

План реализации

Федерального экспериментального (инновационного) проекта

по теме «Совершенствование системы спортивной подготовки в боксе на основе реализации индивидуально-типологического подхода и использования компьютерных технологий (на примере Кемеровской области - Кузбасса)»

№	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные исполнители	Финансово-экономическое обоснование				Источник финансирования и подтверждающий документ
				Кадровое обеспечение (кол-во чел. стоимость чел/мес.)	МТО (перечень материальных ресурсов, стоимость)	Экономическое обеспечение мероприятия	Научное обеспечение мероприятия	
1. Подготовительный этап – этап обоснования проекта (01.2021 - 06.2021 г.)								
1.1.	Разработка и утверждение локальных нормативно-правовых документов по созданию и обеспечению деятельности ФЭП	01.2021 г.	Руководитель Проекта, специалисты СШОР, юристконсульт: Борисов В.В., Терентьева Е.А., Устюжанин А.Н., Кичигин С.В.	4 чел. 8 т.р. ч/мес.	офисное помещение СШОР 20 т.р. (аренда)	оплата труда, отчисления, материально-технические затраты 60 т.р.	федеральные, региональные законодательные и нормативно-правовые акты	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, /субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку/
1.2.	Исследование морфофункционального состояния ведущих спортсменов СШОР этапов ССМ и ВСМ (мужчины, женщины отдельно) с целью выявления параметров специальной работоспособности и соревновательной деятельности	02.2021 - 06.2021 г.	Научный руководитель, старшие тренеры СШОР: Буданова Е.А., Асеров И.Г., Зубок А.Н., специалисты КемГУ, Медицинского центра	7 чел. 6 т.р. ч/мес.	помещения КемГУ, Медицинского центра, специальное оборудование	оплата труда, отчисления, приобретение специального оборудования, материально-технич. затраты, финансирование участия в соревнованиях тренировочных мероприятиях 2650 т.р.	материалы исследований, научные работы по теме	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, /субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку/, внебюджетные средства ФБР

1.3.	Исследование психологических особенностей личности боксеров этапов ССМ и ВСМ (мужчины, женщины отдельно): -индивидуально-личностных; - эмоционально-волевых.	02.2021 - 06.2021 г.	Научный руководитель, старшие тренеры СШОР: Буданова Е.А., Аседов И.Г., Зубок А.Н., специалисты КемГУ, психолог	6 чел. 6 т.р. ч/мес.	помещения КемГУ, СШОР, специальное оборудование	оплата труда психолога, отчисления 216 т.р.	материалы психологических исследований, научные работы по теме	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса /субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку/
1.4.	Заключение дополнительных соглашений с физкультурно-спортивными организациями Кемеровской области – Кузбасса и Сибирского Федерального округа на участие в экспериментальной деятельности.	до 06.2021 г.	Министерство ФИС Кузбасса СШОР, физкультурно-спортивные организации, присоединившиеся к Соглашению	3 чел. 10 т.р. ч/мес.	Офисные помещения СШОР Министерства спорта Кузбасса	оплата труда, отчисления, 30 т.р.	Экспертные услуги	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса
1.5.	Разработка модельных характеристик спортсменов высокого класса (мужчины/женщины) на примере спортсменов СШОР этапов ССМ и ВСМ.	05-06.2021 г.	Научный руководитель: Буданова Е.А., специалисты КемГУ	6 чел. 6 т.р. ч/мес.	помещения КемГУ, медицинского центра, специальное оборудование	оплата труда, отчисления, материально-технические затраты 150 т.р.	Научные разработки по теме	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса
1.6.	Разработка модели психологического сопровождения (помощи) спортсменов (мужчины/женщины) с целью их подготовки к соревновательной и длительной тренировочной деятельности на примере боксеров этапов ССМ и ВСМ	05-06.2021 г.	Научный руководитель, Буданова Е.А. психолог, специалисты КемГУ	6 чел. 6 т.р. ч/мес.	помещения КемГУ, СШОР, специальное оборудование	оплата труда, отчисления, материально-технические затраты 144 т.р.	материалы психологических исследований, научные работы по теме	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса

1.7.	Обсуждение итогов подготовительного периода проекта с тренерским составом с целью обмена опытом и использования в работе для дальнейшего проведения эксперимента.	06.2021 г.	Руководитель проекта Терентьева Е.А. тренеры, аналитики, инструкторы-методисты СШОР	20 чел.	помещения СШОР, техническое обеспечение	в рамках ФОТ	Материалы исследований на данном этапе Проекта	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса
ИТОГО на подготовительный этап:								
						3220 т.р.		

2. Этап реализации основных мероприятий проекта (07.2021 г – 07.2024 г.)

