

**Программа реализации  
федерального экспериментального (инновационного) проекта**

по теме «Мониторинг показателей физической подготовленности детей на начальном этапе и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) многолетней подготовки на основе инновационных технологий»  
(на примере вида спорта «хоккей»)

№	Основные мероприятия (содержание) проекта и методы деятельности	Необходимые условия организации работы	Средства контроля и обеспечения достоверности результатов	Ресурсное обеспечение и источники финансирования проекта	Прогнозируемые результаты/ целевые индикаторы эффективности по каждому этапу
<b>1.</b>	<b>Подготовительный этап – этап обоснования проекта и организационных мероприятий (01.01.2023 – 31.12.2023 гг.)</b>				
1.1	Обоснование возможности использования автоматизированной системы мониторинга физической подготовленности для оценки эффективности тренировочного процесса детей на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки с учетом мнения экспертов (на примере вида спорта «хоккей»).	Сбор предложений участников ФЭП	Метод экспертного анализа и оценки	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Информационные и аналитические материалы по возможности использования автоматизированной системы по мониторингу физической подготовленности для оценки эффективности

					тренировочного процесса
1.2	<p>Проведение сравнительного анализа инновационных подходов к тестированию показателей физической подготовленности детей, занимающихся в АНО «Хоккейная академия Фетисова» г. Домодедово, и аналогичных традиционных методик, применяемых в тренировочном процессе в соответствии с утвержденным федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».</p>	<p>Проведение рабочих совещаний, сбор и анализ материалов, привлечение экспертов</p>	<p>Метод экспертного анализа и оценки</p>	<p>В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП</p>	<p>Информационные и аналитические материалы сравнительного анализа инновационных (АНО «Хоккейная академия Фетисова» г. Домодедово) и традиционных (федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «хоккей») методик тестирования показателей физической подготовленности детей на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки.</p>
1.3	<p>Разработка 5 единых протоколов обследования физической подготовленности детей,</p>	<p>Проведение рабочих совещаний,</p>	<p>Проведение профессиональной экспертизы</p>	<p>В рамках государственного задания ФГБУ</p>	<p>Единые протоколы обследования детей, разработанные с</p>

	занимающихся хоккеем, с использованием методов автоматизированного контроля для оценки уровня развития двигательных качеств на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки.	привлечение экспертов		ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	использованием методов автоматизированного контроля для оценки двигательных качеств на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки
1.4	Формирование информационных, методических материалов, инструкций, локальных актов организаций, необходимых для реализации федерального экспериментального (инновационного) проекта.	Сбор предложений участников ФЭП	Метод экспертного анализа и оценки	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Информационные, методические материалы, инструкции, локальные акты организаций, необходимые для реализации федерального экспериментального (инновационного) проекта
1.5	Разработка сайта для непрерывного образования тренеров-преподавателей и иных специалистов по актуальным вопросам подготовки спортивного резерва.	Проведение рабочих совещаний, сбор и анализ материалов, привлечение экспертов	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Сайт для непрерывного образования тренеров-преподавателей и иных специалистов по актуальным

					вопросам подготовки спортивного резерва
1.6	Мониторинг показателей физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно-тренировочном этапах многолетней подготовки на основе инновационных технологий.	Проведение рабочих совещаний, сбор и анализ материалов, привлечение экспертов	Метод экспертного анализа и оценки	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Информационные и аналитические материалы, информационная база показателей физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, (на начальном этапе и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) многолетней подготовки
<b>2.</b>	<b>Этап реализации основных мероприятий проекта (01.01.2024 – 31.12.2024 гг.)</b>				
2.1	Разработка и внедрение методики автоматизированного мониторинга физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном этапе и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) спортивной подготовки.	Проведение рабочих совещаний, сбор материалов и предложений участников ФЭП	Метод экспертного анализа и оценки	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Отчеты о внедрении методики автоматизированного мониторинга физической подготовленности на начальном этапе и учебно-тренировочном этапе

					(этапе спортивной специализации) спортивной подготовки
2.2	Разработка информационной системы для сбора и обработки данных по динамической оценке физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки.	Проведение рабочих совещаний, привлечение экспертов	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Информационная система для сбора и обработки данных по динамической оценке, физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки
2.3	Разработка методических рекомендаций по использованию методики автоматизированного интерактивного тестирования физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки.	Проведение рабочих совещаний, сбор и анализ материалов, привлечение экспертов	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Методические рекомендации по использованию методики автоматизированного интерактивного тестирования физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на

					начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки.
<b>3.</b>	<b>Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов (01.01.2025 – 31.12.2025 гг.)</b>				
3.1	Проведение апробации и внедрение методических рекомендаций по использованию методики автоматизированного интерактивного тестирования физической подготовленности на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки (на примере вида спорта «хоккей»).	Проведение рабочих совещаний, сбор и анализ материалов, привлечение экспертов	Метод экспертного анализа и оценки	В рамках задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Отчеты о проведении апробации и внедрения методических рекомендаций по использованию методики автоматизированного интерактивного тестирования физической подготовленности на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки (на примере вида спорта «хоккей»).
3.2.	Проведение анализа и оценки результатов апробации и внедрения методических рекомендаций по использованию методики автоматизированного	Проведение рабочих совещаний, сбор и анализ материалов, привлечение	Метод экспертного анализа и оценки	В рамках задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Информационно-аналитические материалы по результатам апробации и внедрения

	интерактивного тестирования физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки.	экспертов			методических рекомендаций по использованию методики автоматизированного интерактивного тестирования физической подготовленности детей, занимающихся хоккеем, на начальном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки.
3.3.	Организация консультационно-методического сопровождения специалистов организаций – участников федерального экспериментального (инновационного) проекта, обеспечивающих внедрение методики автоматизированного мониторинга физической подготовленности занимающихся на начальном этапе и учебно-тренировочном	Сбор материалов и предложений участников ФЭП	Метод экспертного анализа и оценки	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Отчеты о консультационно-методическом сопровождении специалистов организаций – участников федерального экспериментального (инновационного) проекта, информационно-

	этапе (этапе спортивной специализации) спортивной подготовки.				аналитические и методические материалы
3.4.	Подготовка итогового отчета о деятельности федеральной экспериментальной (инновационной) площадки и представление методических рекомендаций по теме проекта.	Сбор материалов	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках государственного задания ФГБУ ФЦПСР и текущей деятельности участников ФЭП	Отчет о деятельности ФЭП

Директор ФГБУ ФЦПСР



К.Ш. Ахмерова