

**Программа реализации  
федерального экспериментального (инновационного) проекта**  
по теме «Разработка модели медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Нижегородской области с применением технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов» (далее – проект ФЭП)

№	Основное содержание и методы деятельности проекта	Условия организации работы	Средства контроля и обеспечения достоверности результатов	Ресурсное обеспечение и источники финансирования проекта	Прогнозируемые результаты/ целевые индикаторы эффективности по каждому этапу
<b>Подготовительный этап – этап обоснования проекта и организационных мероприятий (декабрь 2021г. – февраль 2022 г.)</b>					
<b>Организационные мероприятия</b>					
1.	Формирование межведомственной рабочей группы по реализации экспериментальной программы на базе ФЭП в Нижегородской области.	Проведение рабочих совещаний участников ФЭП По мере необходимости, но не реже 1 раза в квартал	Анализ представленных предложений участников ФЭП	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Совместный протокол о формировании межведомственной РГ и регламент его работы.
2.	Разработка и подписание соглашений о сотрудничестве с заинтересованными организациями в целях организации эффективного межведомственного взаимодействия	Проведение переговоров с заинтересованными организациями, презентация проекта ФЭП	Метод экспертной оценки	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Наличие подписанных соглашений о сотрудничестве.
3.	Подготовка документации для открытия Медико-восстановительного Центра ГБУ НО ВФД, разработка и утверждение штатного расписания, определение площадей для размещения Центра	Поддержка Министерства спорта НО	Наличие документации об открытии Центра, штатного расписания, договора аренды помещений	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Наличие документации об открытии Центра, штатного расписания, договора аренды помещений

4.	Определение форм оплаты труда специалистов	Проведение рабочих совещаний участников ФЭП	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Подготовка трудовых договоров
5.	Подбор специалистов для работы в Медико-восстановительном Центре ГБУ НО ВФД	Привлечение и отбор специалистов	Собеседование и оценка профессиональной компетентности специалистов	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Подписанные трудовые договоры
6.	Разработка перспективных и текущих планов работы участников ФЭП	Проведение рабочих совещаний участников ФЭП	Метод экспертной оценки	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Представленные планы работы. При необходимости внесение изменений в план основных мероприятий проекта ФЭП и утверждение в Минспорте России.
<b>Задача 1: Определить перечень параметров медико-биологических и психологических показателей, отражающих функциональное состояние спортсменов при проведении комплексного сопровождения спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области.</b>					
1	Комплексный анализ имеющегося опыта медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Нижегородской области. Разработка концепции проведения исследования	Сбор и анализ существующих практик	Оценка результатов итогового отчета по анализу имеющегося опыта медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортсменов методом экспертного анализа	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	На основе анализа существующих практик разработана концепция проведения исследования
2	На основе проведенного анализа определение контролируемых параметров медико-биологических и психологических показателей,	Проведение рабочих совещаний участников ФЭП	Метод экспертной оценки	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Определен перечень параметров медико-биологических и психологических

	отражающих функциональное состояние спортсменов при проведении комплексного сопровождения спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области				показателей, отражающих функциональное состояние спортсменов при проведении комплексного сопровождения спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области.
<b>Задача 2: Создать прототип программного комплекса «Электронный паспорт спортсмена»</b>					
1.	Составление технического задания для разработки прототипа программного комплекса «Электронный паспорт спортсмена»	Анализ существующих информационных систем	Метод экспертной оценки	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Техническое задание для разработки прототипа программного комплекса «Электронный паспорт спортсмена»
<b>Задача 5: Разработать научно-методические программы (рекомендации) по оптимизации функционального состояния спортсменов и применению методологии психологического сопровождения подготовки спортсменов</b>					
1.	Разработка методологии проведения исследования функционального и психологического состояния спортсменов отдельных видов спорта, технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов	Проведение рабочих совещаний участников ФЭП	Метод экспертной оценки	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Определена методология проведения исследования функционального и психологического состояния спортсменов отдельных видов спорта, технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов
<b>Этап реализации основных мероприятий проекта март 2022г. – декабрь 2024 г.</b>					
<b>Задача 2: Создать прототип программного комплекса «Электронный паспорт спортсмена»</b>					
1.	Создание прототипа программного комплекса «Электронный паспорт	Наличие специалистов в	Метод экспертной оценки	В рамках текущей деятельности участников	Прототип программного комплекса

