

План реализации федерального экспериментального (инновационного) проекта

по теме «Мониторинг показателей физической подготовленности детей на начальном этапе и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) многолетней подготовки на основе инновационных технологий»
(на примере вида спорта «хоккей»)

№	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные исполнители	Финансово-экономическое обоснование				Ожидаемые результаты
				Кадровое обеспечение (кол-во чел.)	Материально-техническое обеспечение (перечень мат. ресурсов)	Экономическое обеспечение мероприятия	Источник финансирования	
1. Подготовительный этап – этап обоснования проекта (01.01.2023 – 31.12.2023 гг.)								
1.1	Обоснование возможности использования автоматизированной системы мониторинга физической подготовленности для оценки эффективности тренировочного	I полугодие 2023 г	ФГБУ ФЦПСР, участники ФЭП	2 специалиста (633 руб./ час)	Помещения, оборудованное ФГБУ ФЦПСР и участники ФЭП	В счет государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Подготовлено обоснование возможности использования автоматизированной системы мониторинга физической подготовленности для оценки эффективности

	процесса детей на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки с учетом мнения экспертов (на примере вида спорта «хоккей»)							тренировочного процесса детей на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки (на примере вида спорта «хоккей»)
1.2	Проведение сравнительного анализа инновационных подходов к тестированию показателей физической подготовленности детей, занимающихся в АНО «Хоккейная академия Фетисова» г. Домодедово, и аналогичных традиционных методик, применяемых в тренировочном процессе в соответствии с утвержденным федеральным	I полугодие 2023 г	ФГБУ ФЦПСР, участники ФЭП	4 специалиста (633 руб./ час)	Помещения, оборудован ие ФГБУ ФЦПСР и участники ФЭП	В счет государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Подготовлены информационные и аналитические материалы сравнительного анализа инновационных (АНО «Хоккейная академия Фетисова» г. Домодедово) и традиционных (федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»), методик тестирования показателей физической подготовленности детей на начальном и учебно-

	стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».							тренировочном этапах спортивной подготовки.
1.3	Разработка 5 единых протоколов обследования физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, с использованием методов автоматизированно го контроля для оценки уровня развития двигательных качеств на начальном и учебно- тренировочном этапах спортивной подготовки.	Апрель- сентябрь 2023 г	ФГБУ ФЦПСР, участники ФЭП	3 специалист а (633 руб./ час)	Помещения, оборудован ие ФГБУ ФЦПСР и участников ФЭП	В счет государственно го задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В рамках государственно го задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Участниками ФЭП разработаны единые протоколы обследования детей с использованием методов автоматизированно го контроля для оценки двигательных качеств на начальном и учебно- тренировочном этапах спортивной подготовки
1.4	Формирование информационных, методических материалов, инструкций, локальных актов организаций, необходимых для	Апрель- декабрь 2023 г	ФГБУ ФЦПСР, участники ФЭП	4 специалист а (633 руб./ час)	Помещения, оборудован ие ФГБУ ФЦПСР и участников ФЭП	В счет государственно го задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В рамках государственно го задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Участниками ФЭП сформированы информационные, методические материалы, инструкции, локальные акты организаций,

	реализации федерального экспериментального (инновационного) проекта							необходимых для реализации ФЭП
1.5	Разработка сайта для непрерывного образования тренеров-преподавателей и иных специалистов по актуальным вопросам подготовки спортивного резерва	Апрель – сентябрь г 2023	ФГБУ ФЦПСР, участники ФЭП	3 специалиста (633 руб./ час)	Помещения, оборудован ие ФГБУ ФЦПСР и участников ФЭП	В счет государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Разработан сайт для непрерывного образования тренеров-преподавателей и иных специалистов по актуальным вопросам подготовки спортивного резерва
1.6	Мониторинг показателей физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно-тренировочном этапах многолетней подготовки на основе инновационных технологий.	Сентябрь-декабрь 2023 г	ФГБУ ФЦПСР, участники ФЭП	4 специалиста (633 руб./ час)	Помещения, оборудован ие ФГБУ ФЦПСР и участников ФЭП	В счет государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Участниками ФЭП проведен мониторинг показателей физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно-тренировочном этапах многолетней подготовки, сформирована информационная

