

## Федеральный экспериментальный (инновационный) проект «Вторая жизнь»

по теме: «Технология специальной подготовки в гребном спорте спортсменов, имеющих тренировочный опыт в других видах спорта»

Параметры информации	Содержание информации
<i>I. Данные об организации (организациях) осуществляющей (их) экспериментальную (инновационную) деятельность в области физической культуры и спорта</i>	
1. Полное и сокращенное наименование организации заявителя	Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Бронницы Московской области» ФГБУ ПОО «ГУОР г. Бронницы МО»
Адрес организации	Юридический адрес организации: Московская область, г.о. Бронницы, ул. Красная, д. 53
	Адрес сайта: <a href="http://www.guor.pf">www.guor.pf</a>
Ответственный исполнитель (Руководитель организации-заявителя)	Верлин Сергей Викторович
	+7-917-589-40-30
	Адрес электронной почты: <a href="mailto:info@guor.pf">info@guor.pf</a>
2. Наименование организации (в составе группы организаций) Перечислить и пронумеровать всех	Межрегиональная общественная организация содействия развитию культуры, образования, спорта "Стратегия объединения" МОО «Стратегия объединения»
	Тропина Ирина Анатольевна
	Юридический адрес организации: город Москва, ул. 2-я Синичкина, д. 9а, стр. 7
	Контактные телефоны: +7-985-220-62-51
	Адрес сайта: <a href="http://integrationstrategy.ru">integrationstrategy.ru</a>
	Адрес электронной почты: <a href="mailto:strategia.ob@gmail.com">strategia.ob@gmail.com</a>
Координатор проекта	Ракитин Михаил Юрьевич
	Контактные телефоны: +7-919-046-39-63
	Адрес электронной почты: <a href="mailto:misha_rakitin@mail.ru">misha_rakitin@mail.ru</a>
	Должность: инструктор-методист ФГБУ ПОО «ГУОР г. Бронницы МО»
Научный руководитель проекта	Квашук Павел Валентинович доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК
	Контактные телефоны: +7-916-677-51-07

<i>(при необходимости научные руководители направлений внутри проекта)</i>	Адрес электронной почты: <a href="mailto:pkvashuk@mail.ru">pkvashuk@mail.ru</a>
<b>II.</b> <i>Данные об экспериментальном (инновационном) проекте</i>	
Субъект(ы) РФ, на территории которого(ых) планируется реализация проекта	Московская область, Москва, Владимирская, Ивановская, Калужская, Липецкая, Рязанская, Тверская, Краснодарский край, республика Мордовия.
Участники реализации проекта	Девушки в возрасте от 16 до 25 лет, проходившие спортивную подготовку по различным видам спорта
<b>III.</b> <i>Данные о содержании экспериментального (инновационного) проекта</i>	
Актуальность темы проекта (краткое обоснование)	<p>В современных условиях высокой конкуренции на международной арене, большое количество спортсменов преждевременно заканчивают спортивную карьеру, не реализовав свой потенциал в избранном виде спорта. Согласно данным представленным на сайте ФГБУ ФЦПСР в 2019 году общее количество занимающихся по программам спортивной подготовки в организациях ведомственной принадлежности органов управления в сфере физической культуры и спорта составило 1 950 305, из них на тренировочных этапах спортивную подготовку проходило 646 275 человек (33% от общего числа занимающихся), на этапе совершенствования спортивного мастерства 48 006 человек (2,5 % от общего числа занимающихся), а на этапах высшего спортивного мастерства 15 474 человека (0,8% от общего числа занимающихся). Потери при переходе с тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства составляют более 30%. При этом существенно снижается экономический эффект ресурсов, затраченных на подготовку спортивного резерва для сборных команд страны.</p> <p>В истории гребного спорта были примеры, перехода спортсменов из других видов спорта и достижения ими высоких спортивных результатов в гребном спорте, но они носят точечный характер.</p> <p>Настоящий проект направлен на расширение резерва спортивных сборных команд России по гребному спорту путем перепрофилирования специализации перспективных спортсменов.</p>
Объект исследования	Спортивная подготовка в гребном спорте спортсменов, имеющих тренировочный опыт в других видах спорта.
Предмет исследования	Технология специальной сопряженной (технической и физической) подготовки гребцов, обеспечивающая