	спортсмена» с возможностью накопления данных УМО и динамического наблюдения о состоянии спортсмена до, в процессе и после тренировочных мероприятий на основе медико-биологического и психологического обследования	области разработки программного обеспечения		ФЭП	«Электронный паспорт спортсмена»
<b>Задача 3: Провести обследование спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области</b>					
1.	Подбор, закупка и установка необходимого оборудования контроля функционального и психологического состояния спортсменов отдельных видов спорта в тренировочный процесс.	Наличие финансовых средств	Отчет о закупках	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Отчет о закупках
2.	Проведение медико-биологического и психологического обследования спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области, прикрепленного контингента врачебно-физкультурного диспансера НО	Функционирование Медико-восстановительного Центра ГБУ НО ВФД	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Протоколы обследования
3.	Внесение полученных данных обследования спортсменов в разработанный прототип ПК «Электронный паспорт спортсмена».	Созданный прототип программного комплекса «Электронный паспорт спортсмена»	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	База данных спортсменов
4.	Анализ полученных данных, определение наиболее значимых показателей функционального и психического состояния спортсменов отдельных видов спорта	Проведение рабочих совещаний участников ФЭП	Метод экспертной оценки	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Определены наиболее значимые показатели функционального и психического состояния спортсменов отдельных видов спорта
<b>Задача 4: Разработать алгоритм интеграции базы данных спортсменов НО с ФГИС МИАС ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России</b>					

1.	Разработать алгоритма работы базы данных спортсменов, предполагающей хранение, обработку и передачу информации из НО в ФГИС МИАС ФНКЦСМ ФМБА России.	Анализ имеющихся информационных систем	Метод экспертной оценки	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Алгоритм работы базы данных спортсменов, предполагающей хранение, обработку и передачу информации из НО в ФГИС МИАС ФНКЦСМ ФМБА России.
2.	Реализация пилотного проекта по межведомственному информационному обмену данными о спортсменах: врачебно-физкультурный диспансер НО (Министерство спорта) и Центра ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России	Наличие специалистов в области разработки программного обеспечения	Метод экспертной оценки	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Создание объединенной базы данных спортсменов спортивных сборных команд, переходящих с регионального на федеральный уровень

**Задача 5: Разработать научно-методические программы (рекомендации) по оптимизации функционального состояния спортсменов и применению методологии психологического сопровождения подготовки спортсменов**

1.	Разработка программ оценки и корректировки функционального и психического состояния спортсменов отдельных видов спорта	Активное взаимодействие участников ФЭП	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Программы оценки и корректировки функционального и психического состояния спортсменов отдельных видов спорта
2.	Разработка научно-методических программ (рекомендаций) по оптимизации функционального состояния спортсменов и применению методологии психологического сопровождения подготовки спортсменов спортивных сборных команд и спортивного резерва Нижегородской области отдельных видов спорта.	Активное взаимодействие участников ФЭП	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Научно-методические программы (рекомендации) по оптимизации функционального состояния спортсменов и применению методологии психологического сопровождения подготовки спортсменов

3.	Привлечение студентов магистерской программы «Психология спорта, физической культуры и здорового образа жизни» ННГУ имени Н.И. Лобачевского к психологическому обследованию спортсменов спортивного резерва для прохождения производственной практики в организациях, осуществляющих спортивную подготовку и участвующих в реализации проекта.	Активное взаимодействие участников ФЭП	Анализ содержания отчетов магистрантов о прохождении практики.	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Отчеты магистрантов о прохождении практики в организациях, осуществляющих спортивную подготовку и участвующих в реализации проекта.
4.	Организация семинаров, круглых столов, разработка и реализация программ дополнительного образования для тренеров, спортивных врачей, психологов, спортсменов и их родителей по вопросам медико-биологического и психологического обеспечения и сопровождения спортивного резерва и спортивных сборных команд.	Активное взаимодействие участников ФЭП	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Отчеты о проведении семинаров, круглых столов. Утвержденные программы дополнительного образования.
<b>Задача 6: Провести научно-практический эксперимент по внедрению разработанных рекомендаций</b>					
1.	Проведение научно-практического эксперимента по оптимизации функционального и психологического состояния спортсменов спортивных сборных команд и спортивного резерва отдельных видов спорта НО в рамках тренировочного процесса с отслеживанием контролируемых параметров состояния спортсменов	Функционирование Медико-восстановительного Центра ГБУ НО ВФД. Активное взаимодействие участников ФЭП	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Отчет о ходе научно-практического эксперимента

