

«СОГЛАСОВАНО»

Статс-секретарь – заместитель  
Министра обороны  
Российской Федерации



Н.А. Панков

2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель  
Министра спорта  
Российской Федерации



О.Х. Байсултанов

2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Спартакиаде молодежи России допризывного возраста**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спартакиада молодежи России допризывного возраста (далее – Спартакиада), посвященная 350-летию со дня рождения Петра I, проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» во исполнение распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 г. № 2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований» в целях физкультурно-спортивного и патриотического воспитания молодежи допризывного возраста.

Основными задачами Спартакиады являются:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится в II этапа:

I этап – отборочный, соревнования проводятся в субъектах Российской Федерации в период с апреля по июнь 2022 года.

II этап – финальный, соревнования проводятся в г. Ессентуки Ставропольского края в период с 22 по 30 июня 2022 года, в том числе день приезда – 22 июня, день отъезда – 30 июня.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют Министерство спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Министерство обороны Российской Федерации (далее – Минобороны России).

Полномочия Минспорта России, как организатора Спартакиады, в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнения работ) на текущий календарный год осуществляет Федеральное

государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» (далее – ФГБУ ФЦПСР).

Непосредственное проведение I этапа Спартакиады возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, военные комиссариаты, региональные отделения общероссийских спортивных федераций и главные судейские коллегии.

Непосредственное проведение II этапа Спартакиады возлагается на Министерство физической культуры и спорта Ставропольского края, Управление физической культуры и спорта администрации г. Ессентуки, региональный центр тестирования комплекса ГТО и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую Министерством физической культуры и спорта Ставропольского края по согласованию с ФГБУ ФЦПСР.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Спартакиаде на всех этапах допускаются команды клубов по месту жительства, школьных спортивных клубов, центров патриотического воспитания детей и молодежи, укомплектованные учащимися, возраст которых на момент проведения Спартакиады составляет не менее 14 и не более 17 лет.

Состав команды – 12 человек, в том числе 10 юношей, 1 руководитель, 1 тренер.

К участию во II этапе Спартакиады допускаются команды – победители I этапа Спартакиады в субъектах Российской Федерации.

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- имеющие неполный состав участников;
- укомплектованные участниками, обучающимися в спортивных (специализированных) учебных заведениях;
- укомплектованные участниками, обучающимися в учебных заведениях подведомственных Минобороны России и МВД России.

Все участники команды должны иметь военную форму одежды для соревнований по военной подготовке и единую спортивную форму (с короткими и длинными рукавами) для соревнований по физической подготовке.

К участию в Спартакиаде могут допускаться иностранные команды дружественных Российской Федерации стран по отдельному приглашению организаторов.

## V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада предусматривает проведение соревнований по программам:

- Всероссийского смотра физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов к военной службе (далее – смотр физической подготовки);

- смотра военной подготовки.

| День     | Программа  |
|----------|--|
| 1-й день | День приезда участников Спартакиады.<br>Комиссия по допуску участников, жеребьевка, совещание ГСК с представителями команд.  |
| 2-й день | <b>Церемония открытия Спартакиады.</b><br>Смотр военной подготовки (строевая подготовка).  |
| 3-й день | Смотр военной подготовки (неполная разборка и сборка автомата Калашникова - АК74).<br>Смотр физической подготовки:<br>- прыжок в длину с места;<br>- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту. |
| 4-й день | Смотр физической подготовки:<br>- метание спортивного снаряда (гранаты) 700 гр.;<br>- бег 60 м.  |
| 5-й день | Смотр физической подготовки:<br>- метание спортивного снаряда (гранаты) 700 гр.;<br>- плавание 50 м (вольный стиль).   |
| 6-й день | Смотр физической подготовки:<br>- стрельба из пневматической винтовки;<br>- плавание 50 м (вольный стиль).   |
| 7-й день | Смотр физической подготовки:<br>- стрельба из пневматической винтовки;<br>- прыжок в длину с разбега;<br>- подтягивание на высокой перекладине.  |
| 8-й день | Смотр физической подготовки:<br>- кросс на 3 км (бег по пересеченной местности).<br><b>Церемония закрытия Спартакиады.</b>   |
| 9-й день | День отъезда участников Спартакиады  |

Главная судейская коллегия вправе вносить изменения в программу проведения Спартакиады в зависимости от количества заявленных команд и сроков их прибытия, а также с учетом санитарно-эпидемиологической обстановки. Допускается приезд команд в более поздний срок, но не более 15% от общего количества заявленных команд от субъектов Российской Федерации.

