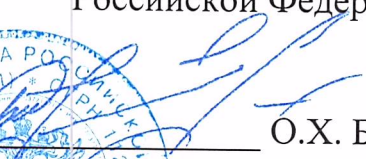


«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Министра спорта
Российской Федерации




_____ О.Х. Байсултанов

05 _____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО СибГУФК




_____ О.С. Шалаев

«28» 04 _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о XXV Всероссийском фестивале студентов
вузов физической культуры

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

XXV Всероссийский фестиваль студентов вузов физической культуры (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» в целях пропаганды физической культуры и спорта среди молодежи в Российской Федерации.

Основными задачами проведения Фестиваля являются:

- повышение уровня физической подготовленности студентов, как одного из основных профессиональных требований к специалистам по физической культуре и спорту;
- пропаганда ценностей физической культуры и спорта, олимпизма и здорового образа жизни;
- укрепление деловых, научных и спортивных связей между вузами;
- развитие творчества студентов в освоении профессии;
- распространение передового педагогического опыта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап – предварительные (внутривузовские) соревнования проводятся до 06 мая 2022 года в субъектах Российской Федерации.

II этап – финальные соревнования проводятся в период с 23 по 27 мая 2022 года, в том числе день приезда – 23 мая, день отъезда – 27 мая в г. Омске (Омская область) на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» (далее – ФГБОУ ВО СибГУФК).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляют Министерство спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) и ФГБОУ ВО СибГУФК.

Полномочия Минспорта России, как организатора мероприятия, в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) осуществляет Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» (далее – ФГБУ ФЦПСР).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на ФГБОУ ВО СибГУФК и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую ФГБОУ ВО СибГУФК.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды вузов, подведомственных Минспорту России. Команда формируется из студентов

и аспирантов очной формы обучения образовательных организаций высшего образования и штатных сотрудников вуза.

К участию в Фестивале могут допускаться иностранные команды дружественных Российской Федерации стран по отдельному приглашению организаторов.

Состав команды 20 человек, в том числе: 16 студентов, 1 аспирант, 2 тренера-преподавателя, 1 руководитель.

№ п/п	Вид программы	Количество участников		
		мужчины	женщины	тренер-преподаватель
1.	«От знака ГТО к олимпийской медали»	3	3	1
2.	«Преодоление полосы профессиональных испытаний»			
3.	Конкурс знатоков спорта «Олимпийское наследие»	7 из общего состава команды вуза		-
4.	Конкурс научных докладов «Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма»	3		-
5.	Спортивный хит-парад «Легенды спорта!»	8		1

Участники команд, допущенные к участию в финальных соревнованиях Фестиваля, должны иметь единую парадную форму и флаг с символикой вуза.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Дата	Программа
23.05.2022	День приезда участников Фестиваля. Комиссия по допуску участников. Совещание ГСК с руководителями команд.
24.05.2022	«От знака ГТО к олимпийской медали». Спортивный хит-парад «Легенды спорта!».
25.05.2022	Конкурс знатоков спорта «Олимпийское наследие». Конкурс научных докладов «Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма».
26.05.2022	«Преодоление полосы профессиональных испытаний». Конкурс научных докладов «Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма».

27.05.2022

День отъезда участников Фестиваля.

«От знака ГТО к олимпийской медали»

Соревнования лично-командные.

Состав команды в виде программы: до 7 человек, в том числе 6 участников (до 3 мужчин и до 3 женщин), 1 тренер-преподаватель.

Описание соревнований в Приложении № 1.

Личные соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Система оценки индивидуальных результатов производится по таблице для расчета очков в соответствии с Приложением № 1.

Победители и призеры в личных соревнованиях определяются по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Командный зачет определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, при равенстве очков – по наиболее высокому месту в личных соревнованиях.

Общекомандный зачет в виде программы определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. При равенстве очков результат определяется по сумме занятых участниками команды мест, при сохранении равенства – по наименьшей сумме времени команды в беге на 1000 м.

