**Бокс: от начальной подготовки к высшему спортивному мастерству. Концепция и организационно-методические основы многолетней спортивной подготовки**

**Цель программы**: совершенствование и (или) формирование профессиональных компетенций слушателей в области в области реализации многолетней спортивной подготовки по боксу.

**Основные темы курса:**

* Становление теории бокса
* Разработка программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс»
в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки (ФССП)
* Планирование учебно-тренировочного процесса подготовки юных боксеров
* Концепция структуры спортивной тренировки боксёров (микроструктура, мезоструктура, макроструктура)
* Классификация техники бокса и систематизация средств тренировки боксёра
* Спортивные состязания по боксу и система спортивных соревнований в боксе
* **В процессе обучения** слушатели научатся разрабатывать ДОПСП по виду спорта «бокс» в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта; проектировать, реализовывать и управлять учебно-тренировочным процессом по боксу; организовывать участие обучающихся **в спортивных
соревнованиях и мероприятиях по боксу**.

Учебный план дополнительной профессиональной программы и содержание учебных занятий могут дополняться при условии обновления федеральных нормативных правовых актов в сфере физической культуры и спорта.