

Федеральный экспериментальный (инновационный) проект
по теме «Комплексное сопровождение занятий адаптивным спортом участников специальной военной операции»

Параметры информации	Содержание информации
I. Данные об организации, осуществляющей экспериментальную деятельность в области физической культуры и спорта	
Полное наименование организации заявителя (уполномоченной по Соглашению) или перечень всех организаций	1. Башкирский институт физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» 2. Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Спортивная школа «Центр адаптивного спорта» Республики Башкортостан»
Адрес организации	1. 450077, РБ, г. Уфа, ул. Коммунистическая, 67 2. 450112, РБ, г. Уфа, ул. Комарова, 9 1. Адрес сайта: https://bifk.ru/ 2. Адрес сайта: http://adaptiv-rb.ru/
Ответственный исполнитель (Руководитель организации-заявителя)	Макина Лилия Рафкатовна Контактные телефоны: +7-917-410-99-14 Адрес электронной почты: bifk@yandex.ru
Ответственный руководитель (координатор) проекта (при наличии)	Швец Регина Ринатовна, кандидат педагогических наук, доцент (Контактные телефоны: +7-937-359-15-14 Адрес электронной почты: makhmutovarr@yandex.ru
Научный руководитель проекта	Гареева Айгуль Сабитовна, кандидат педагогических наук, профессор Контактные телефоны: +7-917-759-61-59 Адрес электронной почты: aigul-tkd@yandex.ru
II. Данные об экспериментальном (инновационном) проекте	
Субъект (ы) РФ, на территории которого (ых) планируется реализация проекта	Республика Башкортостан
Участники реализации проекта	Участники специальной военной операции, проживающие и занимающиеся адаптивным спортом на территории Республики Башкортостан
III. Данные о содержании экспериментального (инновационного) проекта	
Актуальность темы проекта (краткое обоснование)	Вовлечение участников специальной военной операции (далее - СВО) в адаптивный спорт является крайне

актуальной и необходимой задачей в Российской Федерации, что соответствует решению задач Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, а именно обеспечение доступных условий и равных возможностей для занятий физической культурой и спортом для граждан, спортивной реабилитацией для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, а также вовлечение населения в регулярные занятия физической культурой и спортом. Так же стоит отметить, что 2025 год объявлен Годом поддержки защитников Отечества (Указ Президента РФ от 17.01.2024 № 34 «О проведении в Российской Федерации Года поддержки защитников Отечества») и Годом поддержки участников специальной военной операции и членов их семей в Республике Башкортостан (Указ Главы Республики Башкортостан от 31.10.2024 № УГ-1130 «Об объявлении в Республике Башкортостан 2025 года Годом поддержки участников специальной военной операции и членов их семей»). Принятые законодательные акты подчеркивают важность и необходимость обеспечения всесторонней поддержки участников СВО, учитывая их особые потребности в процессе реабилитации и социальной интеграции.

Участники СВО часто сталкиваются с ранениями, травмами, ампутациями, которые требуют длительной и комплексной реабилитации. При этом, недостаток физической активности и посттравматические стрессовые расстройства могут привести к развитию вторичных заболеваний.

Вовлечение в двигательную активность, занятия адаптивным спортом способствуют профилактике вторичных заболеваний и общему улучшению здоровья, выступают как эффективные методы восстановления физических способностей. При этом регулярные занятия адаптивной физической культурой повышают физическую выносливость, работоспособность, улучшают общее самочувствие и качество жизни.

Занятия физической активностью и адаптивным спортом предоставляют возможность для снижения уровня стресса, тревожности, депрессии, а также помогают восстановить эмоциональное равновесие и самооценку. Участие в спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях и достижение спортивных результатов помогает восстановить уверенность в себе, чувство контроля над собственной жизнью, а также способствует преодолению чувства беспомощности.