«Преодоление полосы профессиональных испытаний»

Соревнования лично-командные.

Состав команды в виде программы: до 7 человек, в том числе 6 участников (до 3 мужчин и до 3 женщин), 1 тренер-преподаватель.

Описание соревнований в Приложении № 2.

Личные соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции в соответствии с Приложением № 2.

Командный зачет определяется отдельно среди мужчин и женщин по наименьшей сумме времени участников. Приоритет отдается командам, выступающим в полном составе среди мужчин и/или женщин (3 мужчины и/или 3 женщины). В случае равенства суммы времени сравнивается лучшее личное время прохождения дистанции. При сохранении равенства сравниваются вторые и третьи результаты.

Общекомандный зачет в виде программы определяется по наименьшей сумме времени, затраченного на прохождение дистанции участниками команды. Приоритет отдается командам, выступающим в полном составе (3 мужчины, 3 женщины, 1 тренер-преподаватель). В случае равенства общекомандной суммы времени сравнивается лучшая сумма личного времени прохождения дистанции у мужчин и женщин. При сохранении равенства сравниваются вторые и третьи результаты.

Конкурс знатоков спорта «Олимпийское наследие»

Состав команды в виде программы: до 7 участников из числа обучающихся, принимающих участие в других видах программы Фестиваля.

Конкурс состоит из двух этапов: отборочный этап и финал.

Отборочный этап

Отборочный этап проводится в формате тестирования. Тест состоит из 30 вопросов. В вопросе 4 варианта ответа, один из которых правильный. Задание выполняет вся команда. За каждый правильный ответ начисляется 1 очко. Время выполнения задания – 15 минут. В следующий этап конкурса выходят 4 команды, набравшие наибольшее количество очков. В случае равенства количества очков у команд, не позволяющего выявить 4 финалистов, командам, набравшим одинаковое количество очков, будут задаваться дополнительные вопросы до определения победителей отборочного этапа.

Финал

Финал проводится в формате викторины. Очки, набранные командами на отборочном этапе, обнуляются.

В первом туре викторины командам поочередно задаются 4 вопроса. Очередность команд определяется жеребьевкой. Время для подготовки ответа – 30 секунд. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл. Если команда отвечает неправильно или не отвечает на вопрос, то она получает 0 баллов. По сумме набранных очков определяются победитель и призеры конкурса. В случае, если две и более команды набрали одинаковое количество очков, среди них проводится дополнительный тур, в котором задается 1 вопрос. При сохранении равенства очков дополнительный тур проводится до выявления победителя.

Конкурс научных докладов

«Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма»

Конкурс научных докладов проводится в форме конференции, в ходе которой участники представляют результаты своих научных разработок.

Конкурс научных докладов включает:

1. Научный доклад среди студентов и аспирантов (количество участников: 2 человека от вуза (1 студент, 1 аспирант)).
2. Научный доклад на иностранном (английском) языке среди студентов (количество участников: 1 студент).

Требования к выступлениям докладчиков и критерии их оценки отражены в Приложении № 3.

Спортивный хит-парад «Легенды спорта!»

В рамках спортивного хит-парада команды подготавливают выступления на тему «Легенды спорта!».

Состав команды в виде программы: 8 человек (команды более 8 человек к участию не допускаются), 1 тренер-преподаватель.

Требования к выступлениям команд и критерии их оценки отражены в Приложении № 4.

Порядок выступления команд определяется жеребьевкой во время организационного собрания представителей делегаций.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство определяется в видах программы: «От знака ГТО к олимпийской медали», «Преодоление полосы профессиональных испытаний», конкурс научных докладов «Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма».

Командное первенство определяется в видах программы: «От знака ГТО к олимпийской медали», «Преодоление полосы профессиональных испытаний», конкурс знатоков спорта «Олимпийское наследие» и спортивный хит-парад «Легенды спорта!».

Победителем в общекомандном зачете Фестиваля является команда вуза, набравшая наименьшую сумму мест, занятых в видах программы. В случае, если команда вуза не принимает участие в одном из видов программы, в общекомандном зачете по данному виду программы ей проставляется последнее место.

