**Об утверждении федерального стандарта**

**спортивной подготовки по виду спорта «бобслей»**

В соответствии с частью 4 статьи 34 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50,   
ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения   
о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки   
   по виду спорта «бобслей».
2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта  
   Российской Федерации от 19 января 2018 г. № 23 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бобслей» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 09 февраля 2018 г., регистрационный № 49992).
3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2023 года.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить   
   на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕН

приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

**Федеральный стандарт спортивной подготовки   
по виду спорта «бобслей»**

**I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки(приложение № 1   
к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «бобслей»)   
(далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте   
и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию   
в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания)   
по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий   
по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые   
и информационно-методические условия.

**II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «бобслей» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды   
и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «бобслей»и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бобслей» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления   
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «бобслей»(приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
иуровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления   
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бобслей»(приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления   
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «бобслей»(приложение № 9 к ФССП).

**III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку,   
и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных   
в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «бобслей»**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «бобслей»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе   
в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских   
и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий,   
и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

**IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно   
к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой   
и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте,   
в том числе о виде спорта «бобслей»;

приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная с третьего года подготовки (для обучающихся по спортивной дисциплине скелетон»);

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «бобслей»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «бобслей»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической   
и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «бобслей»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях   
и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях   
и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «бобслей»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

**V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «бобслей»**

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «бобслей» основаны на особенностях вида спорта «бобслей» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «бобслей»,   
по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «бобслей», содержащим в своем наименовании слова «экипаж» и «бобстарт» (далее – бобслей), «скелетон» и «скелетонстарт»   
(далее – скелетон), учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

При проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися,   
не достигшими двенадцатилетнего возраста, проходящими спортивную подготовку   
по спортивным дисциплинам бобслей на этапе начальной подготовки, не допускается применение учебно-тренировочных заездов по ледовым (санно-бобслейным) трассам, а также участие вышеуказанных обучающихся в спортивных соревнованиях.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду   
субъекта Российской Федерации по виду спорта «бобслей» и участия   
в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «бобслей» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

11. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий,   
а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «бобслей».

**VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки** **и иным условиям**

12. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым   
и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки   
и иным условиям, установленным ФССП.

13. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

13.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России   
от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России  
от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615) или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

13.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия   
в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе   
(этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «бобслей», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии   
их одновременной работы с обучающимися).

14. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие беговой дорожки;

наличие стартовой эстакады или дорожки для стартового разгона;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой   
и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий   
и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой   
и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных   
и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238) [[1]](#footnote-1);

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми   
для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП);

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

15. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени   
на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

15.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20%   
от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

15.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

15.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства   
и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки   
в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Приложение № 1

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«бобслей», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам,** **количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Срок реализации этапов спортивной подготовки  (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку  (лет) | Наполняемость (человек) |
| Для спортивной дисциплины бобслей | | | |
| Этап начальной  подготовки | 3 | 10 | 12 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 2-5 | 13 | 6 |
| Этап совершенствования  спортивного мастерства | не ограничивается | 15 | 2 |
| Этап высшего спортивного  мастерства | не ограничивается | 16 | 1 |
| Для спортивной дисциплины скелетон | | | |
| Этап начальной  подготовки | 2-3 | 10 | 12 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 3-5 | 12 | 6 |
| Этап совершенствования  спортивного мастерства | не ограничивается | 15 | 2 |
| Этап высшего спортивного  мастерства | не ограничивается | 16 | 1 |

Приложение № 2

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«бобслей», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап  начальной подготовки | | Учебно- тренировочный этап  (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До трех  лет | Свыше  трех  лет |
| Количество часов  в неделю | 4,5-6 | 6-8 | 10-14 | 16-18 | 20-24 | 24-32 |
| Общее количество  часов в год | 234-312 | 312-416 | 520-728 | 832-936 | 1040-1248 | 1248-1664 |

