

Экспериментальный (инновационный) проект

Тема: «Внедрение комплекса мер по медицинскому, медико-биологическому и научно-методическому обеспечению в детско-юношеском спорте на территории субъекта Российской Федерации»

Параметры информации	Содержание информации
<i>Данные об организации, осуществляющей экспериментальную деятельность в области физической культуры и спорта</i>	
Полное наименование организации	Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» (далее ФГБУ ФЦПСР)
Адрес организации	105064, Россия, г. Москва, ул. Казакова, 18/8
Фамилия, имя, отчество руководителя организации	Ахмерова Кадрия Шамилевна директор ФГБУ ФЦПСР
Ответственный руководитель проекта	Ахмерова Кадрия Шамилевна директор ФГБУ ФЦПСР тел.: +7 (499) 941-13-01, e-mail: priemnaya@fcpsr.ru
Телефон/факс	+7 (499) 941-13-01
Адрес электронной почты	priemnaya@fcpsr.ru itfk@bk.ru
Адрес официального сайта	fcpsr.ru
Полное наименование организации	Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области
Адрес организации	191124, Россия, г. Санкт-Петербург, улица Лафонская, 6В
Фамилия, имя, отчество руководителя организации	Иванов Дмитрий Петрович, председатель комитета
Ответственный руководитель проекта	Иванов Дмитрий Петрович, председатель комитета тел.: +7(812)539-40-31, e-mail: lenoblsport@lenreg.ru
Телефон/факс	тел.: +7(812)539-40-31
Адрес электронной почты	lenoblsport@lenreg.ru
Адрес официального сайта	sport.lenobl.ru
Полное наименование организации	Комитет по здравоохранению Ленинградской области
Адрес организации	191124, Санкт-Петербург, Лафонская, д.6, лит.А

Фамилия, имя, отчество руководителя организации	Вылегжанин Сергей Валентинович, председатель комитета
Ответственный руководитель проекта	Вылегжанин Сергей Валентинович, председатель комитета тел.: +7-812-539-45-45, e-mail: sec.lokz@lenreg.ru
Телефон/факс	+7-812-539-45-45
Адрес электронной почты	sec.lokz@lenreg.ru
Адрес официального сайта	https://health.lenobl.ru
Полное наименование организации	ГБУЗ ЛО «Сертоловская ГБ» Центр Спортивной Медицины Ленинградской области
Адрес организации	188650 Ленинградская обл., г. Сертолово ул. Пограничная 8 корп. 1,
Фамилия, имя, отчество руководителя организации	Винников Сергей Владимирович, руководитель ЦСМ ЛО
Ответственный руководитель проекта	Винников Сергей Владимирович +7(921)7687416
Телефон/факс	+7(812) 6460267 доб 2004
Адрес электронной почты	csmlo@mail.ru
Адрес официального сайта	https://csp.lenobl.ru
Полное наименование организации	Государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области»
Адрес организации	188679 Ленинградская область, Всеволожский район, пгт им. Морозова, ул. Чекалова, д. 3, лит. А
Фамилия, имя, отчество руководителя организации	Суворов Юрий Алексеевич, директор
Ответственный руководитель проекта	Суворов Юрий Алексеевич, директор
Телефон/факс	8 (812) 660-11-49
Адрес электронной почты	csp_igora@mail.ru
Адрес официального сайта	https://csp.lenobl.ru
Полное наименование организации	Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Спортивная школа «Ленинградец»