Занятия адаптивной физической культурой, участие в

	соревнованиях позволяют создать условия для общения с другими участниками СВО, а также с людьми, не имеющими боевого опыта. Это способствует преодолению социальной изоляции, формированию чувства принадлежности к сообществу, развитию и восстановлению социальных навыков. Адаптивный спорт предоставляет новые возможности для самореализации, постановки новых целей и их достижения, что помогает найти новый смысл жизни после военной службы.
Объект исследования	Система комплексного сопровождения занятий адаптивным спортом среди участников СВО.
Предмет исследования	Занятия адаптивным спортом среди участников СВО.
Цель проекта	Выстроить систему комплексного сопровождения занятий адаптивным спортом среди участников СВО.
Задачи проекта	1. Определение перспективных дисциплин адаптивного спорта для проведения занятий с участниками СВО в Республике Башкортостан. 2. Подготовка и формирование тренерского состава для проведения занятий с участниками СВО. 3. Информирование и вовлечение участников СВО в занятия адаптивными видами спорта. 4. Проведение занятий по адаптивным видам спорта. 5. Разработка методических рекомендаций по проведению занятий адаптивными видами спорта с участниками СВО.
Гипотеза	Реализация проекта будет способствовать: - увеличению количества участников СВО, регулярно занимающихся адаптивной физической культурой; - повышению уровня физической подготовленности и функциональных возможностей участников СВО; - повышению уровня социализации и психологической устойчивости у участников СВО; - повышению профессионального уровня тренерских кадров по адаптивным видам спорта; - расширению знаний об организации и проведении занятий с участниками СВО в рамках адаптивной физической культуры.
Методы и конкретные методики	1. Обобщение и систематизация знаний о доминирующих тенденциях комплексной реабилитации участников СВО. 2. Мониторинг и сбор данных вовлеченности участников СВО в занятия адаптивной физической культурой. 3. Анализ тренировочных планов подготовки спортсменов в адаптивном спорте.

	4. Анкетирования. 5. Экспериментальные исследования. 6. Методы статистического и математического анализа. 7. Применение методик, направленных на развитие физических качеств, обучение технике вида спорта и совершенствование технических действий, психологическую подготовку занимающихся.
Этапы и сроки реализации проекта (с указанием даты начала и завершения проекта)	Сроки реализации проекта: 2025 — 2030 Реализация проекта планируется в три этапа: I этап: Анализ источников по проблеме исследования. Мониторинг вовлеченности участников СВО в занятия АФК по Республике Башкортостан. II этап: Проведение занятий по адаптивным видам спорта с участниками СВО в рамках комплексной реабилитации. Комплексная оценка влияния занятий адаптивным спортом на их уровень физической подготовленности, функциональных возможностей и социализации. III этап: Подведение итогов проекта. Разработка методических рекомендаций по проведению занятий адаптивными видами спорта с участниками СВО.
Критерии оценки результативности экспериментальной (инновационной) деятельности	1. Количество участников СВО, регулярно занимающихся адаптивной физической культурой. 2. Уровень физической подготовленности и функциональных возможностей участников СВО. 3. Уровень социализации и психологической устойчивости участников СВО. 4. Количество специалистов, тренеров, прошедших образовательные курсы (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) по адаптивному спорту и работе с участниками СВО. 5. Новые знания об организации и проведении занятий с участниками СВО в рамках адаптивной физической культуры (методические рекомендации).
Прогнозируемые негативные эффекты и способы их нивелирования или минимизации	Негативные эффекты: 1. Недостаточная информированность населения, спортивных организаций, тренеров о задачах и возможностях проекта. 2. Недостаточный контроль, формальный подход специалистов на местах. 3. Потеря интереса к занятиям адаптивным спортом у участников СВО. 4. Недостаточная доступность. Способы нивелирования или минимизации: 1. Запуск рекламы в СМИ, в организациях дополнительного образования, мастер классов по

	возможностям проекта, совещания с региональными органами исполнительной власти отрасли, тренерами спортивных организаций, федераций по видам спорта. 2. Создание единой системы стандартизации обучения и работы специалистов на местах. Подбор специалистов с учетом их заинтересованности в работе с данным контингентом. 3. Рекомендация по занятиям адаптивным спортом и двигательной активностью даются с учетом функциональных и психологических особенностей занимающихся. 4. Подбор видов спорта в соответствии с имеющейся спортивной инфраструктурой.
Обоснование возможности реализации проекта или предложения по внесению изменений в законодательство Российской Федерации, необходимые для реализации проекта	Обоснование: у организаций – участников проекта имеется: - опыт реализации в регионе (Республика Башкортостан) проектов, направленных на создание условий и привлечение ветеранов СВО к занятиям адаптивной физической культурой и спортом (проект «Мужество», проект «За движение»); - профессиональный кадровый потенциал (1 доктор наук), 6 кандидатов наук, 6 специалистов по адаптивным видам спорта). Для реализации проекта не требуется изменение законодательства Российской Федерации.



Руководитель организации заявителя _____

Л.Р. Макина