При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает та, которая имеет лучший результат в соревнованиях по физической подготовке «От знака ГТО к олимпийской медали».

Отчет Главного судьи Фестиваля и итоговые результаты (протоколы) на бумажном и электронном носителях предоставляются в Минспорт России, ФГБУ ФЦПСР в течение 5 дней со дня окончания Фестиваля.

По окончании первого дня работы комиссии по допуску участников организаторы направляют на эл. адрес galbatsov@minsport.gov.ru и student_sport@fcpsr.ru информацию следующего содержания:

Наименование физкультурного мероприятия	Место, сроки проведения	Количество субъектов	Количество команд	Количество участников (в том числе мужчин/женщин)

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Фестиваля в личных видах программы «От знака ГТО к олимпийской медали» и «Преодоление полосы профессиональных испытаний» награждаются медалями и дипломами Минспорта России.

Участники команд вузов, занявшие 1-3 места в командных видах программы «От знака ГТО к олимпийской медали» и «Преодоление полосы профессиональных испытаний» отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалями и дипломами Минспорта России.

Команды вузов, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете в видах программы «От знака ГТО к олимпийской медали» и «Преодоление полосы

профессиональных испытаний», награждаются кубками и дипломами Минспорта России.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Минспорт России, ФГБОУ ВО СибГУФК обеспечивают долевое участие в финансировании Фестиваля по согласованию.

Полномочия Минспорта России по финансовому обеспечению Фестиваля в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнения работ) на текущий календарный год осуществляет ФГБУ ФЦПСР.

Расходы по питанию и проживанию, обеспечению наградной атрибутикой участников видов программы: «От знака ГТО к олимпийской медали», «Преодоление полосы профессиональных испытаний», осуществляет Минспорт России.

Расходы по командированию участников соревнований (проезд в оба конца, суточные в пути, страхование и тест на COVID-19) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников Фестиваля производится за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Медицинское обеспечение Фестиваля осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Фестиваль проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года (с дополнениями и изменениями).

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии медицинского полиса и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску на каждого участника Фестиваля.

Страхование участников Фестиваля осуществляется как за счет бюджетных средств вузов, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале принимаются на электронную почту в электронном виде в формате .doc/.docx **до 10 мая 2022 года**.

В комиссию по допуску участников в день приезда на Фестиваль подаются все формы заявок (Приложение 5), заверенные руководителем вуза, а также следующие сведения о каждом участнике соревнований:

Критерий	Подтверждающий документ
Дата рождения	Паспорт (оригинал)
Прописка	Паспорт / свидетельство о временной регистрации по месту пребывания (оригинал)
Принадлежность к вузу	Зачетная книжка (оригинал)
Состояние здоровья	Допуск врача, заверенный печатью врача (для спортивных номинаций) (оригинал)
Медицинская страховка	Полис обязательного медицинского страхования (оригинал)
Страхование от несчастных случаев	Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал)
Результат тестирования на новую коронавирусную инфекцию COVID-19	Результат тестирования на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) со сдачей и получением результатов не ранее 2 календарных дней до начала мероприятия

Контактное лицо: администратор по работе с участниками Елисова Татьяна Эдуардовна festsibgufk@gmail.com +7 913 634 40 06 (с 9.00 до 18.00 по омскому времени).

Главный судья Фестиваля Арбузин Игорь Александрович, к.п.н., доцент, проректор по учебной работе.

Вся информация о Фестивале размещена на сайте ФГБОУ ВО СибГУФК www.sibsport.ru и в официальной группе Вконтакте <https://vk.com/sibgufkps>.

Соревнования по физической подготовке «От знака ГТО к олимпийской медали»

I. Общие положения

1. Весь комплекс тестовых упражнений выполняется в один день.
2. Очередность выполнения упражнений:
 - прыжок в длину с места;
 - подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), сгибание-разгибание рук в упоре лежа (женщины);
 - бег 1000 метров.
3. В каждом упражнении испытуемый должен показать результат не ниже предусмотренного соответствующими оценочными таблицами.