								база результатов мониторинга
2. Этап реализации основных мероприятий проекта (01.01.2024-31.12.2024 гг)								
2.1	Разработка и внедрение методики автоматизированного мониторинга физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном этапе и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) спортивной подготовки	Январь – декабрь 2024 г	ФГБУ ФЦПСР, участники ФЭП	4 специалиста (633 руб./ час)	Помещения, оборудованное ФГБУ ФЦПСР и участники ФЭП	В счет государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В деятельность участников ФЭП внедрены методики автоматизированного мониторинга физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки
2.2	Разработка информационной системы для сбора и обработки данных по динамической оценке физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно-	Январь-июнь 2024 г	ФГБУ ФЦПСР, участники ФЭП	4 специалиста (633 руб./ час)	Помещения, оборудованное ФГБУ ФЦПСР и участники ФЭП	В счет государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Разработана информационная система для сбора и обработки данных по динамической оценке физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно-

	тренировочном этапах спортивной подготовки.							тренировочном этапах спортивной подготовки
2.3	Разработка методических рекомендаций по использованию методики автоматизированно го интерактивного тестирования физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно- тренировочном этапах спортивной подготовки	Январь – декабрь 2024 г	ФГБУ ФЦПСР, участники ФЭП	5 специалист ов (633 руб./час)	Помещения, оборудован ие ФГБУ ФЦПСР и участников ФЭП	В счет государственно го задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В рамках государственно го задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Разработаны методические рекомендации по использованию методики автоматизированно го интерактивного тестирования физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно- тренировочном этапах спортивной подготовки
3. Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов (01.01.2025-31.12.2025 гг)								
3.1	Проведение апробации и внедрение методических рекомендаций по использованию методики автоматизированно го интерактивного тестирования физической подготовленности	Январь – сентябрь 2025 г	ФГБУ ФЦПСР, участники ФЭП	4 специалист а (633 руб./ час)	Помещения, оборудован ие ФГБУ ФЦПСР и участников ФЭП	В счет государственно го задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В рамках государственно го задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Участниками ФЭП проведены апробация и внедрение методических рекомендаций по использованию методики автоматизированно го интерактивного тестирования физической

	на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки (на примере вида спорта «хоккей»).							подготовленности на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки (на примере вида спорта «хоккей»).
3.2	Проведение анализа и оценки результатов апробации и внедрения методических рекомендаций по использованию методики автоматизированного интерактивного тестирования физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки.	Июль – декабрь 2025 г	ФГБУ ФЦПСР, участники ФЭП	2 специалиста (633 руб./ час)	Помещения, оборудованное ФГБУ ФЦПСР и участники ФЭП	В счет государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Участниками ФЭП проведены анализ и оценка результатов апробации и внедрения методических рекомендаций по использованию методики автоматизированного интерактивного тестирования физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки.
3.3	Организация консультационно-методического	Январь - декабрь 2025 г	ФГБУ ФЦПСР, участники	4 специалиста (633 руб./	Помещения, оборудованное ФГБУ	В счет государственного задания	В рамках государственного задания	Организованы и проведены консультационно-

	сопровождения специалистов организаций – участников федерального экспериментального (инновационного) проекта, обеспечивающих внедрение методики автоматизированного мониторинга физической подготовленности занимающихся на начальном этапе и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) спортивной подготовки.		ФЭП	час)	ФЦПСР и участников ФЭП	ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	методические мероприятия
3.4	Подготовка итогового отчета о деятельности федеральной экспериментальной (инновационной) площадки и представление методических	Октябрь - декабрь 2025 г	ФГБУ ФЦПСР, участники ФЭП	3 специалиста (633 руб./ час)	Помещения, оборудован ие ФГБУ ФЦПСР и участников ФЭП	В счет государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Подготовлен итоговый отчет о деятельности федеральной экспериментальной (инновационной) площадки и представление методических

	рекомендаций по теме проекта							рекомендаций по теме проекта
--	------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------------------------

Директор ФГБУ ФЦПСР

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 88059594440464817273118965073897304378

Владелец: Ахмерова Кадрия Шамилевна

Действителен с 14.03.2023 по 06.06.2024

К.Ш. Ахмерова