Приложение № 3

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«бобслей», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Учебно-тренировочные мероприятия**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды учебно-тренировочных мероприятий | Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток)  (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно) | | | | |
| Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап  (этап спортивной специализации) | | Этап совершенство-вания спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| 1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям | | | | | | |
| 1.1. | Учебно-тренировочные мероприятия  по подготовке  к международным спортивным соревнованиям | - | - | | 21 | 21 |
| 1.2. | Учебно-тренировочные мероприятия  по подготовке  к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России | - | 14 | | 18 | 21 |
| 1.3. | Учебно-тренировочные мероприятия  по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям | - | 14 | | 18 | 18 |
| 1.4. | Учебно-тренировочные мероприятия  по подготовке  к официальным спортивным соревнованиям субъекта  Российской Федерации | - | 14 | | 14 | 14 |
| 2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия | | | | | | |
| 2.1. | Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке | - | 14 | | 18 | 18 |
| 2.2. | Восстановительные мероприятия | - | - | | До 10 суток | |
| 2.3. | Мероприятия  для комплексного медицинского обследования | - | - | | До 3 суток, но не более 2 раз в год | |
| 2.4. | Учебно-тренировочные мероприятия  в каникулярный период | До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год | | | - | - |
| 2.5. | Просмотровые  учебно-тренировочные мероприятия | - | | До 60 суток | | |

Приложение № 4

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«бобслей», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Объем соревновательной деятельности**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Для спортивной дисциплины бобслей | | | | | | | | |
| Виды спортивных соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | | |
| Этап  начальной  подготовки | | | | Учебно- тренировочный  этап (этап  спортивной  специализации) | | Этап  совершенст-  вования  спортивного  мастерства | Этап высшего  спортивного  мастерства |
| Первый год | Второй год | Третий год | | До трех  лет | Свыше  трех  лет |
| Контрольные | 3 | 4 | 4 | | 8 | 8 | 12 | 12 |
| Отборочные | - | - | - | | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Основные | - | - | - | | 2 | 2 | 4 | 4 |
| Для спортивной дисциплины скелетон | | | | | | | | |
| Контрольные | 3 | 4 | | 4 | 8 | 8 | 12 | 12 |
| Отборочные | - | - | | 1 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| Основные | - | - | | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 |

Приложение № 5

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«бобслей», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре   
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды спортивной подготовки и иные мероприятия | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенство-вания спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет |
| 1. | Общая физическая подготовка (%) | 71-87 | 68-85 | 33-38 | 23-27 | 21-23 | 16-20 |
| 2. | Специальная физическая подготовка (%) | 29-35 | 32-38 | 28-36 | 28-34 |
| 3. | Участие в спортивных соревнованиях (%) | - | - | 3-4 | 5-6 | 6-7 | 7-9 |
| 4. | Техническая подготовка (%) | 12-15 | 13-15 | 16-20 | 18-22 | 20-25 | 14-18 |
| 5. | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | 5-6 | 6-7 | 7-9 | 9-11 | 11-13 | 16-20 |
| 6. | Инструкторская и судейская практика (%) | - | - | 1-3 | 2-4 | 2-4 | 2-4 |
| 7. | Медицинские, медико-биологические, восстанови-тельные мероприятия, тестирование  и контроль (%) | 1-3 | 1-3 | 2-4 | 2-4 | 4-6 | 8-10 |
| Для спортивной дисциплины скелетон | | | | | | | |
| 8. | Общая физическая подготовка (%) | 71-87 | 68-85 | 31-36 | 21-27 | 18-21 | 14-18 |
| 9. | Специальная физическая подготовка (%) | 30-35 | 33-38 | 29-37 | 29-35 |
| 10. | Участие в спортивных соревнованиях (%) | - | 0-2 | 3-4 | 5-6 | 6-7 | 7-9 |
| 11. | Техническая подготовка (%) | 15-17 | 15-17 | 18-22 | 20-24 | 22-27 | 16-20 |
| 12. | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | 4-5 | 5-6 | 6-8 | 8-10 | 10-12 | 15-19 |
| 13. | Инструкторская и судейская практика (%) | - | - | 1-3 | 2-4 | 2-4 | 2-4 |
| 14. | Медицинские, медико-биологические, восстанови-тельные мероприятия, тестирование  и контроль (%) | 1-3 | 1-3 | 2-4 | 2-4 | 4-6 | 8-10 |