	(ГАУ ЛО «СШ Ленинградец»)
Адрес организации	191015, г. Санкт-Петербург, ул. Шпалерная, д 52
Фамилия, имя, отчество руководителя организации	Наумов Игорь Владимирович, директор
Ответственный руководитель проекта	Наумов Игорь Владимирович, директор
Телефон/факс	8 (812) 679-94-45
Адрес электронной почты	sport-leningradec@yandex.ru
Адрес официального сайта	https://leningradec-shkola.lenobl.ru
Полное наименование организации	Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр подготовки спортивного резерва по горнолыжному спорту, фристайлу»
Адрес организации	197110 г. Санкт-Петербург, ул. Вязовая д.10, пом.8Н
Фамилия, имя, отчество руководителя организации	Беляева Алла Анатольевна, директор
Ответственный руководитель проекта	Беляева Алла Анатольевна, директор тел.: +7 (921) 363-91-00, +7 (812) 493-27-42, e-mail: alla@lenreg47.ru
Телефон/факс	+7 (921) 363-91-00, +7 (812) 493-27-42
Адрес электронной почты	alla@lenreg47.ru, lenoblgsf@mail.ru
Адрес официального сайта	cpsr.lenobl.ru
Полное наименование организации	Ассоциация по содействию развитию физической культуры и спорта «Федерация спортивной медицины»
Адрес организации	127000, Москва, Новосушевская д. 15 кв. 51
Фамилия, имя, отчество руководителя организации	Лапин Алексей Юрьевич, президент
Ответственный руководитель проекта	Лапин Алексей Юрьевич, президент Тел.: +7 (903) 570-09-46, e-mail: info@fedsportmed.com
Телефон/факс	Тел.: +7 (903) 570-09-46
Адрес электронной почты	info@fedsportmed.com
Адрес официального сайта	fedsportmed.ru

Научный руководитель проекта	Гаврилова Елена Анатольевна, заведующая кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Тел.: +7 (921) 939 12 87, e-mail: gavrilovaea@mail.ru
<i>II. Данные об экспериментальном, (инновационном) проекте</i>	
Субъект (ы) Российской Федерации, на территории которого (ых) планируется реализация проекта	Ленинградская область, г. Москва
Организации, которые привлечены к работе	Физкультурно-спортивные организации Ленинградской области
Участники эксперимента	Руководители и специалисты органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации, тренеры, тренеры-преподаватели и иные специалисты физкультурно-спортивных организаций, лица, проходящие спортивную подготовку

III. Данные о содержании экспериментального (инновационного) проекта

Актуальность темы. Актуальность темы определяется необходимостью выработки единых подходов к практической реализации положений документов стратегического планирования в сфере физической культуры и спорта в части медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения в детско-юношеском спорте на региональном уровне.

В задачи Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р, входит создание межотраслевой кластерной системы научно-

методического и медико-биологического и медицинского обеспечения спорта с развитием экспериментальной и инновационной деятельности, а также предусмотрены мероприятия по созданию межотраслевой системы комплексного научно-технологического сопровождения, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения подготовки спортивного резерва.

В число основных направлений и мероприятий Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р включены модернизация системы подготовки спортивного резерва и разработка единых подходов к ее научно-методическому обеспечению, формирование системы медицинского сопровождения участников детско-юношеского спорта.

Планом реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года предусмотрен раздел VIII. «Совершенствование системы научно-методического, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения детско-юношеского спорта», включающий в себя 8 мероприятий со сроком исполнения в период до 2024 года.

Также, в 2020 – 2021 годах были утверждены следующие приказы:

- приказ Минспорта России от 27.08.2020 № 648 "Об утверждении методических рекомендаций по проведению научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва";

- приказ Минспорта России от 30.06.2021 № 507 "Об утверждении порядка научно-методического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета";

- приказ Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Реализация Проекта в рамках деятельности федеральной экспериментальной (инновационной) площадки позволит создать условия для разработки и внедрения на региональном уровне комплекса мер по медицинскому, медико-биологическому и научно-

методическому обеспечению в детско-юношеском спорте во исполнение вышеуказанных документов.

Объект исследования. Система спортивной подготовки в Российской Федерации.

Предмет исследования. Комплекс мер по медицинскому, медико-биологическому и научно-методическому обеспечению в детско-юношеском спорте на территории Ленинградской области.

Цель проекта. Разработка и внедрение комплекса мер по медицинскому, медико-биологическому и научно-методическому обеспечению в детско-юношеском спорте на территории субъекта Российской Федерации.

Задачи проекта.

1. Создание условий в Ленинградской области для внедрения программ медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения спортивной подготовки.

2. Разработка программы создания системы научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

3. Внедрение технологии оперативного контроля за физическим, функциональным и психологическим состоянием спортсменов в детско-юношеском спорте.

4. Разработка и реализация образовательных программ по подготовке кадров и повышению квалификации тренеров, тренеров-преподавателей и иных специалистов в части медико-биологического обеспечения детско-юношеского спорта.

