

**Экспериментальный (инновационный) проект**

**Тема:** «Разработка модели создания системы отбора талантливых спортсменов в организациях нового типа на территории Российской Федерации»

Параметры информации	Содержание информации
<i>Данные об организации, осуществляющей экспериментальную деятельность в области физической культуры и спорта</i>	
Полное наименование организации	Министерство по физической культуре и спорту Удмуртской Республики
Адрес организации	426034, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Ломоносова, д. 9а,
Фамилия, имя, отчество руководителя организации	Варшавский Александр Ильич, министр
Ответственный руководитель проекта	Варшавский Александр Ильич, министр тел.: 8 (3412) 52-55-31, e-mail: mail@mfk.udmr.ru
Телефон/факс	8 (3412) 52-55-31
Адрес электронной почты	mail@mfk.udmr.ru
Адрес официального сайта	minsport18.udmr.ru
Полное наименование организации	Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» (далее – ФГБУ ФЦПРСР)
Адрес организации	105064, Россия, г. Москва, ул. Казакова, д. 18, стр. 8
Фамилия, имя, отчество руководителя организации	Ахмерова Кадрия Шамилевна, директор
Ответственный руководитель проекта	Ахмерова Кадрия Шамилевна, директор тел.: 8 (499) 941-13-01, e-mail: priemnaya@fcpsr.ru
Телефон/факс	8 (499) 941-13-01
Адрес электронной почты	priemnaya@fcpsr.ru itfk@bk.ru
Адрес официального сайта	fcpsr.ru
Полное наименование организации	Автономное учреждение Удмуртской Республики «Центр спортивной подготовки сборных команд»
Адрес организации	426034, УР, г. Ижевск, ул. Базисная, д. 17
Фамилия, имя, отчество руководителя организации	Санникова Анна Владиславовна, директор
Ответственный руководитель проекта	Санникова Анна Владиславовна, директор тел.: 8 (341) 279-79-48, e-mail: cspur@mail.ru
Телефон/факс	8 (341) 279-79-48
Адрес электронной почты	cspur@mail.ru
Адрес официального сайта	csp18.ru
Полное наименование организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Удмуртский государственный университет»
Адрес организации	426034, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Университетская, д. 1
Фамилия, имя, отчество	Мерзлякова Галина Витальевна, ректор

руководителя организации	
Ответственный руководитель проекта	Мерзлякова Галина Витальевна, ректор тел.: 8 (341) 268-16-10, e-mail: rector@udsu.ru
Телефон/факс	8 (341) 268-16-10
Адрес электронной почты	rector@udsu.ru
Адрес официального сайта	udsu.ru
Полное наименование организации	Ассоциация по содействию развитию физической культуры и спорта «Федерация спортивной медицины»
Адрес организации	127000, Москва, Новосущевская д. 15 кв. 51
Фамилия, имя, отчество руководителя организации	Лапин Алексей Юрьевич, президент
Ответственный руководитель проекта	Лапин Алексей Юрьевич, президент тел.: 8 (903) 570-09-46, e-mail: info@fedsportmed.com
Телефон/факс	8 (903) 570-09-46
Адрес электронной почты	info@fedsportmed.com
Адрес официального сайта	fedsportmed.ru
Научный руководитель проекта	Шлык Наталья Ивановна, заведующая кафедрой валеологии и медико-биологических основ физической культуры ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет», доктор биологических наук, профессор
<i>II. Данные об экспериментальном, (инновационном) проекте</i>	
Субъект (ы) Российской Федерации, на территории которого (ых) планируется реализация проекта	Удмуртская Республика, г. Ижевск
Организации, которые привлечены к работе	<p>1. Бюджетное учреждение Удмуртской Республики «Специализированная спортивная школа олимпийского резерва по биатлону». Руководитель: Перевощиков Сергей Викентьевич;</p> <p>2. Бюджетное учреждение Удмуртской Республики специализированная спортивная школа олимпийского резерва по плаванию. Руководитель: Балагура Ольга Александровна;</p> <p>3. Специализированная спортивная школа олимпийского резерва по велоспорту Руководитель: Харин Вячеслав Вячеславович;</p> <p>4. Муниципальное автономное учреждение «Комплексная спортивная школа». Руководитель: Гаврилов Максим Александрович;</p> <p>5. Автономное учреждение Удмуртской Республики «Специализированная спортивная школа олимпийского резерва «ФК «Зенит-Ижевск» Руководитель: Самойлов Антон Сергеевич;</p> <p>6. Муниципальное автономное учреждение спортивная школа «Нефтяник» Руководитель: Селезнева Катрина Валерьевна;</p> <p>7. Муниципальное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва «Созвездие». Руководитель: Ситников Александр Павлович</p>
Участники эксперимента	Руководители и специалисты органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов



Российской Федерации, тренеры, тренеры-преподаватели и иные специалисты физкультурно-спортивных организаций, лица, проходящие спортивную подготовку
---

### *III. Данные о содержании экспериментального (инновационного) проекта*

**Актуальность темы.** Актуальность темы определяется необходимостью выработки единых подходов к практической реализации положений документов стратегического планирования в сфере физической культуры и спорта в части совершенствования системы отбора спортивно одаренных детей на основе научно обоснованных современных методик и технологий.