II. Регламентация выполнения упражнений

1. Прыжок в длину с места: участник выполняет три попытки, лучшая из которых заносится в протокол. Отталкивание от опоры осуществляется двумя ногами. Приземление участника, выход из сектора, а также измерение результата осуществляется в соответствии с требованиями правил соревнований по прыжкам в длину в легкой атлетике.

2. Подтягивание из виса на высокой перекладине: подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется в соответствии с требованиями упражнения «подтягивание» правил соревнований по полиатлону.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа: сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется в соответствии с требованиями правил соревнований по полиатлону.

4. Бег на дистанции 1000 м: бег проводится по дорожке стадиона в соответствии с правилами проведения соревнований по легкой атлетике. Формирование забегов осуществляется в соответствии с рейтингом участников по сумме очков предыдущих двух видов.

ТАБЛИЦЫ ДЛЯ РАСЧЕТА ОЧКОВ
в виде программы «От знака ГТО к олимпийской медали»

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Женщины.

Кол-во	Очки	Кол-во	Очки	Кол-во	Очки
25	600	42	651	59	702
26	603	43	654	60	705
27	606	44	657	61	708
28	609	45	660	62	711
29	612	46	663	63	714
30	615	47	666	64	717
31	618	48	669	65	720
32	621	49	672	66	723
33	624	50	675	67	726
34	627	51	678	68	729
35	630	52	681	69	732
36	633	53	684	70	735
37	636	54	687	71	738
38	639	55	690	72	741
39	642	56	693	73	744
40	645	57	696	74	747
41	648	58	699	75	750

Прыжок в длину с места. Женщины.

Сантиметры	Очки	Сантиметры	Очки	Сантиметры	Очки
185	600	210	650	235	700
186	602	211	652	236	702
187	604	212	654	237	704
188	606	213	656	238	706
189	608	214	658	239	708
190	610	215	660	240	710
191	612	216	662	241	712
192	614	217	664	242	714
193	616	218	666	243	716
194	618	219	668	244	718
195	620	220	670	245	720
196	622	221	672	246	722
197	624	222	674	247	724
198	626	223	676	248	726
199	628	224	678	249	728
200	630	225	680	250	730
201	632	226	682	251	732
202	634	227	684	252	734
203	636	228	686	253	736

204	638	229	688	254	738
205	640	230	690	255	740
206	642	231	692	256	742
207	644	232	694	257	744
208	646	233	696	258	746
209	648	234	698	259	748
				260	750

Бег 1000 м. Женщины.

Мин, сек	Очки	Мин, сек	Очки	Мин, сек	Очки
4.15	600	3.50	650	3.25	700
4.14	602	3.49	652	3.24	702
4.13	604	3.48	654	3.23	704
4.12	606	3.47	656	3.22	706
4.11	608	3.36	658	3.21	708
4.10	610	3.45	660	3.20	710
4.09	612	3.44	662	3.19	712
4.08	614	3.43	664	3.18	714
4.07	616	3.42	666	3.17	716
4.06	618	3.41	668	3.16	718
4.05	620	3.40	670	3.15	720
4.04	622	3.39	672	3.14	722
4.03	624	3.38	674	3.13	724
4.02	626	3.37	676	3.12	726
4.01	628	3.36	678	3.11	728
4.00	630	3.35	680	3.10	730
3.59	632	3.34	682	3.09	732
3.58	634	3.33	684	3.08	734
3.57	636	3.32	686	3.07	736
3.56	638	3.31	688	3.06	738
3.55	640	3.30	690	3.05	740
3.54	642	3.29	692	3.04	742
3.53	644	3.28	694	3.03	744
3.52	646	3.27	696	3.02	746
3.51	648	3.26	698	3.01	748
				3.00	750

Подтягивание из виса на высокой перекладине. Мужчины.

