

Учебный план  
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Эффективные инструменты психодиагностики в спорте»

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Виды учебных занятий, учебных работ				Формы контроля
		Трудо-емкость	Лекции, лекции-вебинары	Практические, семинарские занятия	Самостоятельная работа	
1.	Основные принципы и направления практической спортивной психодиагностики	2	1		1	текущий контроль
2.	Правила проведения психодиагностики в спорте и требования к личности психодиагноста.	2	1		1	текущий контроль
3.	Классификация психодиагностических инструментов в психологии спорта.	6	2		4	текущий контроль
4.	Эффективные опросники для исследования мотивационной сферы и психологических особенностей личности спортсмена.	8		4	4	текущий контроль
5.	Опросник «Компас» в исследовании ментальной и психологической подготовленности спортсмена.	4	1	1	2	текущий контроль
6.	Составление плана работы со спортсменом по результатам опросников	4		2	2	текущий контроль
7.	Эффективные проективные методы исследования психологических особенностей и развития личности спортсмена	4	2		2	текущий контроль
8.	Рисуночные тесты в спортивной психологии	8		4	4	текущий контроль
9.	Тест М. Люшера в работе со спортсменом.	4	1	1	2	текущий контроль
10.	Психофизиологические инструменты в спортивной психологии.	8		4	4	текущий контроль
11.	Шкалы самооценки в работе со спортсменом	4		2	2	текущий контроль

12.	Экспресс-методы психодиагностики состояния спортсмена перед стартом и в ходе соревновательного дня	4		2	2	текущий контроль
13.	Диагностика психологического климата и отношений в команде	6		3	3	текущий контроль
14.	Психодиагностика психологических особенностей, эмоциональной сферы, лидерских качеств тренера.	4		2	2	текущий контроль
	Итоговая аттестация	4		4		тестирование
	Итого:	72	8	29	35	