В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р, к приоритетным направлениям развития сферы физической культуры и спорта отнесены повышение эффективности системы поиска, отбора и сопровождения спортсменов на каждом этапе спортивной подготовки на основе реализации федеральных стандартов спортивной подготовки и современных методик спортивной тренировки, а также развитие системы поиска, отбора и комплексного сопровождения спортивно одаренных детей, включая их спортивную ориентацию.

В число основных направлений и мероприятий реализации Концепция развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. № 3894-р, включены разработка и реализация межведомственных инновационных и экспериментальных программ в сфере детско-юношеского спорта, направленных на создание условий для осуществления ориентации на вид спорта с учетом возможностей детей, вовлеченных в систематические занятия спортом, и отбора спортивно одаренных детей в целях подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса; обеспечение равных и прозрачных условий для развития системы поиска, отбора и комплексного сопровождения спортивно одаренных детей, включая их спортивную ориентацию в детско-юношеском спорте.

В целях совершенствования методического обеспечения и организации работы по выявлению спортивно одаренных детей в области физической культуры и спорта приказом Минспорта России от 25 августа 2020 г. № 636 «Об утверждении методических рекомендаций о механизмах и критериях отбора спортивно одаренных детей» установлены механизмы и критерии отбора спортивно одаренных детей для своевременного выявления физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, создания благоприятных условий для наиболее полного раскрытия их спортивного потенциала, необходимых для достижения ими высоких спортивных результатов в составе спортивных сборных команд.

Реализация проекта в рамках деятельности федеральной экспериментальной (инновационной) площадки позволит создать условия для разработки модели создания системы отбора талантливых спортсменов в организациях нового типа, с целью последующего внедрения выработанных подходов в субъектах Российской Федерации во исполнение вышеуказанных документов.

Под организациями нового типа понимаются организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в соответствии с ФЗ от 30.04.2021 года № 127 -ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон "о физической культуре и спорте в российской федерации" и федеральный закон "об образовании в российской федерации".

**Объект исследования.** Система спортивной подготовки в Российской Федерации.

**Предмет исследования.** Модель создания системы отбора талантливых спортсменов в организациях нового типа на территории Удмуртской Республики.

**Цель проекта.** Разработка модели создания системы отбора талантливых спортсменов и их сопровождение в организациях нового типа на территории Российской Федерации.

**Задачи проекта.**

1. Создание сети центров тестирования на базе организаций спортивной подготовки с использованием единой методики оценки у детей физических качеств, функционального и психологического состояния.

2. Разработка, апробация и внедрение эффективных методик оперативного контроля и текущего обследования физической, функциональной и психологической подготовленности занимающихся на этапах спортивной подготовки.

3. Повышение качества тренировочного процесса.

4. Разработка и апробация региональной модели эффективной системы отбора и сопровождения талантливых спортсменов в созданных центрах тестирования на территории Удмуртской Республики.

5. Внедрение разработанной модели в субъектах Российской Федерации.

**Гипотеза.** Предполагается, что в результате деятельности федеральной экспериментальной (инновационной) площадки будут разработаны и внедрены в субъектах Российской Федерации практико-ориентированные модели системы отбора и сопровождения талантливых спортсменов в организациях нового типа с использованием единой методики оценки у спортивно одаренных детей физических качеств, функционального и психологического состояния.

**Методы и конкретные методики.**

- анализ нормативных правовых актов, методических и информационных материалов;
- проведение анкетирования и опросов;
- методы моделирования;



- метод алгоритмизации;
- теоретический анализ и теоретический синтез;
- проведение исследований variability сердечного ритма (наблюдения вегетативного баланса, работы синусового узла и непосредственно, запись ЭКГ);
- проведение исследования с помощью АПК «Стань Чемпионом» (150 исследований)
- дневник самоконтроля спортсмена;
- педагогические наблюдения и педагогический контроль;
- определение функциональной подготовленности;
- метод оформления документации.

