**Об утверждении федерального стандарта**

**спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

В соответствии с частью 4 статьи 34 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50,   
ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения   
о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки   
   по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП».
2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта  
   Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 487 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30 июля 2021 г., регистрационный № 64501).
3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2023 года.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить   
   на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕН

приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

**Федеральный стандарт спортивной подготовки   
по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

1. **Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**
2. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:
   1. Общие положения, включающие:
      1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);
      2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.
   2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки(приложение № 1   
к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц   
с заболеванием ЦП» (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте   
и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

* 1. Систему контроля, содержащую:
     1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию   
        в спортивных соревнованиях.
     2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.
     3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания)   
        по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.
  2. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий   
     по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.
  3. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые   
     и информационно-методические условия.

1. **Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды   
и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления   
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»(приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
иуровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления   
и перевода на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»(приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления   
и перевода на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта «футбол лиц   
с заболеванием ЦП»(приложение № 9 к ФССП).

1. **Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку,   
   и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных   
   в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе   
в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских   
и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий,   
и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

1. **Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**
2. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно   
   к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой   
и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте,   
в том числе о виде спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная   
со второго года;

проходить физическую реабилитацию, а также социальную адаптацию   
и интеграцию;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «футбол лиц   
с заболеванием ЦП»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической   
и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «футбол лиц   
с заболеванием ЦП»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях   
и формирование навыков соревновательной деятельности;

проходить физическую реабилитацию, а также социальную адаптацию   
и интеграцию;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях   
и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

проходить физическую реабилитацию, а также социальную адаптацию   
и интеграцию;

укрепление здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

проходить физическую реабилитацию, а также социальную адаптацию   
и интеграцию;

укрепление здоровья.

1. **Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**
2. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» основаны   
   на особенностях вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП», по которым осуществляется спортивная подготовка, а также функциональных возможностей организма обучающихся относящихся к лицам с ограниченными возможностями здоровья, имеющим заболевание церебральный паралич или другие неврологические заболевания, включая инсульт и последствия травмы головного мозга (далее – ЦП) с распределением по классам «FT 1», «FT 2», «FT 3», к которым они отнесены (далее соответственно – функциональная группа FT 1, FT 2, FT 3).
3. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.
4. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.
5. На спортивную подготовку допускается зачисление лиц с ЦП, у которых отсутствует инвалидность, но присутствуют стойкие функциональные нарушения, позволяющие отнести их к соответствующим функциональным группам FT 1, FT 2, FT 3.
6. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду   
   субъекта Российской Федерации по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»   
   и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «футбол лиц   
   с заболеванием ЦП» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.
7. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий,   
   а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП».
8. **Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки** **и иным условиям**

13. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым   
и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки   
и иным условиям, установленным ФССП.

14. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

14.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России   
от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре   
и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья   
и несовершеннолетних», утвержденным приказом Минтруда от 16.11.2015 № 871н (зарегистрирован Минюстом России 15.12.2015, регистрационный № 40111)  
или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

14.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия   
в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе   
(этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «футбол лиц   
с заболеванием ЦП», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

15. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие футбольного поля с натуральным (искусственным) покрытием;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой   
и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий   
и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой   
и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных   
и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)[[1]](#footnote-1);

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми   
для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП);

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

16. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относится трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени   
на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

16.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20%   
от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

16.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

16.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства   
и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки   
в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Приложение № 1

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП», утвержденному приказом   
Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам,** **количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Срок реализации этапов спортивной подготовки  (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку  (лет) | Функци-ональные группы | Наполняемость групп (человек) |
| Этап начальной подготовки | 3 | 11 | F 3 | 12 |
| F 2 | 10 |
| F 1 | 8 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 1-5 | 14 | F 3 | 8 |
| F 2 | 6 |
| F 1 | 4 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не  ограничивается | 15 | F 3 | 4 |
| F 2 | 3 |
| F 1 | 3 |
| Этап высшего спортивного мастерства | не  ограничивается | 16 | F 3 | 2 |
| F 2 |
| F 1 |