### Смотр физической подготовки

Соревнования лично-командные. Проводятся по следующим видам программы:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Плавание 50 м (вольный стиль);
3. Метание спортивного снаряда (гранаты) 700 гр.;
4. Бег 60 м;
5. Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);
6. Прыжок в длину с места;
7. Прыжок в длину с разбега;
8. Подтягивание на высокой перекладине (4 минуты);
9. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.

### **Стрельба из пневматической винтовки.**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пулевая стрельба», утвержденными приказом Минспорта России от 29.12.2017 № 1137 (с изменениями в ред. от 30.12.2021), в спортивной дисциплине «ВП-40, винтовка пневматическая, 10 м, 40 выстрелов» стоя без упора и опоры (с поправкой на количество выстрелов 10 и времени выполнения).

На выполнение упражнения команде дается 6 минут для 3 пробных (пристрелочных) выстрелов и 20 минут на 10 зачетных выстрелов.

Разрешается использование оптических приборов для наблюдения за результатами и корректировки стрельбы, использование своего оружия, костюмов, боеприпасов (пульки калибра 4,5 мм (0,177 дюйма) конфигурации типа «Match»).

Для участников Спартакиады, не имеющих своего оружия, проводящие организации предоставляют винтовки пневматические МР 512.

В качестве своего оружия могут использоваться пневматические винтовки калибра 4,5 мм с прицельным приспособлением открытого типа (прицельная планка, пеньковая мушка) и винтовки с диоптрическим прицельным приспособлением с дульной энергией до 7,5 Дж, весом до 5,5 кг.

### **Плавание 50 м (вольный стиль).**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Минспорта России от 17.08.2018 № 728 (с изменениями в ред. от 21.01.2019 № 37).

### **Метание спортивного снаряда (гранаты) 700 гр.**

Метание спортивного снаряда (гранаты) весом 700 грамм осуществляется в сектор или коридор для метания шириной 10 метров. На выполнение упражнения участнику дается 3 попытки, лучший результат заносится в итоговый протокол. Упражнение выполняется согласно правилам вида спорта «полиатлон», утвержденными приказом Минспорта России от 18.10.2019 № 866.

**Бег 60 м,****Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности),****Прыжок в длину с разбега.**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 16.10.2019 № 839.

Старт на дистанции 60 метров осуществляется с низкого старта.

**Прыжок в длину с места,****Подтягивание на высокой перекладине (4 минуты).**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон», утвержденными приказом Минспорта России от 18.10.2019 № 866.

**Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.**

Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Упражнение выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни или голень. Удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание, отрыв таза от пола);
- изменение прямого угла согнутых ног.

**Смотр военной подготовки**

Соревнования по военной подготовке проводятся по следующим видам программы:

1. Строевая подготовка;
2. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК74.

**Строевая подготовка.**

Соревнования командные. Строевые приемы выполняются согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации (статьи 30, 38, 77, 98).

Программа соревнований и порядок выполнения 6 строевых приемов осуществляются согласно «Оценочному листу» (Приложение № 2). Каждый строевой прием оценивается по 10-бальной системе. За каждую ошибку, допущенную каждым участником, команде начисляется 0,5 штрафных балла, который вычитается из максимальной оценки за исполнение элемента (10 баллов). В случае, если количество штрафных баллов превышает 10, остальные вычитаются из общей суммы баллов за строевую подготовку. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение строевых приемов.

Во время соревнований по строевой подготовке команды подает командир отделения из состава участников команды.

### **Неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК74.**

Соревнования личные. Разборка и сборка автомата Калашникова выполняется в виде двух упражнений. Сначала фиксируется время разборки автомата, а затем время сборки автомата. Результат участника складывается из суммы времени двух упражнений. Результаты участников фиксируются с точностью до 0,01 сек. На каждое упражнение участнику дается по одной попытке. Победитель в личном первенстве определяется по наименьшей сумме времени выполнения двух упражнений.