Приложение № 6

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«бобслей», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки   
по виду спорта «бобслей»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Упражнения** | **Единица измерения** | **Норматив** | | |
| **мальчики** | | **девочки** |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины скелетон | | | | | |
| 1.1. | Бег на 60 м | с | не более | | |
| 10,9 | | 11,3 |
| 1.2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | |
| 10 | | 5 |
| 1.3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | | |
| +2 | | +3 |
| 1.4. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | | |
| 9,3 | 9,8 | |
| 1.5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | |
| 140 | | 130 |
| 1.6. | Тройной прыжок в длину с места | см | не менее | | |
| 360 | | 320 |
| 1.7. | Метание мяча весом 150 г | м | не менее | | |
| 24 | | 16 |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины бобслей | | | | | |
| 2.1. | Бег на 60 м | с | не более | | |
| 10,9 | | 11,3 |
| 2.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | |
| 13 | | 7 |
| 2.4. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | количество раз | не менее | | |
| - | | 9 |
| 2.5. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | | |
| +3 | | +4 |
| 2.6. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | | |
| 9,3 | | 9,8 |
| 2.7. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | |
| 140 | | 130 |
| 2.8. | Тройной прыжок в длину с места | см | не менее | | |
| 360 | | 320 |
| 2.9. | Метание мяча весом 150 г | м | не менее | | |
| 24 | | 16 |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки | | | | | |
| 3.1. | Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах | с | не менее | | |
| 3 | | |
| 3.2. | Бег на 30 м с тренажером «тачка» весом 40 кг | с | не более | | |
| 10,0 | – | |
| 3.3. | Бег на 30 м с тренажером «тачка» весом 30 кг | с | не более | | |
| – | 10,80 | |