Гипотеза. Предполагается, что в результате деятельности федеральной экспериментальной (инновационной) площадки, будет разработан и внедрен на региональном уровне комплекс мер по медицинскому, медико-биологическому и научно-методическому обеспечению в детско-юношеском спорте, включающий в себя программу медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва, технологию оперативного контроля за физическим, функциональным и психологическим состоянием спортсменов в детско-юношеском спорте, образовательные программы по подготовке кадров и повышению квалификации специалистов в части медико-биологического обеспечения детско-юношеского спорта.

Методы и конкретные методики.

- анализ нормативных правовых актов, методических и информационных материалов;
- проведение анкетирования и опросов;
- методы моделирования;
- метод алгоритмизации;
- теоретический анализ и теоретический синтез;

- педагогические наблюдения и педагогический контроль;
- определение функциональной подготовленности;
- метод оформления документации.

I. Подготовительный этап

01.04.2022 – 31.12.2022

Проведение анализа нормативных правовых актов и методических материалов в части в части медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения в детско-юношеском спорте.

Подготовка предложений по внесению необходимых изменений в Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортивного резерва.

Проведение мониторинговых исследований в Ленинградской области по вопросам эффективности деятельности физкультурно-спортивных организаций по медицинскому, медико-биологическому и научно-методическому обеспечению в детско-юношеском спорте.

Проведение мониторинга и оценки уровня здоровья, физического развития, функционального и психологического состояния занимающихся на этапах спортивной подготовки в физкультурно-спортивных организациях Ленинградской области.

Выстраивание системы научного и методического сопровождения проекта. Разработка методики обработки экспериментальных данных. Определение целевой аудитории проекта.

Разработка информационного обеспечения деятельности федеральной экспериментальной площадки с использованием интернет-ресурсов Министерства спорта Российской Федерации и ФГБУ ФЦПСР.

Приобретение специализированного оборудования для сбора и обработки экспериментальных данных и материалов, необходимых для реализации проекта, включая тестирующее оборудование, аппаратуру, программное обеспечение и технические средства для оперативного контроля и текущего обследования физической, функциональной и психологической подготовленности занимающихся на этапах спортивной подготовки.

Разработка и апробация программы создания системы научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Разработка технологии оперативного контроля за физическим, функциональным и психологическим состоянием спортсменов в детско-юношеском спорте.

Разработка образовательных программ по подготовке кадров и повышению квалификации тренеров, тренеров-преподавателей и иных специалистов в части медико-биологического обеспечения детско-юношеского спорта.

Подготовка и апробация методических рекомендаций по разработке единых подходов к научно-методическому обеспечению подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Подготовка и апробация методических рекомендаций по формированию системы научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения подготовки спортивного резерва.

Формирование региональной модели медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва.

Разработка и апробация методического пособия «Основы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов» для тренеров, тренеров-преподавателей и специалистов в области физической культуры и спорта.

Разработка и апробация подходов к созданию центров научно-методического обеспечения спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Разработка расчёта нормативных затрат на услугу по научно-методическому обеспечению спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Разработка предложений по включению в региональный перечень услуг (работ) в Ленинградской области услуги по научно-методическому обеспечению спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Разработка Порядка проведения научно-методического обеспечения спортивных сборных команд Ленинградской области.

Разработка подходов к созданию кабинетов врача спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях.

II. Этап реализации основных мероприятий

01.01.2023 – 31.12.2023

Внедрение программы создания системы научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Апробация и внедрение технологии оперативного контроля за физическим, функциональным и психологическим состоянием спортсменов в детско-юношеском спорте.

Апробация и внедрение образовательных программ по подготовке кадров и повышению квалификации тренеров, тренеров-преподавателей и иных специалистов в части медико-биологического обеспечения детско-юношеского спорта.

Внедрение методических рекомендаций по разработке единых подходов к научно-методическому обеспечению подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Внедрение методических рекомендаций по формированию системы научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения подготовки спортивного резерва.

Апробация и внедрение региональной модели медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва.

Внедрение методического пособия «Основы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов» для тренеров, тренеров-преподавателей и специалистов в области физической культуры и спорта.