## **I. Подготовительный этап**

01.04.2022-31.12.2022

Проведение анализа нормативных правовых актов и методических материалов в части методического обеспечения и организации работы по выявлению, отбору и сопровождению спортивно одаренных детей.

Проведение мониторинговых исследований в Удмуртской Республике по вопросам эффективности деятельности физкультурно-спортивных организаций по выявлению, отбору и сопровождению спортивно одаренных детей.

Проведение мониторинга и оценки уровня здоровья, физического развития, функционального и психологического состояния занимающихся на этапах спортивной подготовки в физкультурно-спортивных организациях Удмуртской Республики.

Выстраивание системы научного и методического сопровождения проекта. Разработка методики обработки экспериментальных данных. Определение целевой аудитории проекта.

Разработка информационного обеспечения деятельности федеральной экспериментальной площадки с использованием интернет-ресурсов Министерства спорта Российской Федерации и ФГБУ ФЦПСР.

Приобретение специализированного оборудования для сбора и обработки экспериментальных данных и материалов, необходимых для реализации проекта, включая тестирующее оборудование, аппаратуру, программное обеспечение и технические средства для оперативного контроля и текущего обследования физической, функциональной и психологической подготовленности занимающихся на этапах спортивной подготовки.

Формирование научно обоснованных подходов к созданию сети центров тестирования на базе физкультурно-спортивных организаций с использованием единой методики оценки у спортивно одаренных детей физических качеств, функционального и психологического состояния.

Разработка эффективных методик и технологий оперативного контроля и текущего обследования физической, функциональной и психологической подготовленности занимающихся на этапах спортивной подготовки.

Разработка тестирующего комплекса для обследования спортивно одаренных детей, алгоритма интерпретации данных тестирования для выбора вида спорта и программного обеспечения для сбора и обработки результатов обследования.

Разработка предложений по созданию единой информационной базы данных с целью определения с учетом модельных характеристик приоритетных видов спорта для спортивно одаренных детей.

Разработка единых научных и методических подходов к совершенствованию системы отбора и переводу спортсмена с этапа на этап спортивной подготовки.

Разработка методических рекомендаций по определению и развитию физических качеств у спортивно одаренных детей с учетом сенситивных периодов на основе методик оперативного контроля и текущего обследования занимающихся на этапах спортивной подготовки.

Разработка методических рекомендаций по оперативному контролю функционального состояния спортсменов методом вариабельности сердечного ритма.

Разработка региональной модели системы оценки функционального состояния спортсменов на этапах спортивной подготовки.

Разработка единых протоколов проведения оперативного контроля и текущего обследования физической, функциональной и психологической подготовленности занимающихся на этапах спортивной подготовки.

Разработка и апробация образовательной программы по подготовке специалистов в области спортивной физиологии.

Разработка модели системы отбора и сопровождения талантливых спортсменов в организациях нового типа с использованием единой методики оценки у спортивно одаренных детей физических качеств, функционального и психологического состояния.

## **II. Этап реализация основных мероприятий**

01.01.2023-31.12.2023

Апробация и внедрение модели создания сети центров тестирования на базе физкультурно-спортивных организаций Удмуртской Республики с использованием единой методики оценки у детей физических качеств, функционального и психологического состояния.

Организация внедрения тестирующих и диагностических инновационных технологий в практику спортивной подготовки в Удмуртской Республике.

Апробация и внедрение разработанных методик и технологий оперативного контроля и текущего обследования физической, функциональной и психологической подготовленности занимающихся на этапах спортивной подготовки.

Апробация и внедрение тестирующего комплекса для обследования спортивно одаренных детей, алгоритма интерпретации данных тестирования для выбора вида спорта и программного обеспечения для сбора и обработки результатов обследования.

Апробация и внедрение разработанных предложений по созданию единой информационной базы данных с целью определения с учетом модельных характеристик приоритетных видов спорта для спортивно одаренных детей.

Апробация и внедрение разработанных единых научных и методических подходов к совершенствованию системы отбора и перевода спортсмена с этапа на этап спортивной подготовки.

Внедрение методических рекомендаций по определению и развитию физических качеств у спортивно одаренных детей с учетом сенситивных периодов на основе методик оперативного контроля и текущего обследования занимающихся на этапах спортивной подготовки.

Внедрение разработанных методических рекомендаций по оперативному контролю функционального состояния спортсменов методом вариабельности сердечного ритма.

Апробация и внедрение региональной модели системы оценки функционального состояния спортсменов на этапах спортивной подготовки.

Апробация и внедрение единых протоколов проведения оперативного контроля и текущего обследования физической, функциональной и психологической подготовленности занимающихся на этапах спортивной подготовки.