Приложение № 2

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«футбол лиц с заболеванием ЦП», утвержденному приказом   
Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап  начальной подготовки | | Учебно- тренировочный этап  (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До трех  лет | Свыше  трех  лет |
| Количество часов  в неделю | 4,5-6 | 6-8 | 8-12 | 12-18 | 16-24 | 20-32 |
| Общее количество  часов в год | 234-312 | 312-416 | 416-624 | 624-936 | 832-1248 | 1040-1664 |

Приложение № 3

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«футбол лиц с заболеванием ЦП», утвержденному приказом   
Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Учебно-тренировочные мероприятия**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды учебно-тренировочных мероприятий | Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий  по этапам спортивной подготовки (количество суток)  (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно) | | | | |
| Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап  (этап спортивной специализации) | | Этап совершенство-вания спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| 1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям | | | | | | |
| 1.1. | Учебно-тренировочные мероприятия  по подготовке  к международным спортивным соревнованиям | - | - | | 21 | 21 |
| 1.2. | Учебно-тренировочные мероприятия  по подготовке  к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России | - | 14 | | 18 | 21 |
| 1.3. | Учебно-тренировочные мероприятия  по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям | - | 14 | | 18 | 18 |
| 1.4. | Учебно-тренировочные мероприятия  по подготовке  к официальным спортивным соревнованиям субъекта  Российской Федерации | - | 14 | | 14 | 14 |
| 2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия | | | | | | |
| 2.1. | Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке | - | 14 | | 18 | 18 |
| 2.2. | Восстановительные мероприятия | - | - | | До 10 суток | |
| 2.3. | Мероприятия  для комплексного медицинского обследования | - | - | | До 3 суток, но не более 2 раз в год | |
| 2.4. | Учебно-тренировочные мероприятия  в каникулярный период | До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год | | | - | - |
| 2.5. | Просмотровые  учебно-тренировочные мероприятия | - | | До 60 суток | | |

Приложение № 4

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«футбол лиц с заболеванием ЦП», утвержденному приказом   
Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Объем соревновательной деятельности**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды спортивных соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет |
| Контрольные | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| Отборочные | - | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 |
| Основные | - | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 |

Приложение № 5

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«футбол лиц с заболеванием ЦП», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре   
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды спортивной подготовки и иные мероприятия | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенство-вания спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет |
| 1. | Общая физическая подготовка (%) | 32-43 | 30-39 | 23-30 | 20-25 | 17-22 | 12-21 |
| 2. | Специальная физическая подготовка (%) | 28-39 | 23-32 | 25-32 | 25-32 | 23-31 | 23-32 |
| 3. | Участие в спортивных соревнованиях (%) | - | 1-2 | 5-10 | 7-12 | 7-14 | 8-16 |
| 4. | Техническая подготовка (%) | 6-15 | 14-19 | 19-24 | 20-25 | 18-26 | 19-28 |
| 5. | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | 3-14 | 4-19 | 9-21 | 12-25 | 12-29 | 12-29 |
| 6. | Инструкторская и судейская практика (%) | - | - | 1-3 | 1-4 | 2-4 | 2-4 |
| 7. | Медицинские, медико-биологические, восстанови-тельные мероприятия, тестирование  и контроль (%) | 1-3 | 1-3 | 2-4 | 2-4 | 4-6 | 5-10 |

Приложение № 6

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«футбол лиц с заболеванием ЦП», утвержденному приказом   
Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Упражнения | Функци-ональные группы | Единица измерения | Норматив |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Бег на 30 м | F 3 | с | не более |
| 6,0 |
| F 2 | 6,5 |
| F 1 | 7,2 |
| 1.2. | Бег на 60 м | F 3 | с | не более |
| 11,2 |
| F 2 | 11,7 |
| F 1 | 12,4 |
| 1.3. | Бег на 1000 м | F 3 | - | без учета времени |
| F 2 |
| F 1 |
| 1.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | F 3 | см | не менее |
| 135 |
| F 2 | 120 |
| F 1 | 110 |
| 1.5. | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. | F 3 | количество  раз | не менее |
| 1 |
| F 2 |
| F 1 |
| 1. Нормативы специальной физической подготовки | | | | |
| 2.1. | Челночный бег 3x10 м | F 3 | с | не более |
| 9,2 |
| F 2 | 9,6 |
| F 1 | 9,8 |
| 2.2. | Тройной прыжок в длину с места | F 3 | м, см | не менее |
| 3,50 |
| F 2 | 2,50 |
| F 1 | 2,00 |
| 2.3. | Прыжок вверх с места со взмахом руками | F 3 | см | не менее |
| 15 |
| F 2 | 12 |
| F 1 | 10 |