Кол-во	Очки	Кол-во	Очки
10	600	23	678
11	606	24	684
12	612	25	690
13	618	26	696
14	624	27	702
15	630	28	708

16	636	29	714
17	642	30	720
18	648	31	726
19	654	32	732
20	660	33	738
21	666	34	744
22	672	35	750

Прыжок в длину с места. Мужчины.

Сантиметры	Очки	Сантиметры	Очки	Сантиметры	Очки
240	600	264	648	288	706
241	602	265	650	289	708
242	604	266	652	290	710
243	606	267	654	291	712
244	608	268	656	292	714
245	610	269	658	293	716
246	612	270	660	294	718
247	614	271	662	295	720
248	616	272	664	296	722
249	618	273	666	297	724
250	620	274	668	298	726
251	622	275	670	299	728
252	624	276	672	300	730
253	626	277	674	301	732
254	628	278	676	302	734
255	630	279	678	303	736
256	632	280	680	304	738
257	634	281	682	305	740
258	636	282	684	306	742
259	638	283	686	307	744
260	640	284	688	308	746
261	642	285	700	309	748
262	644	286	702	310	750
263	646	287	704		

Бег 1000 метров. Мужчины.

Мин, сек	Очки	Мин, сек	Очки	Мин, сек	Очки
3.40	600	3.17	646	2.53	704
3.39	602	3.16	648	2.52	706
3.38	604	3.15	650	2.51	708
3.37	606	3.14	652	2.50	710
3.36	608	3.13	654	2.49	712
3.35	610	3.12	656	2.48	714
3.34	612	3.11	658	2.47	716
3.33	614	3.10	660	2.46	718

3.32	616	3.09	662	2.45	720
3.31	618	3.08	664	2.44	722
3.30	620	3.07	666	2.43	724
3.29	622	3.06	668	2.42	726
3.28	624	3.05	670	2.41	728
3.27	626	3.04	672	2.40	730
3.26	628	3.03	674	2.39	732
3.25	630	3.02	676	2.38	734
3.24	632	3.01	678	2.37	736
3.23	634	3.00	680	2.36	738
3.22	636	2.59	682	2.35	740
3.21	638	2.58	684	2.34	742
3.20	640	2.57	686	2.33	744
3.19	642	2.56	688	2.32	746
3.18	644	2.55	700	2.31	748
		2.54	702	2.30	750

Если результат участника в каком-либо упражнении ниже результата, оцениваемого в 600 очков, он получает в данном упражнении 0 очков. Если результат участника в каком-либо упражнении выше результата, оцениваемого в 750 очков, он получает в данном упражнении 750 очков.

«Преодоление полосы профессиональных испытаний»

На каждой станции для выполнения упражнения участнику предоставляется 2 попытки. За неправильное выполнение двух попыток – штраф 30 секунд, за отказ от выполнения попыток – штраф 3 минуты. Неправильное выполнение упражнения сигнализируется красным флажком судьи, правильное выполнение – белым.

Описание номинации. Мужчины.

Полоса препятствий включает 11 станций, расположенных на стадионе. Участники выполняют упражнения и нормативы из общих курсов образовательных программ вузов физической культуры.

Участник, стартовав с линии «СТАРТ» с низкого старта, должен преодолеть все станции за наименьшее время.

Станция 1 – опорный прыжок «ноги врозь» через коня в длину. Высота снаряда – 120 см. При неправильном выполнении упражнения: отсутствие приземления «на две ноги», касание коня тазом – повторное выполнение.

Станция 2 – удар по воротам после ведения мяча. Мяч № 5. Размер ворот 1,83x1,22 м. От стартовой точки расположены по прямой линии 4 стойки. Первая стойка расположена в 3 м от стартовой точки, последующие в 3 м одна от другой, ворота расположены в 5 м от последней стойки. После обводки стоек футбольным мячом выполняется удар по воротам с расстояния не ближе трех метров от ворот. Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху. При неправильном выполнении: обведены не все стойки, мяч пересек линию ворот не по воздуху, мяч не попал в ворота, одна или более стоек сбиты или сдвинуты со своего места – повторное выполнение.