Приложение № 7

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«бобслей», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «бобслей»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | | **Упражнения** | **Единица измерения** | | **Норматив** | | | |
| **юноши** | | **девушки** | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины скелетон | | | | | | | | |
| 1.1. | | Бег на 60 м | с | | не более | | | |
| 9,2 | | 10,2 | |
| 1.2. | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | | не менее | | | |
| 18 | | 9 | |
| 1.3. | | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | | не менее | | | |
| 4 | | - | |
| 1.4. | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  (от уровня скамьи) | см | | не менее | | | |
| +5 | | +6 | |
| 1.5. | | Челночный бег 3х10 м | с | | не более | | | |
| 8,0 | | 8,7 | |
| 1.6. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | | не менее | | | |
| 190 | | 180 | |
| 1.7. | | Тройной прыжок в длину с места | см | | не менее | | | |
| 530 | | 500 | |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины бобслей | | | | | | | | |
| 2.1. | | Бег на 60 м | с | | не более | | | |
| 9,2 | | 10,2 | |
| 2.2. | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | | не менее | | | |
| 24 | | 10 | |
| 2.3. | | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | | не менее | | | |
| 8 | | 2 | |
| 2.4. | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  (от уровня скамьи) | см | | не менее | | | |
| +6 | | +8 | |
| 2.5. | | Челночный бег 3х10 м | с | | не более | | | |
| 8,0 | | 8,7 | |
| 2.6. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | | не менее | | | |
| 190 | | 180 | |
| 2.7. | | Тройной прыжок в длину с места | см | | не менее | | | |
| 530 | 500 | | |
| 2.8. | | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | | не менее | | | |
| 39 | | 34 | |
| 2.9. | | Метание мяча весом 150 г | м | | не менее | | | |
| 34 | | 21 | |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины бобслей | | | | | | | | |
| 3.1. | | Бег на 30 м с высокого старта | с | | не более | | | |
| 4,7 | | | 5,0 |
| 3.2. | | Бег на 30 м с ходу | c | | не более | | | |
| 3,9 | | | 4,0 |
| 3.3. | | Бег на 50 м с высокого старта | с | | не более | | | |
| 7,5 | | | 8,0 |
| 3.4. | | Приседание со штангой  (не менее 70% собственного веса обучающегося) | количество раз | | не менее | | | |
| 2 | – | | |
| 3.5. | | Приседание со штангой  (не менее 35% собственного веса обучающегося) | количество раз | | не менее | | | |
| – | 2 | | |
| 3.6. | | Жим штанги лежа весом 50 кг | количество раз | | не менее | | | |
| 2 | | – | |
| 3.7. | | Жим штанги лежа весом 25 кг | количество раз | | не менее | | | |
| – | 2 | | |
| 3.8. | | Взятие на грудь штанги весом 40 кг | количество раз | | не менее | | | |
| 2 | | – | |
| 3.9. | | Взятие на грудь штанги весом 30 кг | количество раз | | не менее | | | |
| – | 2 | | |
| 3.9. | | Бег на 30 м с тренажером «тачка» весом 50 кг | с | | не более | | | |
| 8,5 | | – | |
| 3.10. | | Бег на 30 м с тренажером «тачка» весом 40 кг | с | | не более | | | |
| – | 9,0 | | |
| 3.11. | | Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | | | | | |
| 4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины скелетон | | | | | | | | |
| 4.1. | | Бег на 30 м с высокого старта | c | | не более | | | |
| 5,0 | | | 5,3 |
| 4.2. | | Бег на 30 м с ходу | c | | не более | | | |
| 4,0 | | | 4,1 |
| 4.3. | | Бег на 50 м с низкого старта | c | | не более | | | |
| 8,0 | | | 8,3 |
| 4.4. | | Приседание со штангой  (не менее 70% собственного веса обучающегося) | количество  раз | | не менее | | | |
| 2 | – | | |
| 4.5. | | Приседание со штангой  (не менее 35% собственного веса обучающегося)) | количество  раз | | не менее | | | |
| – | 2 | | |
| 4.6. | | Жим штанги лежа весом 35 кг | количество  раз | | не менее | | | |
| 2 | | | – |
| 4.7. | | Жим штанги лежа весом 20 кг | количество  раз | | не менее | | | |
| – | 2 | | |
| 4.8. | | Взятие на грудь штанги весом 30 кг | количество  раз | | не менее | | | |
| 2 | | | – |
| 4.9. | | Взятие на грудь штанги весом 20 кг | количество  раз | | не менее | | | |
| – | 2 | | |
| 5. Уровень спортивной квалификации | | | | | | | | |
| 5.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год) | | | требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются | | | | |
| 5.2. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы) | | | спортивный разряд «третий спортивный разряд» | | | | |
| 5.3. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) | | | спортивные разряды – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд» | | | | |