Приложение № 7

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«футбол лиц с заболеванием ЦП», утвержденному приказом   
Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)** **для зачисления   
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | | Упражнения | Функци-ональные группы | Единица измерения | Норматив |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | | |
| 1.1. | | Бег на 15 м с высокого старта | F 3 | с | не более |
| 5 |
| F 2 | 6 |
| F 1 | 8 |
| 1.2. | | Бег на 15 м с хода | F 3 | с | не более |
| 4,6 |
| F 2 | 5,6 |
| F 1 | 7,6 |
| 1.3. | | Бег на 30 м с высокого старта | F 3 | с | не более |
| 5,6 |
| F 2 | 6,2 |
| F 1 | 6,7 |
| 1.4. | | Бег на 30 м с хода | F 3 | с | не более |
| 5,3 |
| F 2 | 5,6 |
| F 1 | 5,9 |
| 1.5. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | F 3 | см | не менее |
| 180 |
| F 2 | 165 |
| F 1 | 150 |
| 1.6. | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. | F 3 | количество  раз | не менее |
| 1 |
| F 2 |
| F 1 |
| 1. Нормативы специальной физической подготовки | | | | | |
| 2.1. | | Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками. | F 3 | м | не менее |
| 4 |
| F 2 | 3 |
| F 1 | 2,5 |
| 2.2. | | Тройной прыжок в длину с места | F 3 | м, см | не менее |
| 5,50 |
| F 2 | 4,50 |
| F 1 | 4,00 |
| 2.3. | | Прыжок вверх с места без взмаха руками | F 3 | см | не менее |
| 13 |
| F 2 | 10 |
| F 1 | 8 |
| 2.4. | | Прыжок вверх с места со взмахом руками | F 3 | см | не менее |
| 17 |
| F 2 | 14 |
| F 1 | 12 |
| 1. Уровень спортивной квалификации | | | | | |
| 3.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки  (до трех лет) | | требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются | | |
| 3.2. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) | | спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд» | | |

Приложение № 8

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«футбол лиц с заболеванием ЦП», утвержденному приказом   
Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)   
для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Упражнения | Функци-ональные группы | Единица измерения | Норматив |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Бег на 15 м с высокого старта | F 3 | с | не более |
| 4,5 |
| F 2 | 5,5 |
| F 1 | 7,5 |
| 1.2. | Бег на 15 м с хода | F 3 | с | не более |
| 4,1 |
| F 2 | 5,1 |
| F 1 | 7,1 |
| 1.3. | Бег на 30 м с высокого старта | F 3 | с | не более |
| 5,4 |
| F 2 | 6,0 |
| F 1 | 6,5 |
| 1.4. | Бег на 30 м с хода | F 3 | с | не более |
| 5,1 |
| F 2 | 5,4 |
| F 1 | 5,7 |
| 1.5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | F 3 | см | не менее |
| 190 |
| F 2 | 175 |
| F 1 | 160 |
| 1.6. | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. | F 3 | количество  раз | не менее |
| 1 |
| F 2 |
| F 1 |
| 1. Нормативы специальной физической подготовки | | | | |
| 2.1. | Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом  1 кг из-за головы двумя руками. | F 3 | м | не менее |
| 5 |
| F 2 | 4 |
| F 1 | 3,5 |
| 2.2. | Тройной прыжок в длину с места | F 3 | м, см | не менее |
| 5,70 |
| F 2 | 4,70 |
| F 1 | 4,20 |
| 2.3. | Прыжок вверх с места без взмаха руками | F 3 | см | не менее |
| 15 |
| F 2 | 12 |
| F 1 | 10 |
| 2.4. | Прыжок вверх с места со взмахом руками | F 3 | см | не менее |
| 19 |
| F 2 | 16 |
| F 1 | 14 |
| 3. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 3.1. | Спортивный разряд «первый спортивный разряд» | | | |