Станция 3 – прыжок в высоту с разбега (любым легкоатлетическим способом). Высота планки – 140 см. При неправильном выполнении упражнения – повторное выполнение.

Станция 4 – упражнение на брусьях: с разбега наскок в упор на руки-махом вперед, упор на руках согнувшись (таз выше жердей) – подъем разгибом в сед ноги врозь – перехват руками за концы жердей – перемах внутрь – мах вперед – махом назад, соскок ноги врозь. При неправильном выполнении упражнения: отсутствие разогнутого положения рук в конце подъема разгибом, отсутствие разгибания в тазобедренном суставе, отсутствие приземления «на две ноги», невыполнение любого элемента из программы – повторное выполнение.

Станция 5 – пять кувырков вперед. При неправильном выполнении упражнения: отсутствие опоры руками перед первым кувырком и после каждого кувырка, отсутствие группировки, опора и/или отталкивание руками сзади при выполнении кувырка – повторное выполнение.

Станция 6 – бег по низкому бревну, длина – 10 метров. При неправильном выполнении упражнения: падение с бревна, заступ за линию старта на бревне и отсутствие постановки ноги за линию маркировки в конце бревна (за финишной линией) – повторное выполнение.

Станция 7 – толкание ядра (6 кг). Норматив – 6 м. При неправильном выполнении упражнения – повторное выполнение.

Станция 8 – преодоление легкоатлетического препятствия – барьера (высота 91,4 см). При неправильном выполнении упражнения: обегание препятствия; стопа или нога в момент преодоления препятствия находится рядом с барьером (с любой стороны), ниже горизонтальной проекции вершины барьера – повторное выполнение.

Станция 9 – Прыжок в длину с разбега (любым легкоатлетическим способом). Норматив – 4,5 м. При неправильном выполнении упражнения – повторное выполнение.

Станция 10 – бросок гандбольного мяча в ворота. Размер ворот 2x3 м. Мяч №3. Участник выполняет бросок мяча одной рукой в ворота с расстояния 10 метров. На линии ворот на расстоянии 70 см от каждой штанги находятся два надувных манекена-«защитника». Участнику дается 2 попытки. Если с первой попытки мяч не пересек линию ворот, участник должен добежать до ворот, коснуться их и вернуться на место броска для выполнения второй попытки.

Станция 11 – с разбега «полет-кувырок» с гимнастического мостика, через планку с приземлением на маты. Высота планки – 150 см. При неправильном выполнении упражнения: отсутствие первого касания ладонями рук мата, сбита планка, отсутствие отталкивания с мостика двумя ногами, отсутствие группировки – повторное выполнение. Выход с мата разрешается в любую сторону.

ФИНИШ

Описание номинации. Женщины.

Полоса препятствий включает 11 станций, расположенных на стадионе. Участницы выполняют упражнения и нормативы из общих курсов образовательных программ вузов физической культуры.

Участница, стартовав с линии «СТАРТ» с низкого старта, должна преодолеть все станции за наименьшее время.

Станция 1 – опорный прыжок «согнув ноги» через коня в ширину. Высота снаряда – 120 см. При неправильном выполнении упражнения: отсутствие приземления «на две ноги», отсутствие опоры на две руки, касание коня тазом – повторное выполнение.

Станция 2 – удар по воротам после ведения мяча. Мяч № 5. Размер ворот 1,83x1,22 м. От стартовой точки расположены по прямой линии 4 стойки. Первая стойка расположена в 3 м от стартовой точки, последующие в 3 м одна от другой, ворота расположены в 5 м от последней стойки. После обводки стоек выполняется удар по воротам с расстояния не ближе трех метров от ворот, мяч должен пересечь линию ворот по воздуху. При неправильном выполнении: обведены не все стойки, мяч пересек линию ворот не по воздуху, непопадание в ворота, одна или более стоек сбиты или сдвинуты со своего места – повторное выполнение.

