

**План реализации
федерального экспериментального (инновационного) проекта «Вторая жизнь»**

по теме «Технология специальной подготовки в гребном спорте спортсменов, имеющих тренировочный опыт в других видах спорта»

№	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные исполнители	Финансово-экономическое обоснование				Ожидаемые результаты
				Кадровое обеспечение (кол-во чел.)	Материально-техническое обеспечение (перечень мат. ресурсов)	Экономическое обеспечение мероприятия	Источник финансирования	
1. Подготовительный этап – этап обоснования проекта (01.07.2022 – 31.12.2023)								
1.1	Заключение соглашений и договоров с учреждениями спортивной подготовки, клубными командами и др.	01.07.2022-31.12.2022 г.	ГУОР г. Бронницы, МОО «Стратегия объединения»	2	средства телекоммуникации	-	ГУОР г. Бронницы, МОО «Стратегия объединения», ФЦПСР, ВНИИФК, ФГСР	Соглашения и договора
1.2	Информационное обеспечение проекта (реклама)	Весь период	ГУОР г. Бронницы, ФЦПСР, МОО «Стратегия объединения»	1	средства телекоммуникации	-		Публикации на сайтах интернет ресурсов
1.3	Анализ специальной литературы по теме проекта	01.07.2022-31.12.2022 г.	ГУОР г. Бронницы, ВНИИФК	1	доступ к информационным ресурсам	-		Аналитическая справка
1.4	Мониторинг контингента спортсменов, имеющих тренировочный опыт в других видах спорта	01.01.2023-31.12.23 г.	ГУОР г. Бронницы, МОО Стратегия Объединения	2	средства телекоммуникации	-		Формирование контингента участников
1.5	Разработка критериев биомеханической и функциональной эффективности средств специальной	01.01.2023-31.12.23 г.	ГУОР г. Бронницы, ВНИИФК	1	Материально-техническая база	-		Научный отчет Научные публикации

	физической подготовки гребцов							
1.6	Формирование группы участников проекта	Весь период	ГУОР г. Бронницы, МОО «Стратегия объединения» ФГСР	3	средства телекоммуникации	-		Перспективные спортсмены, отобранные для дальнейшей специализации в гребном спорте не менее 10 чел
2. Этап реализации основных мероприятий проекта (01.01.2024 – 31.12.2025)								
2.1	Разработка комплексов специальных упражнений, направленных на оптимизацию биодинамической структуры мышечного сокращения при увеличении мощности гребли	01.01.2024 – 31.12.2024	ГУОР г. Бронницы, ВНИИФК, МОО «Стратегия объединения»	5	Материально-техническая база ГУОР г. Бронницы (спортивные объекты, инвентарь), кадровые ресурсы ГУОР г. Бронницы и ФГСР, ВНИИФК, МОО «Стратегия объединения» оборудование для проведения научных исследований ГУОР г. Бронницы, ВНИИФК	-	ГУОР г. Бронницы, ФГСР, ВНИИФК, МОО «Стратегия объединения», МГАФК	Научные публикации по задачам проекта. Участие спортсменов – участников проекта в спортивных мероприятиях
2.2	Апробация комплексов специальных упражнений, направленных на оптимизацию биодинамической структуры мышечного сокращения при увеличении мощности гребли	01.01.2024 – 31.12.2024	ГУОР г. Бронницы, ВНИИФК, МОО «Стратегия объединения»	5		-		
2.3	Разработка и экспериментальное обоснование технологии специальной сопряженной (технической и физической)	01.01.2025 – 31.12.2025	ГУОР г. Бронницы, ВНИИФК, МОО «Стратегия объединения»	5		-		

	подготовки гребцов, обеспечивающей достижение модельных характеристик соревновательной скорости.							
2.4.	Апробация технологии специальной сопряженной (технической и физической) подготовки гребцов	01.01.2025 – 31.12.2025	ГУОР г. Бронницы, ФГСР, МОО «Стратегия объединения»	2		-		
2.5	Организация спортивной подготовки перспективных спортсменов, имеющих тренировочный опыт в других видах спорта	весь период	ГУОР г. Бронницы, ФГСР, МОО «Стратегия объединения»	5		-		
3. Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов (01.01.2026 – 31.12.2026)								
3.1	Разработка методических рекомендаций по реализации технологии подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд России по гребному спорту на основе привлечения к специальной подготовке перспективных спортсменов,	01.01.2026 – 31.12.2026	ГУОР г. Бронницы, ВНИИФК	2	Научные и научно-методические материалы содержания и организации учебно-тренировочного процесса спортсменов - участников проекта	-	ГУОР г. Бронницы, ВНИИФК МГАФК	Методические рекомендации по реализации технологии подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд России по гребному спорту на основе привлечения к специальной подготовке перспективных спортсменов, имеющих тренировочный опыт в иных видах спорта

