

Учебный (тематический) план
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Лечебная физическая культура и спорт: организация и проведение занятий и тренировок»

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Виды учебных занятий, учебных работ				Формы контроля
		Трудо- емкость	Лекции, лекции- вебинары	Практичес- кие, семи- нарские занятия	Самостоя- тельная работа	
1.	Теоретико-методические основы лечебной физической культуры	5	2		3	текущий контроль
2.	Организационно-методические основы реабилитации спортсменов после травм и заболеваний ОДА	5	1	1	3	текущий контроль
3.	Лечебная физическая культура при травмах верхних конечностей у спортсменов	8	2	2	4	текущий контроль
4.	Лечебная физическая культура при травмах нижних конечностей	16	4	4	8	текущий контроль
5.	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания	5	1	1	3	текущий контроль
6.	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	5	1	1	3	текущий контроль
7.	Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов	8	2	2	4	текущий контроль
8.	Лечебная физическая культура при нарушениях осанки, сколиозе и плоскостопии	9	2	3	4	текущий контроль
9.	Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях нервной системы	9	3	2	4	текущий контроль
10.	Итоговая аттестация	2		2		тестирование
	Итого:	72	18	18	36	