Приложение № 8

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«бобслей», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)   
для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бобслей»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Упражнения** | | **Единица измерения** | **Норматив** | | |
| **юноши** | | **девушки** |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины скелетон | | | | | | |
| 1.1. | Бег на 60 м | | с | не более | | |
| 7,6 | | 8,4 |
| 1.2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | | количество раз | не менее | | |
| 45 | | 35 |
| 1.3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | | количество раз | не менее | | |
| 12 | | 8 |
| 1.4. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | | см | не менее | | |
| +11 | | +15 |
| 1.5. | Челночный бег 3х10 м | | с | не более | | |
| 7,2 | | 8,0 |
| 1.6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | | см | не менее | | |
| 220 | | 190 |
| 1.7. | Тройной прыжок в длину с места | | см | не менее | | |
| 710 | | 660 |
| 1.8. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | | количество раз | не менее | | |
| 49 | | 43 |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины бобслей | | | | | | |
| 2.1. | Бег на 60 м | | с | не более | | |
| 7,4 | | 8,2 |
| 2.2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | | количество раз | не менее | | |
| 45 | | 35 |
| 2.3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | | количество раз | не менее | | |
| 12 | | 8 |
| 2.4. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | | см | не менее | | |
| +11 | | +15 |
| 2.5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | | см | не менее | | |
| 230 | | 200 |
| 2.6. | Тройной прыжок в длину с места | | см | не менее | | |
| 720 | | 670 |
| 2.7. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | | количество раз | не менее | | |
| 39 | | 34 |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплины бобслей | | | | | | |
| 3.1. | Бег на 30 м с высокого старта | | с | не более | | |
| 4,0 | | 4,2 |
| 3.2. | Бег на 30 м с ходу | | c | не более | | |
| 3,5 | | 3,7 |
| 3.3. | Бег на 50 м с высокого старта | | см | не более | | |
| 6,4 | | 7,1 |
| 3.4. | Приседание со штангой  (не менее 140% собственного веса обучающегося) | | количество раз | не менее | | |
| 2 | – | |
| 3.5. | Приседание со штангой (не менее 85% собственного веса обучающегося) | | количество раз | не менее | | |
| – | 2 | |
| 3.6. | Жим штанги лежа весом 100 кг | | количество раз | не менее | | |
| 2 | | – |
| 3.7. | Жим штанги лежа весом 55 кг | | количество раз | не менее | | |
| – | 2 | |
| 3.8. | Взятие на грудь штанги весом 80 кг | | количество раз | не менее | | |
| 2 | | – |
| 3.9. | Взятие на грудь штанги весом 50 кг | | количество раз | не менее | | |
| – | 2 | |
| 3.10. | Бег на 30 м с тренажером «тачка» весом 100 кг | | с | не более | | |
| 5,5 | | 6,2 |
| 4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины скелетон | | | | | | |
| 4.1. | Бег на 30 м с высокого старта | с | | не менее | | |
| 3,9 | | 4,1 |
| 4.2. | Бег на 30 м с ходу | с | | не более | | |
| 3,3 | | 3,5 |
| 4.3. | Бег на 50 м с низкого старта | с | | не более | | |
| 6,3 | | 7,0 |
| 4.4. | Приседание со штангой  (140% собственного веса обучающегося) | количество раз | | не менее | | |
| 2 | – | |
| 4.5. | Приседание со штангой  (не менее 85% собственного веса обучающегося) | количество раз | | не менее | | |
| – | 2 | |
| 4.6. | Жим штанги лежа весом  80 кг | количество раз | | не менее | | |
| 2 | | – |
| 4.7. | Жим штанги лежа весом 50 кг | количество раз | | не менее | | |
| – | 2 | |
| 4.8. | Взятие на грудь штанги весом  80 кг | количество раз | | не менее | | |
| 2 | | – |
| 4.9. | Взятие на грудь штанги весом  50 кг | количество раз | | не менее | | |
| – | 2 | |
| 5. Уровень спортивной квалификации | | | | | | |
| 5.1. | Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта» | | | | | |

