

**Учебный план дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«Спортивное метание ножа: организационно-методические
основы тренировочного и соревновательного процесса»**

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Виды учебных занятий, учебных работ				Формы контроля
		Трудо- емкость	Лекции, лекции-ве- бинары	Практичес- кие, семи- нарские занятия	Самостоя- тельная работа	
1.	Спортивное метание ножа как вид спорта	4	1	1	2	текущий контроль
2.	Общероссийская и региональные федерации по спортивному метанию ножа: основы взаимодействия	4	2		2	текущий контроль
3.	Профилактика травматизма при занятиях спортивным метанием ножа	4		2	2	текущий контроль
4.	Организация тренировочного процесса по спортивному метанию ножа	10	1	5	4	текущий контроль
5.	Формирование психологической готовности спортсмена-метателя к соревнованиям	5	1	2	2	текущий контроль
6.	Работа судейской коллегии по виду спорта «спортивное метание ножа» во время подготовки и проведения соревнований	7	1	2	4	текущий контроль
	Итоговая аттестация	2		2		тестирование
	Итого:	36	6	14	16	