Внедрение разработанных подходов к созданию центров научно-методического обеспечения спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации;

Апробация и внедрение расчёта нормативных затрат на услугу по научно-методическому обеспечению спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации;

Обеспечение включения в региональный перечень услуг (работ) в Ленинградской области услуги по научно-методическому обеспечению спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Апробация и внедрение Порядка проведения научно-методического обеспечения спортивных сборных команд Ленинградской области.

Апробация и внедрение разработанных подходов к созданию кабинетов врача спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях.

III этап. Обобщение результатов проекта

01.01.2024 – 31.12.2024

Анализ и обобщение полученных результатов исследования и обработка экспериментальных данных в части внедрения программы создания системы научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Анализ и обобщение полученных результатов исследования и обработка экспериментальных данных в части внедрения технологии оперативного контроля за

физическим, функциональным и психологическим состоянием спортсменов в детско-юношеском спорте.

Реализация образовательных программ по подготовке кадров и повышению квалификации тренеров, тренеров-преподавателей и иных специалистов в части медико-биологического обеспечения детско-юношеского спорта в Ленинградской области.

Подготовка и публикация материалов по теме проведенного исследования.

Проведение научно-практической конференции по вопросам медицинского, научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортивного резерва.

Подготовка отчета о деятельности федеральной экспериментальной (инновационной) площадки по внедрению комплекса мер по медицинскому, медико-биологическому и научно-методическому обеспечению в детско-юношеском спорте, включающего в себя программу создания системы научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, технологию оперативного контроля за физическим, функциональным и психологическим состоянием спортсменов в детско-юношеском спорте, образовательные программы по подготовке кадров и повышению квалификации специалистов в части медико-биологического обеспечения детско-юношеского спорта.

Критерии оценки результативности экспериментальной (инновационной) деятельности.

Внедрение комплекса мер по медицинскому, медико-биологическому и научно-методическому обеспечению в детско-юношеском спорте на территории субъекта Российской Федерации позволит достичь следующих результатов:

- обеспечение практической реализации на региональном уровне положений документов стратегического планирования в сфере физической культуры и спорта в части в части медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения в детско-юношеском спорте;
- сохранение здоровья спортсменов и продление их спортивного долголетия посредством внедрения программы медико-биологического и научно-методического обеспечения спортивной подготовки и технологии оперативного контроля за физическим, функциональным и психологическим состоянием спортсменов;
- повышение эффективности оценки уровня здоровья и физического развития детей и подростков;
- снижение заболеваемости и травматизма в детско-юношеском спорте;

- внедрение в Ленинградской области программы медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения спортивной подготовки;
- внедрение в Ленинградской области технологии оперативного контроля за физическим, функциональным и психологическим состоянием спортсменов в детско-юношеском спорте;
- реализация образовательных программ по подготовке кадров и повышению квалификации тренеров, тренеров-преподавателей и иных специалистов в части медико-биологического обеспечения детско-юношеского спорта.

Прогнозируемые негативные эффекты и способы их нивелирования или минимизации.

Недостаток методических, аналитических и информационных материалов в части медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения в детско-юношеском спорте, отсутствие эффективного межотраслевого взаимодействия, нехватка квалифицированных специалистов в субъектах Российской Федерации, отсутствие актуальной информации о принимаемых нормативных правовых актах, недостаток статистической информации.

Минимизация.

Повышение мотивации участия в проекте за счёт организационных и иных ресурсов, проведение системного мониторинга ситуации в регионах, установление межотраслевого взаимодействия.

Обоснование возможности реализации проекта или предложения по внесению изменений в законодательство Российской Федерации, необходимые для реализации проекта.

Проект будет реализован в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Экспериментальный (инновационный) проект разработан согласно положений следующих документов:

- Перечень поручений Президента Российской Федерации 30 октября 2020 года № Пр-1760;
- Перечень поручений Президента Российской Федерации от 07 октября 2021 года № Пр-1919;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- приказ Минспорта России от 27.08.2020 № 648 "Об утверждении методических рекомендаций по проведения научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва";
- приказ Минспорта России от 30.06.2021 № 507 "Об утверждении порядка научно-методического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета";
- приказ Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Председатель Комитета
по физической культуре и спорту
Ленинградской области

Д.П. Иванов