

План реализации экспериментального (инновационного) проекта

по теме «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по стрельбе из лука на основе педагогических и здоровьесберегающих технологий в условиях межкультурного диалога Восток - Запад»
(на примере Республики Бурятия)

№	Этапы, стадии и мероприятия реализации проекта	Сроки реализации	Основные результаты исследования	Категории участников и ответственные исполнители	Необходимое ресурсное обеспечение				Источник финансирования
					Кадровое	Финансово-экономическое	Материально-техническое	Научно-методическое	
1. Подготовительный этап — этап обоснования проекта и организационных мероприятий (2024-2025 гг.)									
1.1	Организационно-консультационные мероприятия с заинтересованными и профильными организациями по межведомственному взаимодействию по подготовке и реализации Проекта	2024-2025 г.	Соглашения о взаимодействии сторон по подготовке и реализации Проекта	Минспорт Республики Бурятия (РБ), Минздрав РБ, РФСЛ, БФСЛ, РСШОР, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова, Центр восточной медицины, Буддийский университет, ФГБУ ФЦПСР, ФГБУ ЦСП	12 человек, уполномоченные представители организаций и ведомств	За счет средств участников ФЭП	Зал заседаний РСШОР, Он-лайн конференции	Научный руководитель проекта ФЭП эксперты, представители сторон	Собственные средства участников ФЭП
1.2	Разработка и утверждение паспорта экспериментального (инновационного) проекта, программы и плана реализации Проекта	2024-2025 г.	Согласованный и утвержденный пакет документов Проекта и направление заявки в Минспорт России	РСШОР и участники реализации Проекта по Соглашению	12 человек	За счет средств участников ФЭП	Помещения РСШОР с возможностям и проведения видеоконференций	Экспертная проработка документов	Собственные средства участников ФЭП

1.3	Проработка вопроса открытия Проектного офиса при Правительстве Республики Бурятия по теме Проекта	2025 г.	Комплексное обоснование и включение в план деятельности Правительства Республики Бурятия	Минспорт РБ, Минздрав РБ, БФСЛ, БГУ им. Д. Банзарова, РСШОР, РВФД	6 чел.	За счет средств участников ФЭП	Конференц-зал Правительства РБ	Экспертная оценка	Собственные средства участников ФЭП
1.4	Мониторинг системы подготовки спортивного резерва по стрельбе из лука Республики Бурятия	2025 г.	Аналитическая справка об актуальном состоянии системы подготовки спортивного резерва и ресурсных возможностях вида спорта «стрельба из лука»	РФСЛ, Минспорт РБ, БФСЛ, РСШОР, БГУ им. Д. Банзарова, РВФД	6 чел.	За счет средств участников ФЭП	Информационные ресурсы БФСЛ, РСШОР, РВФД, Минспорт РБ Статистич. сведения 5-ФК	Анализ отчетных документов, наблюдения, анкетирование, экспертная оценка	Собственные средства участников ФЭП
1.5	Создание межведомственной рабочей группы по основным направлениям реализации Проекта: - спортивно-педагогическое; - научно-методическое; -здоровьесберегающее; - психологическое; - информационное; - материально-техническое.	2025 г.	Протокол создания межведомственной рабочей группы по указанным направлениям	Профильные специалисты, эксперты по направлениям	Минимум 18 человек (по три человека на направление)	За счет средств участников ФЭП	Специализированные помещения РСШОР, БГУ им. Д. Банзарова, РВФД	Соответствующая квалификация специалистов и экспертов по направлениям проекта	Собственные средства участников ФЭП

1.6	Формирование экспериментальных и контрольных групп, обеспечивающих качественную реализацию Проекта	2025 г.	Утвержденные списки экспериментальных и контрольных групп стрелков из лука 3-5 этапов спортивной подготовки	Ведущие тренеры, представители федерации стрельбы из лука Республики Бурятия	По согласованию с организациями и ведомствами – участниками Проекта	За счет средств участников ФЭП	Специализированные помещения РСШОР	Научно-методическая группа БФСЛ, РСШОР, БГУ им. Д. Банзарова, РВФД	Собственные средства участников ФЭП
1.7	Координационно-консультативная и организационная деятельность по основным направлениям Проекта: – спортивно-педагогическое; – научно-методическое; –здоровьесберегающее; – психологическое; – информационное; – материально-техническое	2025 г.	Подготовка и утверждение экспериментальной комплексной программы, включающей все указанные направления Проекта	Профильные специалисты и эксперты	Эксперты по направлениям	За счет средств участников ФЭП	Специализированные помещения РСШОР, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова	Научное сопровождение, Экспертная оценка по направлениям	Собственные средства участников ФЭП

2. Этап реализации основных мероприятий проекта 2025 – 2028 гг.