	достижение модельных характеристик соревновательной скорости.
Цель проекта	Разработка технологии подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд России по гребному спорту на основе привлечения к специальной подготовке спортсменов, имеющих тренировочный опыт в других видах спорта
Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отбор перспективных для гребного спорта спортсменов, имеющих тренировочный опыт в других видах спорта по антропометрическим показателям.</li> <li>2. Разработка критериев биомеханической и функциональной эффективности средств специальной физической подготовки гребцов.</li> <li>3. Разработка комплексов специальных упражнений, направленных на оптимизацию биодинамической структуры мышечного сокращения при увеличении мощности гребли.</li> <li>4. Разработка и экспериментальное обоснование технологии специальной сопряженной (технической и физической) подготовки гребцов, обеспечивающей достижение модельных характеристик соревновательной скорости.</li> <li>5. Разработать методические рекомендации по реализации технологии подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд России на основе привлечения к специальной подготовке перспективных спортсменов, имеющих тренировочный опыт в других видах спорта.</li> </ol>
Гипотеза	<p>Предполагается, что эффективность технологии подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд России по гребному спорту существенно повысится если:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- к специальной подготовке будут привлекать перспективных спортсменов, имеющих тренировочный опыт в других видах спорта;</li> <li>- будет разработана научно обоснованная методика специальной сопряженной (технической и физической) подготовки гребцов, обеспечивающая достижение модельных характеристик соревновательной скорости.</li> </ul>
Методы и конкретные методики	Аналитические методы, антропометрия, эргометрия, электромиография, газометрия, педагогическое и функциональное тестирование, педагогические эксперименты в лабораторных и естественных условиях, математико-статистические методы
Этапы и сроки реализации проекта (с указанием даты начала и завершения этапов проекта)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Подготовительный этап (01.07.2022 – 31.12.2023).</li> <li>2) Этап реализации основных мероприятий проекта (01.01.2024 – 31.12.2025)</li> </ol>

	3) Этап обобщения результатов проекта (01.01.2026 – 31.12.2026)
Критерии оценки результативности экспериментальной (инновационной) деятельности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- методические рекомендации по реализации технологии подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд России по гребному спорту на основе привлечения к специальной подготовке перспективных спортсменов, имеющих тренировочный опыт в других видах спорта;</li> <li>- попадание в списочный состав кандидатов спортивных сборных команд Российской Федерации по гребному спорту не менее 40 % участников проекта.</li> </ul>
Прогнозируемые негативные эффекты и способы их нивелирования или минимизации	<p>Негативные эффекты:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Недостаточная информированность физкультурных спортивных организаций. тренеров о задачах и возможностях проекта.</li> <li>2. Отсутствие условий для эффективного взаимодействия с региональными учреждениями спортивной подготовки.</li> <li>3. Отсутствие законодательной базы для предоставления услуг по организации тренировочного процесса, питания, проживания участников проекта.</li> <li>4. Отсутствие методических рекомендаций по научно-методическому обеспечению подготовки в гребном спорте спортсменов из других видов спорта.</li> </ol> <p>Способы нивелирования или минимизации:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Запуск рекламы в спортивные организации, проведение рекламных акций на спортивных соревнованиях, проведение совещаний с региональными органами исполнительной власти в области спорта, федерациями по видам спорта.</li> <li>2. Разработка соглашений с региональными учреждениями спортивной подготовки с учетом региональных интересов и требований.</li> <li>3. Разработка локально-нормативного акта авторами проекта Министерства спорта РФ по предоставлению услуг по организации тренировочного процесса, питания, проживания участников проекта.</li> <li>4. Методические рекомендации по научно-методическому обеспечению подготовки в гребном спорте спортсменов из других видов спорта.</li> </ol>
Обоснование возможности реализации проекта или предложения по внесению изменений в законодательство Российской Федерации, необходимые для реализации проекта	<p>Обоснование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– современная материально-техническая база;</li> <li>– опытные специалисты;</li> <li>– взаимосвязь с федерациями по гребному спорту;</li> <li>– взаимосвязь с ФГБУ ФЦПСР, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, ФГСР, МГАФК;</li> </ul>