2.1	Диагностика функционального состояния и психофизиологического статуса юных боксеров этапа начальной подготовки и этапа специализации в динамике с целью анализа взаимосвязи с определенными модельными характеристиками боксеров СШОР этапов ССМ и ВСМ	07.2021-07.2022 гг.	Научный руководитель, старшие тренеры СШОР: Буданова Е.А., Аседов И.Г., Зубок А.Н., специалисты КемГУ, Медицинского центра	7 чел. 8 т.р. ч/мес.	помещения КемГУ, Медицинского центра, специальное оборудование	оплата труда, отчисления, приобретение специального оборудования, материально-технические затраты 670 т.р.	материалы исследований, научные работы по теме	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, /субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку,
2.2	Оценка в динамике индивидуальных психологических особенностей спортсменов и их эмоционально-волевых качеств на начальном этапе подготовки и этапе специализации (юноши, девушки)	07.2021-07.2022 гг.	Научный руководитель, старшие тренеры СШОР: Буданова Е.А., Аседов И.Г., Зубок А.Н.,	6 чел. 6 т.р. ч/мес.	помещения КемГУ, офис СШОР, специальное оборудование	оплата труда психолога, отчисления 80 т.р.	материалы психологических исследований, научные работы по теме	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса /субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку/

	отдельно) с целью отбора психологически устойчивых перспективных спортсменов		специалисты КемГУ, психолог							
2.3	Сравнение модельных характеристик спортсменов высокого класса (мужчины/женщины) с результатами диагностики функционального состояния и психофизиологического статуса юных боксеров СШОР (юноши/-девушки).	07.2021-07.2022 гг.	Научный руководитель: Буданова Е.А., специалисты СШОР, КемГУ	6 чел. 6 т.р. ч/мес.	помещения КемГУ, медицинского центра	оплата труда, отчисления, материально-технические затраты 432 т.р.	Научные разработки по теме	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса /субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку/		
2.4.	Подготовка годового отчета по результатам реализации Проекта за 2021 год.	до 01.03.2022 г	Руководитель, научный руководитель Терентьева Е.А. Буданова Е.А.	2 чел.	офис СШОР	оплата труда, отчисления	Аналитический отчет	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса		
2.5.	Разработка и внедрение экспериментальной системы отбора юных боксеров на основе полученных результатов исследований на различных этапах спортивной подготовки.	08.-12.2022 г.	Научный руководитель, руководитель разработки проекта, старшие тренеры, аналитики СШОР: Буданова Е.А., Терентьева Е.А. Асеев И.Г., Зубок А.Н.	8 чел. 8 т.р. ч/мес.	Помещения КемГУ, офис СШОР, специальное оборудование	оплата труда, отчисления, материально-технические затраты 256 т.р.	материалы исследований, научные разработки по теме	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса /субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку/		
2.6.	Разработка и внедрение экспериментальной программы	08.-12.2022 г.	Научный руководитель,		офис СШОР, спортивные залы бокса	оплата труда, отчисления, материально-	материалы исследований, проект	Бюджет Кемеровской области –		

	подготовки спортсменов высокого класса по виду спорта бокс.		руководитель, разработчики проекта, тренеры, инструкторы-методисты СШОР	20 чел. 2 т.р. ч/мес.		технические затраты 200 т.р.	экспериментальной программы	Кузбасса /субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку/
2.7.	Подготовка годового отчета по результатам реализации Проекта за 2022 год.	до 01.03.2023 г	Руководитель, научный руководитель Терентьева Е.А. Буданова Е.А.	2 чел.	офис СШОР	оплата труда, отчисления	Аналитический отчет	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса
2.8.	Апробация технологий мониторинга и оценки качества в динамике на всех этапах спортивной подготовки боксеров с применением методов психологического и медицинского сопровождения.	01.2023 - 12.2023 г.	Руководитель, специалисты СШОР. КемГУ, организации, присоединившиеся к проекту Терентьева Е.А., Буданова Е.А., Устюжанин А.Н., Аседов И.Г., Зубок А.В.	4 чел. 8 т.р. ч/мес.	помещения и оборудование СШОР и организаций, присоединившихся к проекту	оплата труда, отчисления, приобретение специального оборудования, материально-технические затраты 584 т.р.	Экспертные услуги, материалы исследования, аналитические отчеты	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, /субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку/
2.9.	Апробация комплексной системы диагностики и контроля функционального состояния спортсменов с целью определения перспективности и оценки кумулятивного тренировочного эффекта на разных этапах подготовки спортивного резерва по боксу.	01.2024 – 07.2024 г.	Руководитель, научный руководитель, специалисты СШОР. КемГУ, организации, присоединившиеся к проекту Терентьева Е.А., Буданова Е.А., Устюжанин А.Н., Аседов И.Г., Зубок А.В.	4 чел. 8 т.р. ч/мес.	помещения и оборудование СШОР и организаций, присоединившихся к проекту	оплата труда, отчисления, приобретение специального оборудования, материально-технические затраты 600 т.р.	Экспертные услуги, материалы исследования, аналитические отчеты	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, /субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку/