2.1	Разработка и апробация экспериментальной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука»	2025-2028 гг.	Экспериментальная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука».	Тренеры-исследователи, Научно-методическая группа: РФСЛ БФСЛ РСШОР БГУ РВФД ФГБУ ФЦПСР	5 человек	За счет средств участников ФЭП	Специализированные помещения РСШОР, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова	Научное сопровождение и рецензирование	Собственные средства участников ФЭП
-----	---	---------------	---	--	-----------	--------------------------------	--	--	-------------------------------------

2.1.2	Разработка организационно-методических рекомендаций к реализации экспериментальной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука»	2026 г.	Организационно-методические рекомендации к ЭДОП СП	Тренеры-преподаватели, научно-методическая группа: РФСЛ БФСЛ РСШОР БГУ РВФД ФГБУ ФЦПСР	3 человека	За счет средств участников ФЭП	Специализированные помещения БФСЛ, РСШОР, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова	Научное сопровождение и рецензирование	Собственные средства участников ФЭП
2.2	Подготовка кадров и (или) профессиональная переподготовка и повышение квалификации специалистов с углубленным знанием в области теории и методики спортивной тренировки, спортивной психологии и физиологии спорта, спортивной нутрициологии, спортивной и восточной медицины на основе синтеза культур Востока и Запада	В течение всего периода реализации проекта	Повышение квалификации тренеров по стрельбе из лука и специалистов сопровождающих спортивную подготовку спортсменов ФЭП	Специалисты БГУ им. Д. Банзарова Буддийского университета Центра восточной медицины РФСЛ БФСЛ РСШОР РВФД ФГБУ ФЦПСР приглашенные специалисты из других регионов России и иностранные специалисты	В соответствии с требованиями программы повышения квалификации и (или) курсов профессиональной переподготовки	За счет средств участников ФЭП	Учебные аудитории БГУ им. Д. Банзарова, Буддийского университета, Центр восточной медицины, РВФД, БФСЛ	Профессорско-преподавательский коллектив ВУЗов, специалисты, методисты и эксперты	Собственные средства участников ФЭП или за счет средств слушателей
2.2.1	Организация и проведение мастер-классов по направлениям	2026-2028 гг.	Обмен опытом и повышение квалификации тренеров по стрельбе из лука	Специалисты БГУ им. Д. Банзарова, Буддийского университета,	В соответствии с утвержденными программами мастер-классов	За счет средств участников ФЭП	Специализированные помещения БФСЛ,	Профессорско-преподавательский коллектив ВУЗов, специалисты,	Собственные средства участников ФЭП

	спортивной подготовки		и специалистов сопровождающих спортивную подготовку спортсменов ФЭП	Центра восточной медицины, РФСЛ, БФСЛ, РСШОР, РВФД, ФГБУ ФЦПСР приглашенные специалисты из других регионов России и иностранные специалисты			РСШОР, РВФД, БГУ им. Д. Банзарова Буддийского университета Центра восточной медицины	методисты и эксперты	
2.3	Разработка и апробация методики спортивного отбора юных стрелков из лука с учетом этнокультурных, этногенетических и этнопсихологических особенностей	2026-2027 гг.	Заключение о перспективности юных стрелков на основе разработанного протокола обследования, включающего тестирование физической, психофизиологической подготовленности, тестирование на АПК «Стань чемпионом» и др.	Тренеры, научно-методическая группа БФСЛ, БГУ им. Д. Банзарова Буддийский университет Центр восточной медицины РСШОР ЦСП РВФД	В зависимости от количества экспериментальных и контрольных групп на этапах спортивной подготовки	За счет средств участников ФЭП	Специализированные помещения БФСЛ, РСШОР, РВФД,	Соответствующая квалификация специалистов и экспертов по направлениям проекта	Собственные средства участников ФЭП

2.4	Разработка и апробация методики комплексной оценки физического развития, психологической устойчивости, технической и функциональной подготовленности спортсменов в стрельбе из лука на 3-5 этапах спортивной подготовки	2026-2028 гг.	Протокол комплексной оценки физического развития, психологической устойчивости, технической и функциональной подготовленности спортсменов	Тренеры, научно-методическая группа БФСЛ, БГУ им. Д. Банзарова, Буддийский университет, Центр восточной медицины, РСШОР, ЦСП, РВФД ФГБУ ФЦПСР	8 человек	За счет средств участников ФЭП	Специализированные помещения БФСЛ, РСШОР, РВФД,	Соответствующая квалификация специалистов и экспертов по направлениям проекта	Собственные средства участников ФЭП
2.5	На основе достижения культур Востока и Запада усовершенствование и апробирование технологии и методики тренировочного процесса стрелков из лука на 3-5 этапах спортивной подготовки	2026-2028 гг.	Технологии и методики тренировочного процесса стрелков из лука на 3-5 этапах спортивной подготовки на основе достижения культур Востока и Запада (методические рекомендации, учебно-методические пособия)	Тренеры, научно-методическая группа: БФСЛ БГУ Буддийского университета, Центра восточной медицины, РСШОР, ЦСП, РВФД ФГБУ ФЦПСР	12 человек	За счет средств участников ФЭП	Специализированные помещения БФСЛ, РСШОР, РВФД, Буддийский университет	Соответствующая квалификация специалистов и экспертов по направлениям проекта	Собственные средства участников ФЭП
2.6	Разработка, апробация и внедрение методик профилактической и предиктивной спортивной и восточной медицины с индивидуализацией обследования и	2026-2028 гг.	Информационно-аналитические отчеты. Протокол текущего медицинского наблюдения стрелков из лука	Специалисты БФСЛ, РВФД, РСШОР, Центра восточной медицины, Буддийского университета	8 специалистов (специалисты спортивной и восточной медицины, тренеры, методисты, эксперты)	За счет средств участников ФЭП	Помещения и оборудование: РВФД РСШОР, Центра восточной медицины БГУ им. Д. Банзарова, БФСЛ	Экспертная оценка специалистов в области спортивной и восточной медицины	Собственные средства участников ФЭП