Внедрение образовательной программы по подготовке специалистов в области спортивной физиологии в Удмуртской Республике.

Апробация и внедрение модели системы отбора и сопровождения талантливых спортсменов в организациях нового типа с использованием единой методики оценки у спортивно одаренных детей физических качеств, функционального и психологического состояния в Удмуртской Республике.

### **III этап. Обобщение результатов проекта**

01.01.2024-31.12.2024

Обеспечение функционирования сети центров тестирования на базе организаций спортивной подготовки с использованием единой методики оценки у детей физических качеств, функционального и психологического состояния в Удмуртской Республике.



Анализ и обобщение полученных результатов исследования и обработка экспериментальных данных в части разработки, апробации и внедрения модели системы отбора талантливых спортсменов в организациях нового типа на территории Удмуртской Республики.

Внедрение эффективных методик оперативного контроля и текущего обследования физической, функциональной и психологической подготовленности занимающихся на этапах спортивной подготовки в субъектах Российской Федерации.

Анализ и обобщение полученных результатов исследования и обработка экспериментальных данных в части повышения качества тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки в физкультурно-спортивных организациях в субъектах Российской Федерации.

Внедрение региональной модели эффективной системы отбора и сопровождения талантливых спортсменов с использованием единой методики оценки у детей физических качеств, функционального и психологического состояния в субъектах Российской Федерации.

Подготовка и публикация материалов по теме проведенного исследования.

Подготовка отчета о деятельности федеральной экспериментальной (инновационной) площадки.

#### ***Критерии оценки результативности экспериментальной (инновационной) деятельности.***

Разработка модели создания системы отбора талантливых спортсменов в региональных физкультурно-спортивных организациях нового типа позволит достичь следующих результатов:

- обеспечение практической реализации на региональном уровне положений документов стратегического планирования в сфере физической культуры и спорта в части совершенствования системы отбора спортивно одаренных детей на основе научно обоснованных современных методик и технологий;

- сохранение здоровья спортсменов и сохранность контингента при переходе с одного этапа на другой посредством применения эффективной системы спортивного отбора и управления тренировочным процессом;

- повышение качества тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки;

- повышение эффективности оценки уровня здоровья и физического развития детей и подростков;

- снижение заболеваемости и травматизма детей и подростков;

- разработка методики оперативного контроля физической, функциональной и психологической подготовленности занимающихся на этапах спортивной подготовки;



- внедрение на уровне субъекта Российской Федерации системы отбора спортивно одаренных детей с возможностью использования полученных результатов на всей территории Российской Федерации.

Целевые показатели:

№п\п	Показатели	2022	2023	2024
1	Охват детей в возрасте от 5,5 до 12,5 лет, прошедших тестирование на предрасположенность к занятиям видами спорта	732	2300	2368
2	Снижение количества случаев отсева детей на этапах начальной подготовки	-	5%	10%
3	Выполнение контрольно-переводимых нормативов (процент)	60 %	65%	70%
4	Количество спортсменов, отстраненных в связи с перетренированностью. (%)	30%	25%	20%

***Прогнозируемые негативные эффекты и способы их нивелирования или минимизации.***

Недостаток методических, аналитических и информационных материалов в части отбора спортивно одаренных детей, отсутствие эффективного межотраслевого взаимодействия, нехватка квалифицированных специалистов в субъектах Российской Федерации, отсутствие актуальной информации о принимаемых нормативных правовых актах, недостаток статистической информации.

*Минимизация.*

Повышение мотивации участия в проекте за счёт организационных и иных ресурсов, проведение системного мониторинга ситуации в регионах, установление межотраслевого взаимодействия.

***Обоснование возможности реализации проекта или предложения по внесению изменений в законодательство Российской Федерации, необходимые для реализации проекта.***

Проект будет реализован в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Экспериментальный (инновационный) проект разработан согласно положениям следующих документов:

- Перечень поручений Президента Российской Федерации 30 октября 2020 г. № Пр-1760;
- Перечень поручений Президента Российской Федерации от 7 октября 2021 г. № Пр-1919;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. № 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года»;
- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Минспорта России от 25 августа 2020 г. № 636 «Об утверждении методических рекомендаций о механизмах и критериях отбора спортивно одаренных детей»;
- приказ Минспорта России от 27 августа 2020 г. № 648 «Об утверждении методических рекомендаций по проведению научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва»;
- приказ Минспорта России от 30 июня 2021 г. № 507 «Об утверждении порядка научно-методического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета»;
- приказ Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»

Министр по физической культуре  
и спорту Удмуртской Республики



А.И. Варшавский