Неполная разборка автомата Калашникова осуществляется в соответствии с Наставлением по стрелковому делу Вооруженных Сил Российской Федерации в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;
- 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода);
- 3) отделить шомпол;
- 4) отделить крышку ствольной коробки;
- 5) отделить возвратный механизм;
- 6) отделить затворную раму с затвором;
- 7) отделить затвор от затворной рамы;
- 8) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата Калашникова. После неполной разборки участник имеет право разложить детали автомата и продолжить выполнение в следующей последовательности:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;

- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) присоединить магазин к автомату.

При нарушении последовательности, судья останавливает участника, говорит ему об ошибке (время при этом не останавливается), участник должен исправить ошибку, то есть соблюсти правильную последовательность, и продолжить выполнение. Падение деталей, как и их местонахождение на столе не является ошибкой.

При выполнении упражнения запрещается помощь других участников (подавать, поправлять детали, подсказывать и т.д.).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В смотре физической подготовки личный зачет подводится отдельно в каждом виде программы соревнований по лучшему результату за исключением «подтягивание на высокой перекладине» и «поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту».

Личный зачет в соревнованиях «подтягивание на высокой перекладине» и «поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту» подводится совместно по сумме двух результатов.

Личное первенство участников по всем видам программы смотра физической подготовки и командное первенство в смотре физической подготовки определяются по наибольшему количеству набранных очков в соответствии с таблицей оценки результатов V ступени (юноши) приложения 2 приказа Минспорта России от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

При равенстве результатов у двух и более участников в личном зачете в одном из видов программы, победитель определяется ГСК согласно правилам вида спорта, по которым проводятся соревнования.

В случае равенства результатов у двух и более команд в смотре физической подготовки преимущество получает команда, показавшая лучший в виде программы «кросс на 3 км».



В смотре военной подготовки личный зачет подводится в соревнованиях вида программы «неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК74» по лучшему результату.

В смотре военной подготовки командный зачет подводится в соревнованиях вида программы «строевая подготовка» по наибольшей сумме баллов. В случае равенства результатов у двух и более команд по строевой подготовке преимущество получает команда, показавшая лучший результат по выполнению строевого приема «выполнение команд в составе отделения в движении».

Командное первенство в смотре военной подготовки определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды в личном зачете «неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК74» и командой по строевой подготовке.

В случае равенства результатов у двух и более команд в смотре военной подготовки преимущество получает команда, показавшая лучший результат в строевой подготовке.

Общекомандный зачет в соревнованиях Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в программах: смотр физической подготовки и смотр военной подготовки.

В случае равенства результатов у двух и более команд в общекомандном зачете Спартакиады преимущество получает команда, показавшая лучший результат в смотре физической подготовки.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личных видах и личном первенстве программы **смотра физической подготовки**, а также в разборке и сборке автомата Калашникова АК74 программы **смотра военной подготовки** Спартакиады, награждаются медалями и дипломами Минспорта России.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командном первенстве по программам Спартакиады (**смотр физической подготовки и смотр военной подготовки**), а также в командном зачете **по строевой подготовке** награждаются кубками, участники команды – медалями и дипломами Минспорта России.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете Спартакиады, награждаются кубками Минспорта России, участники команды – медалями и дипломами Минспорта России.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению мероприятий I этапа Спартакиады обеспечивают проводящие организации в субъектах Российской Федерации.

Расходы по проведению II этапа Спартакиады обеспечивает Минспорт России и Министерство физической культуры и спорта Ставропольского края по согласованию.

Минспорт России осуществляет финансовое обеспечение Спартакиады в соответствии с Порядком финансирования за счет средств Федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских, и международных физкультурных и спортивных мероприятий.

Полномочия Минспорта России по финансовому обеспечению Спартакиады в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий календарный год осуществляются ФГБУ ФЦПСР.

Расходы по командированию команд на соревнования Спартакиады (проезд в оба конца, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Спартакиады.

Спартакиада проводится на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и актом готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденным в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Спартакиада проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с дополнениями и изменениями).