	формированием системы текущего (диспансерного) медицинского наблюдения стрелков из лука								
2.7	Разработка, апробация и внедрение методики и программы восстановления физической работоспособности и повышения психологической устойчивости спортсменов в стрельбе из лука, сочетающих традиционные отечественные и восточные технологии	2026-2028 гг.	Информационно-аналитические отчеты. Протокол текущего медицинского наблюдения стрелков из лука	Тренеры, научно-методическая группа БФСЛ, БГУ им. Д. Банзарова, Буддийского университета, Центра восточной медицины, РСШОР, ЦСП, РВФД	8 специалистов (специалисты спортивной и восточной медицины, тренеры-преподаватели, методисты, эксперты)	За счет средств участников ФЭП	Помещения и оборудование: РВФД РСШОР, Центра восточной медицины БГУ им. Д. Банзарова, БФСЛ	Экспертная оценка специалистов в области спортивной и восточной медицины	Собственные средства участников ФЭП
2.8	Разработка, апробация и внедрение цифровой модели СПСР по стрельбе из лука в Республике Бурятия	2026-2028 гг.	Формирование цифрового профиля спортсмена-стрелка из лука, включающего сведения о спортсмене, состоянии здоровья и степени его подготовленности	Высококвалифицированные ИТ-специалисты, АИС «Мой спорт», тренеры и научная группа БФСЛ, РСШОР, РВФД при поддержке Минспорта РБ, Минздрава РБ, РФСЛ	8 специалистов (ИТ-специалисты спортивные врачи, тренеры, методисты, эксперты)	За счет средств участников ФЭП	Помещения и специальное оборудование: БФСЛ, РВФД РСШОР	Экспертная оценка специалистов в области информационных технологий, спортивной подготовки и спортивной медицины	Собственные средства участников ФЭП

2.9	Участие в региональных, всероссийских и международных научно-практических конференциях, научных конгрессах, семинарах	2026-2028 гг.	Информационно-аналитические материалы на основе публикаций по основным направлениям проекта (не менее 2 в год)	Научно-методическая группа БФСЛ, БГУ им. Д. Банзарова, Буддийский университет, РСШОР, РВФД, Центр восточной медицины, ФГБУ ФЦПСР	Участники проекта	За счет средств участников ФЭП	Конференц-залы участников проекта или участие в конференциях в других регионах страны	Рецензирование публикаций	Собственные средства участников ФЭП
2.10	Подготовка и направление в Минспорт России ежегодного отчета о реализации Проекта	2026-2028 гг.	Отчет за год	Научная группа БФСЛ, БГУ им. Д. Банзарова, Буддийский университет, РСШОР, РВФД, Центр восточной медицины ФГБУ ФЦПСР	4 чел.	За счет средств участников ФЭП	Методцентр РСШОР	Экспертное заключение Минспорта России	Собственные средства участников ФЭП

3. Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов 2029 год

3.1	Обобщение всех научных и методических результатов полученных в ходе реализации этапа основных мероприятий Проекта	2029 г.	Итоговый отчет с методическими рекомендациями по направлениям этапа основных мероприятий	Научная группа БФСЛ, БГУ им. Д. Банзарова, Буддийский университет, РСШОР, РВФД, Центр восточной медицины ФГБУ ФЦПСР	5 чел.	За счет средств участников ФЭП	Методцентр РСШОР	Экспертное заключение Минспорта России	Собственные средства участников ФЭП
3.2	Проведение межрегиональной научно-практической конференции по	2029 г.	Сборник материалов конференции с отчетом и резолюцией по итогам	БГУ им. Д. Банзарова, Буддийский университет, РСШОР, РВФД	По необходимости	За счет средств участников ФЭП	Конференц-зал БГУ им. Д. Банзарова	Рецензирование публикаций	Собственные средства участников ФЭП

	итогам реализации Проекта		реализации проекта ФЭП	Центр восточной медицины, РФСЛ, ЦСП ФГБУ ФЦПСР					
--	------------------------------	--	---------------------------	--	--	--	--	--	--

Директор АУ ДО РБ РСШОР

Научный руководитель



Б.Б-Ц. Цоктоев

С.В. Калмыков