Станция 3 – прыжок в высоту с разбега (любым легкоатлетическим способом). Норматив – 120 см. При неправильном выполнении упражнения – повторное выполнение.

Станция 4 – из упора стоя на нижней жерди три «подъема переворотом в упор» (любым способом). Высота жерди – 120 см. При невыполнении упражнения – отсутствие разогнутого положения рук в конце каждого подъема переворотом – повторное выполнение.

Станция 5 – пять кувырков вперед. При неправильном выполнении упражнения: отсутствие опоры руками перед первым кувырком и после каждого кувырка, отсутствие группировки, опора и/или отталкивание руками сзади при выполнении кувырка – повторное выполнение.

Станция 6 – бег по низкому бревну, длина – 10 метров. При неправильном выполнении упражнения: падение с бревна, заступ за линию старта на бревне и отсутствие постановки ноги за линию маркировки в конце бревна (за финишной линией) – повторное выполнение.

Станция 7 – толкание ядра (4 кг). Норматив – 6 м. При неправильном выполнении упражнения – повторное выполнение.

Станция 8 – преодоление легкоатлетического препятствия – барьера (высота 76,2 см). При неправильном выполнении упражнения: обегание препятствия; стопа или нога в момент преодоления препятствия находится рядом с барьером (с любой стороны), ниже горизонтальной проекции вершины барьера – повторное выполнение.

Станция 9 – прыжок в длину с разбега (любым легкоатлетическим способом). Норматив – 3,5 м. При неправильном выполнении упражнения – повторное выполнение.

Станция 10 – бросок гандбольного мяча в ворота. Размер ворот 2х3 м. Мяч №2. Участник выполняет бросок мяча одной рукой в ворота с расстояния 10 метров. На линии ворот на расстоянии 70 см от каждой штанги находятся два надувных манекена-«защитника». Участнику дается 2 попытки. Если с первой попытки мяч не пересек линию ворот, участник должен добежать до ворот, коснуться их и вернуться на место броска для выполнения второй попытки.

Станция 11 – с разбега «полет-кувырок» с гимнастического мостика, через планку с приземлением на маты. Высота планки – 130 см. При неправильном выполнении упражнения: отсутствие первого касания ладонями рук мата, сбита планка, отсутствие отталкивания с мостика двумя ногами, отсутствие группировки – повторное выполнение. Выход с мата разрешается в любую сторону.

ФИНИШ

Приложение № 3

Требования к выступлениям и критерии их оценки в рамках конкурса научных докладов «Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма»

Состав жюри определяется оргкомитетом. В состав жюри входит председатель, заместитель председателя и не менее трех специалистов сферы физической культуры и спорта.

Технические требования:

- продолжительность выступления докладчиков до 10 минут (7 минут – выступление, 3 минуты – ответы на вопросы);
- презентация должна быть выполнена в программе Microsoft Power Point и формате MPEG 4. На титульном листе указывается: название вуза, ФИО автора работы, тема доклада, ФИО научного руководителя.

Критерии оценки научных докладов:

- актуальность и новизна исследования;
- теоретическая и (или) практическая значимость;
- структура и содержание доклада;
- научность стиля изложения материалов исследования;
- степень обоснованности представленных результатов исследования и выводов;
- качество оформления презентации;
- грамотность речи, научный стиль изложения, правильность использования терминологии;
- полнота, точность, аргументированность ответов.

Дополнительные критерии оценивания выступлений на иностранном языке:

- языковой уровень докладчика.

По каждому показателю оценка производится по 3-балльной шкале (0-3 баллов). Общая оценка складывается из суммы баллов, выставленных всеми членами жюри. Победители и призеры по каждому направлению определяются по наибольшей сумме набранных баллов. При равном количестве баллов жюри принимает решение открытым голосованием большинством голосов, голос председателя жюри является решающим. Решение жюри является окончательным и оформляется протоколом. В конкурсе научных докладов итоги подводятся отдельно среди студентов и аспирантов.

Требования к выступлениям и критерии их оценки в рамках спортивного хит-парада «Легенды спорта!»