2.10.	Подготовка годового отчета по результатам реализации Проекта за 2023 год.	до 01.03.2024 г	Руководитель, научный руководитель Терентьева Е.А. Буданова Е.А.	2 чел.	офис СШОР	оплата труда, отчисления	Аналитический отчет	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса
2.11	Анализ результатов соревновательной деятельности боксеров на разных этапах спортивной подготовки в динамике за предыдущий олимпийский цикл и их соотношение с разработанными модельными характеристиками. Отслеживание текущих результатов соревновательной деятельности.	2021-2024 гг.	Руководитель, научный руководитель, специалисты СШОР. КемГУ, ФБР, организации, присоединившиеся к проекту Терентьева Е.А., Буданова Е.А., Устюжанин А.Н., Аседов И.Г., Зубок А.В.	4 чел. 8 т.р. ч/мес.	помещения и оборудование СШОР и организаций, присоединившихся к проекту	оплата труда, отчисления, материально-технические затраты финансирование участия в соревнованиях тренировочных мероприятиях 21000 т.р.	Экспертные услуги, материалы исследования, аналитические отчеты, протоколы соревнований	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, /субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку/ внебюджетные средства ФБР
ИТОГО на основной этап:								
						23852 т.р.		

3. Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов (08.2024 – 12.2024 гг.)

3.1.	Оценка итогов реализации проекта в рамках экспериментальной программы подготовки спортсменов высокого класса по виду спорта бокс.	08-11.2024 г.	Руководитель проекта Терентьева Е.А. специалисты СШОР и присоединившихся к проекту организаций	4 чел. 8 т.р. ч/мес.	помещения и оборудование СШОР и организаций, присоединившихся к проекту	оплата труда, отчисления, материально-технические затраты 120 т.р.	Экспертные услуги, материалы исследования, аналитические отчеты	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса
3.2.	Разработка методического пособия "Психологическое сопровождение в боксе высших достижений" на основе полученных	08-11.2024 г.	Руководитель проекта, научный руководитель Терентьева Е.А. Буданова Е.А.	10 чел. 8 т.р.	помещения и оборудование СШОР,	оплата труда, отчисления, услуги типографии, издательские расходы	Экспертные услуги, материалы исследования, аналитические отчеты	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса

	результатов экспериментальной деятельности.		научные консультанты, специалисты СШОР и присоединившихся к проекту организаций	ч/мес.	помещения, арендуемые для проведения КПК, техническое обеспечение	840 т.р.	Материалы новейших научных разработок, образовательные программы ПК в сфере ФИС	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, /субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку/
3.3.	Организация повышения квалификации тренеров, участвующих в экспериментальном проекте.	09.2024 г.	Руководитель проекта Терентьева Е.А. преподаватели, Министерство ФИС Кузбасса, тренеры, аналитики СШОР	4 чел. 8 т.р. ч/мес.	оплата труда, отчисления, расходы, оплата проживания и питания слушателей, преподавателей, матер. технич. затраты 600 т.р.			
3.4.	Проведение семинара по совершенствованию системы спортивной подготовки в боксе на основе реализации индивидуально-типологического подхода и использования компьютерных технологий для тренеров, методистов, спортсменов-инструкторов.	11.2024 г.	Руководитель проекта, научный руководитель Терентьева Е.А. Буданова Е.А. Министерство ФИС Кузбасса, специалисты СШОР и присоединившихся к проекту организаций	16 чел. 8 т.р. ч/мес.	помещения и оборудование СШОР, образовательных и спортивных организаций	оплата труда, отчисления, услуги аренды помещений, материально-технические затраты 250 т.р.	материалы исследования, аналитические отчеты,	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса
3.5.	Распространение опыта по внедрению экспериментальной модели спортивной подготовки по виду спорта бокс в физкультурно-спортивных организациях	09.2024 – 12.2024 гг.	Руководитель проекта Терентьева Е.А. Министерство ФИС Кузбасса, СШОР, КемГУ, организации,	6 чел. 8 т.р. ч/мес.	помещения и оборудование СШОР, партнеров	оплата труда, отчисления материально-технические затраты 100 т.р.	материалы исследования, аналитические отчеты	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса

3.6.	Формирование итогового отчета по экспериментальному Проекту.	01.2025 г.	Руководитель, научный руководитель Терентьева Е.А. Буданова Е.А.	2 чел.	офис СШОР	оплата труда, отчисления	аналитический отчет	Бюджет Кемеровской области – Кузбасса
ИТОГО на заключительный этап:								
ВСЕГО:								
						1910 т.р.		
						28 982 т.р.		

Руководитель организации заявителя

В.В. Борисов

Научный руководитель

Е.А. Буданова



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]