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на Спартакиаду.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде согласно Приложению № 1, с указанием количественного состава делегации, даты и время прибытия высылаются до 06 июня 2022 года по адресу: e-mail: [student\\_sport@fcpsr.ru](mailto:student_sport@fcpsr.ru) и [dermanetc@minsport.gov.ru](mailto:dermanetc@minsport.gov.ru).

Заявки, поступившие после установленного срока, не рассматриваются.

В день приезда в комиссию по допуску участников Спартакиады предоставляются следующие документы:

- заявка (оригинал) по форме согласно Приложению № 1;
- документ, удостоверяющий личность (оригинал) на каждого участника;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Участники должны иметь при себе справку (с фотографией), подписанную руководителем организации (клуба), направляющего участника на Спартакиаду.

**ЗАЯВКА**

на участие в Спартакиаде молодежи России допризывного возраста,  
юноши 14-17 лет

команды \_\_\_\_\_  
(наименование команды, организации, учреждения)  
субъекта Российской Федерации \_\_\_\_\_

| № п/п | Ф.И.О. участника | Статус участника     | Дата рождения | Подпись и печать врача | Подпись участника о прохождении инструктажа по ТБ |
|-------|------------------|----------------------|---------------|------------------------|---|
| 1.    |                  | Тренер               |               |                        |   |
| 2.    |                  | Руководитель команды |               |                        |   |
| 3.    |                  | Участник             |               |                        |   |
| 4.    |                  | Участник             |               |                        |   |
| 5.    |                  | Участник             |               |                        |   |
| 6.    |                  | Участник             |               |                        |   |
| 7.    |                  | Участник             |               |                        |   |
| 8.    |                  | Участник             |               |                        |   |
| 9.    |                  | Участник             |               |                        |   |
| 10.   |                  | Участник             |               |                        |   |
| 11.   |                  | Участник             |               |                        |   |
| 12.   |                  | Участник             |               |                        |   |

Всего допущено к участию в соревнованиях \_\_\_\_ человек

Врач врачебно-физкультурного диспансера \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись Ф.И.О. полностью

М.П.

Руководитель  
организации (клуба) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
наименование организации подпись расшифровка подписи  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

М.П.

Руководитель органа исполнительной власти  
субъекта Российской Федерации  
в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись расшифровка подписи

М.П.

## Оценочный лист

команды \_\_\_\_\_  
(наименование команды, организации)

\_\_\_\_\_ (наименование субъекта Российской Федерации)

| № п/п | Строевой прием   | Штрафные баллы | Примечание |
|-------|--|----------------|------------|
| 1.    | Выход отделения:<br>- строевой шаг;<br>- равнение в строю;<br>- соблюдение интервала и дистанции;<br>- доклад командира отделения судье;<br>- ответ отделения на приветствие судьи.  |                |            |
| 2.    | Форма одежды и внешний вид:<br>- наличие единой военной формы одежды;<br>- опрятность военной формы одежды;<br>- аккуратность прически.<br>Строевая стойка.  |                |            |
| 3.    | Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»;<br>Выполнение команд в составе отделения на месте:<br>- «Нале-ВО»;<br>- «Напра-ВО»;<br>- «Кру-ГОМ»;<br>- выполнение команды «Разойдись», «В две шеренги становись».       |                |            |
| 4.    | Выполнение команд в составе отделения в движении:<br>- «Нале-ВО»;<br>- «Напра-ВО»;<br>- «Кругом МАРШ».   |                |            |
| 5.    | Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения  |                |            |
| 6.    | Исполнение строевой песни:<br>- содержание песни;<br>- наличие и действие запевал;<br>- исполнение песни отделением;<br>- движение строевым шагом;<br>Действия командира отделения по управлению строем в течение всего выступления. |                |            |
|       | Максимальная сумма баллов - 60   |                |            |

Главный судья \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Примечание:** За ошибку участника команде начисляется 0.5 штрафных балла. Штрафные баллы вычитаются из максимальной оценки за исполнение одного строевого приема (10 баллов). В случае, если количество штрафных баллов превышает 10, остальные вычитаются из общей суммы баллов по строевой подготовке.