

**РАЗРАБОТКА МОДЕЛИ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА
ПО ВИДУ СПОРТА ВОЛЕЙБОЛ НА ОСНОВЕ КЛАСТЕРНОГО
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ
(НА ПРИМЕРЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ)**

Алексеев Сергей Владимирович

Начальник отдела инновационной деятельности Государственного автономного учреждения Московской области «Центр спортивной подготовки по игровым видам спорта № 6», Заслуженный тренер России

Уважаемые участники Конференции!

Центр спортивной подготовки по игровым видам спорта номер шесть с две тысячи шестнадцатого года является федеральной экспериментальной (инновационной площадкой) Министерства спорта России с темой проекта «Разработка модели подготовки спортивного резерва по виду спорта «волейбол» на основе кластерного взаимодействия (на примере Московской области)».

Работа площадки осуществляется по трем основным направлениям:

- увеличение числа квалифицированных спортивных тренеров по волейболу;
- подготовка спортивного резерва для сборных команд Московской области, Российской Федерации и профессиональных волейбольных клубов;
- качественный спортивный отбор кандидатов в спортивные школы.

За период работы площадки по этим направлениям проведена определенная работа.

Так, при поддержке Всероссийской федерации волейбола создана Школа тренеров, в рамках работы которой разработаны учебные программы и проведены курсы повышения квалификации для тренеров Московской области, Москвы и ряда других регионов на базе Московского

государственного областного университета, Московского физико-технического института, Московского учебно-спортивного центра по таким темам, как:

- «Теория и методика спортивной тренировки в волейболе»;
- Спортивная адаптология и инновационные технологии подготовки в волейболе»;
- «Инновационные технологии спортивной подготовки в детском волейболе» - программа по этой теме представлена в файлах презентации.

К проведению занятия в Школе тренеров привлекались высококвалифицированные специалисты, тренеры национальной и молодежных сборных России по волейболу, а также тренеры профессиональных и детских команд, имеющие большой положительный практический опыт.

Также, в две тысячи восемнадцатом году научной группой НИИ и Музея антропологии Московского государственного университета имени Ломоносова проведено комплексное антропогенетическое обследование игроков женской национальной и молодежных сборных России, а также сборной Московской области младших возрастов с целью выявления комплекса антропогенетических параметров, характеризующих спортсменов-волейболистов высокой квалификации в целом, а также в зависимости от амплуа.

В результате сравнительного анализа полученных данных были выявлены модельные характеристики индивидуальной предрасположенности к волейболу у каждого спортсмена. При подготовке к новому сезону все эти данные уже были учтены и использованы тренерами молодежной команды «Заречье Одинцово» при формировании состава и подготовке спортивного резерва.

В две тысячи двадцатом году проводится тестирование спортсменов-инструкторов ГАУ МО «ЦСП № 6» и учащихся образовательных

учреждений в рамках Договора оказания услуг по проведению тестирования физических возможностей с Московским физико-техническим институтом (национальный исследовательский университет) (МФТИ).

На протяжении последних лет успешно реализуется программа "Интегративного курса физического воспитания для обучающихся основного общего образования на основе волейбола", по которой в двадцати семи общеобразовательных школах Подмосковья уже проводятся третьи уроки физкультуры в неделю с элементами волейбола.

Учитывая накопленный положительный опыт работы федеральной экспериментальной площадки, наше учреждение в 2019 г., а в 2020 г. Автономная некоммерческая общеобразовательная организация «Гимназия Святителя Василия Великого» приняли участие в конкурсе на предоставление грантов из федерального бюджета некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва и вошли в число его победителей.

Полученные гранты использованы нами на реализацию проекта "Создания условий для совершенствования системы отбора спортивно одаренных детей для занятий волейболом".

Наш проект ориентирован на решение проблем, связанных с развитием интереса у обучающихся к занятиям физической культурой и спортом средствами волейбола, а также на создание условий для повышения количества населения, постоянно занимающихся массовым спортом, что в полной мере соответствует задачам Федерального проекта "Спорт - норма жизни".

Основная задача проекта - организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, направленных на мотивацию занятиям массовым спортом, в том числе волейболом.

Целевыми группами проекта стали учащиеся общеобразовательных школ в возрасте от десяти до тринадцати лет, учителя физической культуры, детские тренеры, родители обучающихся, другие социальные группы.

В ходе **реализации проекта** проводились такие мероприятия, как:

- мастер-классы для учащихся школ "Базовые элементы игры в волейбол";
- мастер-класс для учителей физкультуры "Формирование культуры движений при игре в волейбол";
- инструктивно-методический семинар «Условия и требования к процессу занятий по физической культуре с элементами волейбола»;
- официальные спортивные мероприятия с участием профессиональных волейбольных команд нашего Центра, для чего перед матчами чемпионата России по волейболу проводились показательные тренировки для всех желающих, демонстрация видеоматериалов на экранах в фойе Волейбольного центра, игровом зале с информацией о федеральном проекте «Спорт-норма жизни»;
- в 2020 г. (COVID) онлайн мастер-классы.

Самым массовыми и масштабными мероприятиями проекта стали

Фестивали волейбола (2019, 2020 годов). Они организованы и проведены при активном участии наших партнеров – Управления образования и Комитета по физической культуре и спорту Администрации Одинцовского городского округа, АНОО «Гимназия Святителя Василия Великого», Московской областной федерации волейбола, при поддержке Министерства спорта Российской Федерации Министерства по физической культуре и спорту Московской области и Всероссийской федерации волейбола на базе Одинцовского парка культуры, спорта и отдыха. Для проведения Фестиваля было разработано отдельное Положение.

Участниками фестиваля стали более шестисот человек - школьники из тридцати двух общеобразовательных школ Одинцовского городского округа,

где реализуется программа третьего урока физкультуры в неделю на основе волейбола, их родители, учителя физкультуры. Для взрослых любителей волейбола в рамках Фестиваля был организован отдельный турнир, в котором приняли участие семь команд из Москвы и Подмосковья.

На центральной поляне парка соревновались тридцать две команды, в каждой из которых были по десять игроков-школьников. Во время игр фестиваля этими командами руководили профессиональные волейболисты из наших команд «Искра» и «Заречье Одинцово»: были рядом с юными спортсменами на площадке в роли игроков и тренеров, судили матчи, помогали, подсказывали, демонстрировали приемы игры в волейбол.

То есть, на одной площадке со школьниками, в игре находились победители и призеры юношеских и молодежных чемпионатов мира и Европы, победители Всемирной Универсиады, волейболисты национальной и молодежной сборной России.

По итогам Фестиваля были определены победители, вручены кубки, медали, грамоты, кроме того, каждый участник получил сезонный семейный абонемент на посещение игр чемпионата России с участием команд нашего Центра.

В настоящее время реализация проекта продолжается, разработаны и действуют сайт и мобильное приложение, также мы планируем, что по его итогам будут достигнуты следующие результаты:

- увеличение числа детей и молодежи, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- создание эффективной, постоянно действующей системы, направленной на формирование игровой соревновательной деятельности средствами волейбола и, как следствие, увеличение количества занимающихся спортом на основе волейбола на 600 человек);
- количество принявших участие в мероприятиях проекта более 1200 человек.