В качестве темы выступления могут быть взяты примеры только из истории отечественного спорта. Вид спорта для команд вузов будет определен с помощью жеребьевки в онлайн-формате не позднее, чем за 2 месяца до начала Фестиваля.

Основная идея – средствами спортивно-театрализованного выступления рассказать об уникальном историческом спортивном событии, спортивной команде или биографии выдающегося спортсмена на примере одного вида спорта.

Команды могут представить тематическую композицию (номер) в любом жанре и стиле, содержащую элементы спортивно-показательных выступлений, хореографии, текстовых миниатюр, вокала и других направлений эстрадного творчества.

Судейство спортивного хит-парада осуществляет творческое жюри, состав которого входят приглашенные специалисты (не менее 5 человек). Члены жюри оценивают конкурсные выступления, заполняя индивидуальные протоколы с обозначенными критериями оценки. Каждый член жюри распределяет команды по местам. Итоги подводятся на заседании членов жюри в процессе совместного обсуждения. Победители в номинации определяются по наименьшей сумме мест всех членов жюри.

Технические требования:

- продолжительность выступления – до 5 минут (номера свыше 5 минут не допускаются);
- допускается использование видеоматериалов, не отвлекающих от основного действия на сцене;
- фонограммы и видеоматериалы принимаются на флеш-картах.

Критерии оценки выступления:

- художественный замысел, сценарий, зрелищность, целостное восприятие программы;
- отражение заданной темы;
- индивидуальность команды в реализации темы (уникальность);
- подбор музыкального материала и видеоматериала (оригинальность и соответствие раскрываемой теме);
- исполнительское мастерство;
- артистизм, актерские работы.

ЗАЯВКА

на участие в XXV Всероссийском фестивале студентов вузов физической культуры в г. Омске в период с 23 по 27 мая 2022 года

Наименование вуза _____

полное наименование

Наименование субъекта Российской Федерации _____

№	Ф.И.О. участника	Учебная группа	Примечание
Соревнования по физической подготовке			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Конкурс научных докладов			
7			
8			
9			
Спортивный хит-парад			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
№	Ф.И.О. участника	Должность, ученая степень, ученое звание	
Руководитель			
18			
Тренеры-представители			
19			
20			

Всего допущено к участию в Фестивале _____ участников

Ректор _____ / _____ /

подпись

расшифровка подписи

Гербовая печать вуза

Руководитель команды _____ / _____ /

подпись

расшифровка подписи

(контактный телефон руководителя команды: _____)

« _____ » _____ 2022 г.

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по физической подготовке: «От знака ГТО к олимпийской медали» и «Преодоление полосы профессиональных испытаний»
XXV Всероссийского фестиваля студентов вузов физической культуры

_____ полное наименование вуза

№	ФИО студента	Дата рождения	Подпись и печать врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Всего допущено к участию в соревнованиях _____ участников

Врач врачебно-физкультурного диспансера _____ / _____ /
подпись Ф.И.О. полностью

Печать медицинского учреждения

Ректор _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи

Гербовая печать вуза

Руководитель команды _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи

(контактный телефон руководителя команды: _____)

« _____ » _____ 2022 г.

ЗАЯВКА

на участие в конкурсе научных докладов «Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма»

ФИО участника	
Категория участника (студент/аспирант)	
Курс/год обучения	
Название доклада	
Организация (полное наименование)	
ФИО научного руководителя	
Ученая степень научного руководителя	
Ученое звание научного руководителя	
Контактный телефон с кодом города	
Мобильный телефон	
Адрес электронной почты	

Руководитель команды _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи

ЗАЯВКА

на участие в конкурсе знатоков спорта
«Олимпийское наследие»

ФИО капитана команды (студент/аспирант)	1.
ФИО членов команды (студент/аспирант)	2.
	3.
	4.
	5.
	6.
	7.
	Организация (полное наименование)
Контактный телефон с кодом города	
Мобильный телефон	
Адрес электронной почты	

Руководитель команды _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи