

Программа реализации

Федерального экспериментального (инновационного) проекта

по теме «Комплексное сопровождение занятий адаптивным спортом участников специальной военной операции»

№	Основное содержание и методы деятельности проекта	Условия организации работы	Средства контроля и обеспечения достоверности результатов	Ресурсное обеспечение и источники финансирования проекта	Прогнозируемые результаты/ целевые индикаторы эффективности по каждому этапу
1.	Подготовительный этап – этап обоснования проекта и организационных мероприятий (1 сентября 2025г. – 31 августа 2026г.)				
1.1	Анализ источников по проблеме исследования. Мониторинг вовлеченности участников СВО в занятия АФК по Республике Башкортостан.	- формирование рабочей группы, задействованной в реализации проекта. - наличие финансовых средств на реализацию основных направлений проекта.	Информационно-справочные материалы по итогам проведенного мониторинга в рамках реализации проекта.	Кадровое обеспечение: Рабочая группа проекта (не менее 5 человек). Научно-методическое сопровождение проекта – 6 чел. Предполагаемые источники финансирования: - собственные средства - средства, полученные в форме грантов, субсидий и др. - средства субъектов РФ (Республика Башкортостан) - иные источники, не запрещенные законодательством Российской Федерации	Обобщение и систематизация знаний о доминирующих тенденциях комплексной реабилитации участников СВО.
1.2	Определение спортивных объектов	- - формирование	Информационно-	Кадровое обеспечение:	Определение перспективных дисциплин адаптивного спорта для проведения занятий с участниками СВО в Республике Башкортостан. Взаимодействие с федеральными и региональными органами исполнительной власти в области физической

и помещений для проведения тренировочных мероприятий и их оснащение оборудованием и инвентарем.	рабочей группы, задействованной в реализации проекта; - Организация не менее 10 районных центров-площадок для проведения мероприятий проекта на территории региона; - наличие финансовых средств на реализацию основных направлений проекта.	справочные материалы по итогам проведенной работы в рамках реализации проекта.	Рабочая группа проекта (не менее 5 человек). Научно-методическое сопровождение проекта – 6 чел. Предполагаемые источники финансирования: - собственные средства - средства, полученные в форме грантов, субсидий и др. - средства субъектов РФ (Республика Башкортостан) - иные источники, не запрещенные законодательством Российской Федерации.	культуры и спорта, по вопросу создания необходимых условий по проведению тренировочных занятий по адаптивным видам спорта для участников СВО: - определение спортивных объектов для проведения регулярных тренировочных мероприятий; - оснащение необходимым оборудованием и инвентарём. Пилотный запуск тренировочных площадок.
			Материально-техническое обеспечение: материально-техническая база физкультурно-спортивных организаций, на базе которых будут организованы	

				тренировочные площадки для, оснащенные оборудованием и инвентарем для проведения тренировок занятый по адаптивным видам спорта для участников СВО.	
2. Этап реализации основных мероприятий проекта (1 сентября 2026 г.- 31 августа 2030 г.)					
2.1	Подготовка и формирование тренерского состава для проведения занятий с участниками СВО.	- наличие финансовых средств на разработку образовательных программ и обучение специалистов.	- сертификаты, удостоверения специалистов и тренеров, прошедших обучение в рамках проекта	Кадровое обеспечение: Рабочая группа проекта (не менее 5 человек). Научно-методическое сопровождение проекта – 6 чел. Тренерский штат — 6 чел. Предполагаемые источники финансирования: - собственные средства - средства, полученные в форме грантов, субсидий и др. - средства субъектов РФ (Республика Башкортостан)	Обучение специалистов и тренеров для проведения занятий с участниками СВО. Создание информационный ресурсов для участников СВО и их семей по вопросу участия в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях. Регулярное проведение занятий по адаптивным видам спорта с участниками СВО. Контроль за состоянием занимающихся, а также мониторинг влияния

				- иные источники, не запрещенные законодательством Российской Федерации.	занятий на уровне физической подготовленности и функциональных возможностей.
2.2	Информирование и вовлечение участников СВО в занятия адаптивными видами спорта.	- наличие квалифицированных кадров на местах - наличие финансовых средств на оплату труда	Информационно-справочные материалы по итогам проведенной работы в рамках реализации проекта.	Кадровое обеспечение: Рабочая группа проекта (не менее 5 человек). Научно-методическое сопровождение проекта – 6 чел. Тренерский штат — 6 чел. Предполагаемые источники финансирования: - собственные средства - средства, полученные в форме грантов, субсидий и др. - средства субъектов РФ (Республика Башкортостан) - иные источники, не запрещенные законодательством Российской Федерации.	
2.3	Проведение занятий по адаптивным видам спорта.	- наличие квалифицированных кадров на местах	Регулярный мониторинг: - отчетные	Кадровое обеспечение: Рабочая группа проекта (не менее 5	

		- наличие финансовых средств на оплату труда	документы о проведенных занятиях.	человек). Тренерский штат — 15 чел. Предполагаемые источники финансирования: - собственные средства - средства, полученные в форме грантов, субсидий и др. - средства государственного задания на проведение физкультурно-оздоровительных и массовых мероприятий; - средства субъектов РФ (Республика Башкортостан) - иные источники, не запрещенные законодательством Российской Федерации. Материально-техническое обеспечение: материально-техническая база физкультурно-	
--	--	---	--	---	--

				спортивных организаций, на базе которых будут организованы тренировочные площадки для, оснащенные оборудованием и инвентарем для проведения тренировочных занятий по адаптивным видам спорта для участников СВО.	
2.4	Проведение комплексной оценки влияния занятий адаптивным спортом на уровень физической подготовленности, функциональных возможностей и социализации участников СВО.	- наличие квалифицированных кадров. - наличие финансовых средств на оплату труда. - наличие компьютерной техники и аппаратных комплексов тестирования	- результаты тестирований и диагностики участников СВО, занимающихся адаптивным спортом	Научно-методическое сопровождение проекта – 6 чел. Материально-техническое обеспечение: компьютерная техника и программно-аппаратные комплексы тестирования.	
3.	Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов (1 сентября 2030г. - 31 декабря 2030г.)				
3.1	Анализ результатов проекта, достижение критерияльных значений: - количество участников СВО, регулярно занимающихся	- наличие квалифицированных кадров на местах - наличие финансовых средств на оплату	- отчетные, справочные и иные материалы по итогам экспериментальной деятельности,	Кадровое обеспечение: Рабочая группа проекта (не менее 5 человек). Научно-методическое	- увеличение количества участников СВО, регулярно занимающихся адаптивной физической

	адаптивной физической культурой; - анализ уровня физической и подготовленности функциональных возможностей участников СВО; - оценка влияния проекта на уровень социализации и психологической устойчивости участников СВО.	труда	представление результатов на конференциях и форумах различного уровня	сопровождение проекта – 6 чел. Предполагаемые источники финансирования: - собственные средства - средства, полученные в форме грантов, субсидий и др. - средства субъектов РФ (Республика Башкортостан) - иные источники, не запрещенные законодательством Российской Федерации. Материально-техническое обеспечение: компьютерная техника и программно-аппаратные комплексы тестирования.	культурой; - повышению уровня физической подготовленности и функциональных возможностей участников СВО; - повышению уровня социализации и психологической устойчивости у участников СВО; - повышению профессионального уровня тренерских кадров по адаптивным видам спорта; - расширению знаний об организации и проведении занятий с участниками СВО в рамках адаптивной физической культуры.
3.2	Разработка методических рекомендаций по проведению занятий адаптивными видами спорта с участниками СВО.	- наличие квалифицированных, в том числе научно-педагогических кадров. - наличие финансовых	- методические материалы по итогам экспериментальной деятельности, представление результатов на	Научно-методическое сопровождение проекта – 6 чел. Предполагаемые источники	Разработка методических рекомендаций по проведению занятий адаптивными видами спорта с участниками СВО.

		средств на оплату труда	конференциях и форумах различного уровня	финансировании: - собственные средства - средства, полученные в форме грантов, субсидий и др. - средства субъектов РФ (Республика Башкортостан) - иные источники, не запрещенные законодательством Российской Федерации.	
3.3	Подготовка отчета о результатах реализации экспериментального (инновационного) проекта	- наличие квалифицированных кадров на местах - наличие финансовых средств на оплату труда	- отчетные, справочные и иные материалы по итогам экспериментальной деятельности.	Кадровое обеспечение: Рабочая группа проекта (не менее 5 человек). Научно-методическое сопровождение проекта – 6 чел.	Предполагаемые источники финансирования: - собственные средства - средства, полученные в форме грантов, субсидий и др. - средства субъектов РФ (Республика Башкортостан) - иные источники, не

		запрещенные законодательством Российской Федерации.	
Перечень научных и методических разработок по теме проекта	При решении задач федерального экспериментального (инновационного) проекта по теме «Комплексное сопровождение занятий адаптивным спортом участников специальной военной операции» будет использован научный задел, имеющийся у исполнителей: Казарьян, Ю.Б. Построение физической подготовки высококвалифицированных гребцов с ампутиациям нижних конечностей в годичном макроцикле: дис.... канд. пед. наук // Казарьян Юлия Борисовна. – Москва, 2022. Махмутова, Р.Р. Методика регуляции ситуативной тревожности высококвалифицированных пловцов с поражением опорно-двигательного аппарата в подготовительной части тренировочного занятия: дис.... канд. пед. наук // Махмутова Регина Ринатовна. – Майкоп, 2015. Особенности адаптации и спортивная подготовка квалифицированных пловцов с поражением опорно-двигательного аппарата: монография / Э. Р. Румянцев, Р.Р. Швец, А.А. Строкин; под общей редакцией Э. Р. Румянцева. – Казань: Отечество, 2023. – 162. Планирование тренировочного процесса в четырёхлетнем цикле подготовки спортсменов-паралимпийцев (с учетом положительного опыта реализации олимпийского цикла у высококвалифицированных спортсменов г. Уфы) : методические рекомендации / М-во спорта Российской Федерации, Федеральное гос. бюджетное образовательное учреждение высш. проф. образования «Уральский гос ун-т физ. культуры» (ФГБОУ ВПО УралГУФК) ; [авт.-сост. Горюлев и др.]. - Уфа : УралГУФК, 2014. - 56 с. Планирование многолетнего процесса физической подготовки спортсменов с нарушением слуха в циклических и ациклических видах спорта (с учетом		

		положительного опыта реализации учебно-тренировочных планов ДЮСШ г. Уфы) : методические рекомендации / Министерство спорта Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»(ФГБОУ ВО "УралГУФК") ; [составители: П. С. Горюлев и др.]. - Уфа : Башкирский ин-т физической культуры (фил.) УралГУФК, сор. 2018. - 76 с. Физическая подготовка спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата: монография / Э.Р. Румянцева, Г.М. Юлманова, А.Р. Даянова. — Уфа: БашИФК, 2010. - 79 с. Функциональные особенности и координационные способности спортсменов с ограниченными возможностями: монография / П. С. Горюлев, Э. Р. Румянцева, А. С. Гареева, Н. Ю. Токмакова ; под общей редакцией Э. Р. Румянцевой. - Москва: Академия естествознания, 2018. - 159 с.
--	--	---



Руководитель организации заявителя

(Л.Р. Макина)