Приложение № 9

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«бобслей», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления   
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «бобслей»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | | **Упражнения** | **Единица**  **измерения** | | **Норматив** | | |
| **мужчины** | | **женщины** |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины скелетон | | | | | | | |
| 1.1. | | Бег на 60 м | с | | не более | | |
| 7,1 | | 8,0 |
| 1.2. | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | | не менее | | |
| 45 | | 35 |
| 1.3. | | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | | не менее | | |
| 12 | | 8 |
| 1.4. | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | | не менее | | |
| +11 | | +15 |
| 1.5. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | | не менее | | |
| 290 | | 240 |
| 1.6. | | Тройной прыжок в длину с места | см | | не менее | | |
| 870 | | 760 |
| 1.7. | | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | | не менее | | |
| 49 | | 43 |
| 1.8. | | Метание мяча весом 150 г | м | | не менее | | |
| 40 | | 27 |
| 2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины бобслей | | | | | | | |
| 2.1. | | Бег на 60 м | с | | не более | | |
| 7,1 | | 8,0 |
| 2.2. | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | | не менее | | |
| 50 | | 40 |
| 2.3. | | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | | не менее | | |
| 14 | | 10 |
| 2.4. | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | | не менее | | |
| +13 | | +16 |
| 2.5. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | | не менее | | |
| 290 | | 240 |
| 2.6. | | Тройной прыжок в длину с места | см | | не менее | | |
| 850 | | 760 |
| 2.7. | | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | | не менее | | |
| 50 | | 44 |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины бобслей | | | | | | | |
| 3.1. | | Бег на 30 м с высокого старта | | c | не более | | |
| 3,7 | | 4,0 |
| 3.2. | | Бег на 30 м с ходу | | c | не более | | |
| 3,2 | | 3,5 |
| 3.3. | | Бег на 50 м с высокого старта | | c | не более | | |
| 6,1 | | 7,0 |
| 3.4. | | Приседание со штангой (не менее160% собственного веса обучающегося) | | количество раз | не менее | | |
| 2 | – | |
| 3.5. | | Приседание со штангой  (не менее 100% собственного веса обучающегося) | | количество раз | не менее | | |
| – | 2 | |
| 3.6. | | Жим штанги лежа весом 115 кг | | количество раз | не менее | | |
| 2 | | – |
| 3.7. | | Жим штанги лежа весом 70 кг | | количество раз | не менее | | |
| – | 2 | |
| 3.8. | | Взятие на грудь штанги весом  110 кг | | количество раз | не менее | | |
| 2 | | – |
| 3.9. | | Взятие на грудь штанги весом 70 кг | | количество раз | не менее | | |
| – | 2 | |
| 3.10. | | Бег на 30 м с тренажером «тачка» весом 100 кг | | с | не более | | |
| 5,2 | | 6,0 |
| 4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплины скелетон | | | | | | | |
| 4.1. | | Бег на 30 м с высокого старта | с | | не более | | |
| 3,7 | | 4,1 |
| 4.2. | | Бег на 30 м с ходу | с | | не более | | |
| 3,1 | | 3,4 |
| 4.3. | | Бег на 50 м с низкого старта | с | | не более | | |
| 5,9 | | 6,9 |
| 4.4. | | Приседание со штангой  (не менее 150% собственного веса обучающегося) | количество раз | | не менее | | |
| 2 | – | |
| 4.5. | | Приседание со штангой  (не менее 100% собственного веса обучающегося) | количество раз | | не менее | | |
| – | 2 | |
| 4.6. | | Жим штанги лежа весом 100 кг | количество раз | | не менее | | |
| 2 | | – |
| 4.7. | | Жим штанги лежа весом 55 кг | количество раз | | не менее | | |
| – | 2 | |
| 4.8. | | Взятие на грудь штанги весом 90 кг | количество раз | | не менее | | |
| 2 | | – |
| 4.9. | | Взятие на грудь штанги весом 60 кг | количество раз | | не менее | | |
| – | 2 | |
| 5. Уровень спортивной квалификации | | | | | | | |
| 5.1. | Спортивное звание «мастер спорта России» | | | | | | |

Приложение № 10

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«бобслей», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми   
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Единица измерения | Количество  изделий |
| 1. | Аппаратура для электронной фиксации времени | комплект | 1 |
| 2. | Барьер легкоатлетический универсальный | штук | 12 |
| 3. | Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг) | комплект | 5 |
| 4. | Гантели переменного веса (от 5 до 20 кг) | комплект | 5 |
| 5. | Гири спортивные (16 кг, 24 кг, 32 кг) | комплект | 3 |
| 6. | Мат гимнастический | штук | 2 |
| 7. | Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг) | комплект | 5 |
| 8. | Секундомер | штук | 4 |
| 9. | Скакалка гимнастическая | штук | 6 |
| 10. | Скамейка гимнастическая | штук | 4 |
| 11. | Скамейка для жима штанги лежа | штук | 1 |
| 12. | Стартовые колодки | штук | 4 |
| 13. | Стойки для приседания со штангой | штук | 2 |
| 14. | Тумбы для запрыгивания (от 0,2 м до 1 м) | комплект | 1 |
| 15. | Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков до 200 кг | комплект | 2 |
| 16. | Эспандер резиновый для фитнеса | штук | 6 |
| 17. | Ядро легкоатлетическое (от 1,5 кг до 7 кг) | комплект | 1 |
| 18. | Помост тяжелоатлетический | штук | 1 |
| 19. | Тренажер-боб (тележка для эстакады) для пилотов и разгоняющих (с возможностью набора весов  до 120 кг) | штук | 1 |
| 20. | Тренажер «тачка» (с возможностью набора весов от 30 кг до 120 кг) | штук | 1 |
| 21. | Тренажер-скелетон для стартового разгона | штук | 1 |