Приложение № 9

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«футбол лиц с заболеванием ЦП», утвержденному приказом   
Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)   
для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | | Упражнения | Функци-ональные группы | Единица измерения | Норматив |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | | |
| 1.1. | | Бег на 15 м с высокого старта | F 3 | с | не более |
| 4 |
| F 2 | 5 |
| F 1 | 7 |
| 1.2. | | Бег на 15 м с хода | F 3 | с | не более |
| 3,6 |
| F 2 | 4,6 |
| F 1 | 6,4 |
| 1.3. | | Бег на 30 м с высокого старта | F 3 | с | не более |
| 4,7 |
| F 2 | 5,3 |
| F 1 | 5,8 |
| 1.4. | | Бег на 30 м с хода | F 3 | с | не более |
| 4,3 |
| F 2 | 5,0 |
| F 1 | 5,5 |
| 1.5. | | Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги | F 3 | см | не менее |
| 205 |
| F 2 | 190 |
| F 1 | 175 |
| 1.6. | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. | F 3 | количество  раз | не менее |
| 1 |
| F 2 |
| F 1 |
| 1. Нормативы специальной физической подготовки | | | | | |
| 2.1. | | Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом  1 кг из-за головы двумя руками. | F 3 | м | не менее |
| 7 |
| F 2 | 6 |
| F 1 | 5,5 |
| 2.2. | | Тройной прыжок в длину с места | F 3 | м, см | не менее |
| 6,20 |
| F 2 | 5,20 |
| F 1 | 4,70 |
| 2.3. | | Прыжок вверх с места без взмаха руками | F 3 | см | не менее |
| 19 |
| F 2 | 16 |
| F 1 | 14 |
| 2.4. | | Прыжок вверх с места со взмахом руками | F 3 | см | не менее |
| 23 |
| F 2 | 20 |
| F 1 | 18 |
| 3. Уровень спортивной квалификации | | | | | |
| 3.1. | Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта» | | | | |

Приложение № 10

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«футбол лиц с заболеванием ЦП», утвержденному приказом   
Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми   
для прохождения спортивной подготовки**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование оборудования и спортивного инвентаря | Единица измерения | Количество изделий |
|  | Ворота футбольные стандартные (5х2 м) | комплект | 2 |
|  | Ворота футбольные, переносные, уменьшенных размеров | комплект | 4 |
|  | Манекен тренировочный | штук | 10 |
|  | Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг) | комплект | 3 |
|  | Мяч футбольный | штук | 30 |
|  | Насос для накачивания мячей | комплект | 4 |
|  | Сетка для переноски мячей | штук | 3 |
|  | Стойки для обводки | штук | 20 |
|  | Флаги для разметки футбольного поля | штук | 6 |

Приложение № 11

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Обеспечение спортивной экипировкой**

Таблица № 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование спортивной экипировки | Единица измерения | Количество изделий |
|  | Манишка футбольная (двух цветов) | штук | 18 |
|  | Щитки футбольные | пар | 30 |

Таблица № 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Спортивнаяэкипировка, передаваемая в индивидуальное пользование | | | | | | | | | | | |
| №  п/п | Наименование | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап  (этап спортивной специализации) | | Этап совершенство-вания спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства | |
| количество | срок эксплуатации лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) |
|  | Бутсы футбольные | пар | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 |
|  | Гетры футбольные | пар | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 |
|  | Перчатки футбольные для вратаря | пар | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 |
|  | Рейтузы футбольные для вратаря | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Свитер футбольный для вратаря | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 |
|  | Футболка с коротким рукавом | штук | на обучающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
|  | Шорты футбольные | штук | на обучающегося | - | - | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 | 2 | 0,5 |
|  | Щитки футбольные | пар | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 |

1. с изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554). [↑](#footnote-ref-1)