Жамбалова С.Г. Традиционная охота бурят / С.Г. Жамбалова. - Новосибирск: Наука, Сиб. отд., 1991. - 175 с. 8. Калмыков С.В. Индивидуализация подготовки спортсменов-единоборцев в контексте культурных традиций Востока и Запада: дис. ...д-ра пед. наук в виде науч. доклада / С.В. Калмыков. - М., 1994. - 60 с. 9. Калмыков С.В. Индивидуальность в спорте. - Изд. 2 / С.В.Калмыков. - Улан-Удэ.: Изд-во Бурят. гос. ун-та, 2008. -156 с. 10. Косыгина Л.В. Совершенствование управления подготовкой квалифицированных стрелков из лука на основе применения традиционных методов восточных систем: автореф. дис. ...канд. пед. наук / Л.В. Косыгина.-Улан-Удэ, 2000. -24 с.			

11. Кургузов В.Л. Восток-Россия-Запад: Теория и практика межкультурной коммуникации: Очерки лекционного курса / В.Л. Кургузов. -Улан-Удэ: Изд. ВСГАКИ, 2003. - 351 с.
12. Мамонова М.А. Запад и Восток: традиции и новации рациональности мышления / М.А. Мамонова. - М.: Изд-во МГУ, 1991. -120 с.
13. Морохоева З.П. Личность в культурах Востока и Запада: к постановке проблемы / З.П. Морохоева. - Новосибирск: ВО «Наука». - Сибирская изд. фирма, 1994. - 206 с.
14. Мудриевская Е.В. Гимнастика с элементами хатха-йоги в физическом воспитании студентов с низким уровнем физической подготовленности: Дис. канд. пед. наук / Е.В. Мудриевская; Сургут, 2009. - 159 с.
15. Набатникова М.Я. Основы управления подготовкой юных спортсменов / М.Я. Набатникова; под общ. ред. М.Я. Набатниковой. - М.: Физкультура и спорт, 1982. - 280 с.
16. Некрасов В.П. Некоторые вопросы спортивной диагностики в свете теории функциональной системы / В.П. Некрасов // Психология и современный спорт: Междунар. сб. науч. работ по психологии спорта. - М.,1982. - С.75-79.
17. Новиков А.А. Основы спортивного мастерства / А.А. Новиков. -М.: ВНИИФК, 2003. - 208 с.
18. Озолин Э.С. Некоторые итоги Игр XXIX Олимпиады в Пекине / Э.С. Озолин, Б.Н. Шустин // Вестник спортивной науки. - 2009.- №2.- С.3-7.
19. Пасюков П.Н. Восток-Запад: диалог культур (анализ региональных спортивных связей на Дальнем Востоке России) / П.Н. Пасюков - Челябинск: УралГАФК, 2000. -167 с.
20. Платонов Ю.П. Основы этнической психологии / Ю.П. Платонов.-СПб.: Речь, 2003.- 452 с.
21. Сагалеев А.С. Различия культур Востока и Запада как источник их взаимообогащения в сфере спорта / А.С. Сагалеев // Вестник Бурятского государственного университета. - Вып. 13: Серия «Физическая культура и спорт». -Улан-Удэ: Изд-во Бурят. гос. ун-та, 2010.- С.171-177.
22. Сагалеев А.С. Соревновательно-тренировочная деятельность спортсменов-единоборцев в условиях межкультурного диалога Востока и Запада. дис. ...докт. пед. наук / А.С. Сагалеев. -Улан-Удэ, 2012. - 391 с.
23. Сыманович П.Г. Экспериментальное обоснование совершенствования спортивно-технического мастерства стрелков из лука при использовании методики сопряженной тренировки. - Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта, № 5 (51). - 2009. - С. 88-93.
24. Решетов А.М. Этнопсихология и смежные науки / А.М. Решетов // Советская этнография. - 1983.- № 4.- С.68-75.
25. Родионов А.В. Психолого-педагогические методы повышения эффективности решения оперативных задач в спорте: автореф. дис. ...д-ра пед. наук / А.В. Родионов. - М.,1990.- 45 с.
26. Самдандоржийн Жамц. Социально-педагогические основы развития олимпийского движения в Монголии: дис. ...д-ра пед. наук / Жамц Самдандоржийн, - Улан-Удэ, 2006. – 355 с.
27. Тарасова Л.В. Система комплексной оценки функционального состояния и физической подготовленности юных и квалифицированных стрелков из лука в процессе многолетней подготовки: дис. ...д-ра. пед. наук / Л.В. Тарасова. – М.: ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, 2014. - 277 с.

		28. Тарасова Л.В. Механизм энергообеспечения стрелков из лука в процессе спортивной тренировки. - Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта, № 6 (148).- 2009.- С. 102-105. 29. Тарасова Л. В. Программное обеспечение спортивной подготовки в стрелковых видах спорта / Л.В. Тарасова, И.А. Сабирова, П.Ю. Тарасов, В.А. Панков // Вестник спортивной науки. - № 6.- 2018. - С. 14-18. 30. Украинцева Ю.В., Берлов Д.Н., Русалова М.Н. Индивидуальные поведенческие и вегетативные проявления эмоционального стресса у человека // Журнал высшей нервной деятельности. 2006. Т. 56, № 2. С. 183– 192. 31. Цоктоев Б.Б.-Ц. К вопросу психофизической подготовки высококвалифицированных стрелков из лука с применением буддийских знаний и практик / Г.Д. Дашибалданов, А.Е. Павлов, Б.Н. Найданов, В.Б. Гармаев // Вестник Тувинского государственного университета: Педагогические науки. - № 2 (95). - 2022. - С. 42-49. 32. Чебакова В.Н. Восточные оздоровительные системы как феномен культуры: дис. ... канд. культурологии / В.Н.Чебакова. - Улан-Удэ, 2006. - 176 с.
--	--	--

Директор АУ ДО РБ РСШОР

Научный руководитель



Б.Б.-Ц. Цоктоев

С.В. Калмыков