Таблица № 2

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Единица измерения | Этапы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства | |
| Количество | | | | | |
|  | Автомобиль (микроавтобус) для перевозки техники | штук | - | - | | 1 | 1 | |
|  | Верстак-стол переносной для работы с коньками | штук | - | 2 | | 2 | 2 | |
|  | Изолента (скотч) | штук | - | 12 | | 10 | 8 | |
|  | Самоклеющаяся лента на кожаной основе | штук | - | 6 | | 6 | 6 | |
|  | Набор слесарных инструментов для работы с техникой | комплект | - | 2 | | 2 | 2 | |
|  | Станок наждачный с набором наждачных камней (дисков) | штук | - | 1 | | 1 | 1 | |
|  | Станок полировочный | штук | - | - | | - | 1 | |
|  | Термофил для измерения температуры (воздух, лед, коньки) | штук | - | 2 | | 2 | 2 | |
|  | Тиски | штук | - | 4 | | 4 | 4 | |
|  | Шуруповерт (аккумуляторный) | штук | - | 1 | | 1 | 1 | |
|  | Полировочная машинка | штук | - | 1 | | 1 | 1 | |
|  | Электродрель | штук | - | 1 | | 1 | 1 | |
|  | Проверочный стол | штук | - | - | | - | 1 | |
| Для спортивной дисциплины бобслей | | | | | | | | |
|  | Сани бобслейные (монобоб) женский экипаж | штук | - | 1 | | 1 | | 1 |
|  | Сани бобслейные (монобоб) мужской экипаж | штук | - | 1 | | 1 | | - |
|  | Сани бобслейные (двойка) мужской экипаж | штук | - | 1 | | 1 | | 1 |
|  | Сани бобслейные (двойка) женский экипаж | штук | - | 1 | | 1 | | 1 |
|  | Сани бобслейные (четверка) | штук | - | 1 | | 1 | | 1 |
|  | Лыжи транспортировочные (монобоб) | комплект | - | 2 | | 2 | | 1 |
|  | Лыжи транспортировочные (двойка) | комплект | - | 2 | | 2 | | 2 |
|  | Лыжи транспортировочные (четверка) | комплект | - | 1 | | 1 | | 1 |
|  | Коньки для бобслейных саней (монобоб) | комплект | - | 2 | | 2 | | 1 |
|  | Коньки для бобслейных саней (двойка) | комплект | - | 2 | | 2 | | 2 |
|  | Коньки для бобслейных саней (четверка) | комплект | - | 1 | | 1 | | 1 |
|  | Утяжелители (грузы) для саней (бобслей) | комплект | - | 4 | | 4 | | 4 |
| Для спортивной дисциплины скелетон | | | | | | | | |
|  | Скелетон | штук | - | | 6 | 2 | | 1 |
|  | Коньки для скелетона | комплект | - | | 6 | 4 | | 2 |

Приложение № 11

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «бобслей», утвержденному приказом   
Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Обеспечение спортивной экипировкой**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Спортивная экипировка, передаваемый в индивидуальное пользование | | | | | | | | | | | |
| №  п/п | Наименование | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства | |
| количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) |
|  | Костюм ветрозащитный | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
|  | Костюм спортивный тренировочный | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
|  | Кроссовки легкоатлетические | пар | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 |
|  | Футболка спортивная | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
|  | Шорты спортивные | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| Для спортивной дисциплины бобслей | | | | | | | | | | | |
|  | Комбинезон гоночный для бобслея | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
|  | Комбинезон тренировочный для бобслея | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
|  | Обувь для бобслея | пар | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 |
|  | Шлем для бобслея | штук | на занимающегося | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| Для спортивной дисциплины скелетон | | | | | | | | | | | |
|  | Комбинезон гоночный для скелетона | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
|  | Комбинезон тренировочный для скелетона | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
|  | Обувь для скелетона | пар | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 |
|  | Шлем для скелетона | штук | на занимающегося | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

1. с изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554). [↑](#footnote-ref-1)