	непосредственно в месте проведения тренировочных мероприятий.				
2.	Публикация результатов исследования в научных журналах, представление результатов на научно-практических конференциях по вопросам медико-биологического и психологического обследования и сопровождения спортсменов.	Подготовка материалов	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Наличие публикаций, докладов на научно-практических конференциях, специализированных журналах.
<b>Задача 7: Разработать Порядок организации и проведения медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва Нижегородской области в системе кластерного межведомственного взаимодействия.</b>					
1.	Создание алгоритмов взаимодействия спортивного врача, тренера, психолога при подготовке спортивного резерва и работе со спортивными сборными командами региона.	Активное взаимодействие участников ФЭП	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Инструкции (рекомендации) организации взаимодействия спортивного врача, тренера, психолога при подготовке спортивного резерва и работе со спортивными сборными командами региона
<b>Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов (январь 2025-декабрь 2025)</b>					
<b>Задача 4: Разработать алгоритм интеграции базы данных спортсменов НО с ФГИС МИАС ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России</b>					
1.	Анализ итогов реализации проекта ФЭП по межведомственному информационному обмену данными о спортсменах на региональном и федеральном уровнях. Создание на этой основе рекомендаций для других регионов.	Проведение рабочих совещаний участников ФЭП	Метод экспертной оценки	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Создание методических рекомендаций по межведомственному информационному обмену данными о спортсменах на региональном и федеральном уровнях для других регионов.

<b>Задача 5: Разработать научно-методические программы (рекомендации) по оптимизации функционального состояния спортсменов и применению методологии психологического сопровождения подготовки спортсменов</b>					
1.	Завершение работы по модификации методологии медико-биологического и психологического обеспечения спортивной деятельности с учетом полученных результатов.	Проведение рабочих совещаний участников ФЭП	Метод экспертной оценки	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Разработанная методология медико-биологического и психологического обеспечения спортивной деятельности.
<b>Задача 7: Разработать Порядок организации и проведения медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва Нижегородской области в системе кластерного межведомственного взаимодействия.</b>					
1.	Анализ полученных результатов, на их основе разработка Порядка организации и проведения медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва в регионе на примере Нижегородской области.	Проведение рабочих совещаний участников ФЭП	Метод экспертной оценки	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Разработан Порядок организации и проведения медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва в регионе
3	Подготовка ежегодных и итогового отчетов по реализации ФЭП.	Активное взаимодействие участников ФЭП	Проведение профессиональной экспертизы	В рамках текущей деятельности участников ФЭП	Отчеты о работе ФЭП
	Перечень научных и методических разработок по теме проекта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aspects of psychosomatic disorders in highly qualified athletes / A. Igolkina, I. Mitin, S. Barshak, A. Zholinskiy // 24th annual Congress of the European college of sport science : Book of Abstracts, Prague, 03–06 июля 2019 года. – Prague: European College of Sport Science, 2019. – P. 54.</li> <li>2. Assessment of self-regulation ability in psychological training for athletes of Russian national team / A. E. Gorovaya, I. N. Mitin // Sport Psychology: Linking theory to practice, Sivilia, Spain, 10–14 июля 2017 года / Gangyan, S., Cruz, J., and Jaenes, J.C. (Eds). – Sivilia, Spain: XIV ECSS World Congress of Sport Psychology, 2017. – P. 654-655.</li> <li>3. Mobile Accelerometry in Postural Diagnostics in National and World-Class Athletes / V. A. Kurashvili, V. V. Karmazin, A. V. Zholinsky [et al.] // Orthopedic Research Online Journal. – 2021. – Vol. 8. – No 4. – P. 898-908. – DOI 10.31031/OPROJ.2021.08.000696.</li> <li>4. Neurotic conditions and psychosomatic disorders in highly qualified sportsmen / O. Dobrushina, I. Mitin, G. Arina [et al.] // European Psychiatry. – 2018. – Vol. 48. – No S1. – P. 257.</li> <li>5. Razumets, E. I. Indicators of psychological adaptation in elite sports / E. I. Razumets, I. N. Mitin, A. V.</li> </ol>			



Zholinsky // European College of Sport Science : Book of Abstracts of the 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science, Dublin – Ireland, 04–07 июля 2018 года. – Dublin – Ireland: SporTools GmbH – Data management in sports, 2018. – P. 350.

6. Биоуправление как метод диагностики и и регуляции функционального состояния спортсменов / Е.И. Разумец, И.Н. Митин // Актуальные проблемы диагностики, профилактики и лечения профессионально обусловленных заболеваний : Сборник материалов IV Всероссийской научной-практической конференции, Сочи, 18–20 октября 2016 года. – Сочи: ИП Кривлякин С.П., 2016. – С. 371-375.

7. Взаимосвязь индивидуальных особенностей личности спортсмена и эффективности его профессиональной деятельности / В.И. Палий, В.А. Сохликова, И.Н. Митин // Психология развития человека как субъекта труда. Развитие творческого наследия Е. А. Климова : Материалы Международной научно-практической конференции, Москва, 12–15 октября 2016 года. – Москва: ООО "Акрополь", 2016. – С. 577-581.

8. Диагностика саморегуляции в структуре психологического сопровождения спортивных сборных команд России / Е.И. Разумец, И.Н. Митин, В.Ю. Щебланов, М.С. Ключников // Нейронаука для медицины и психологии: Труды Международного междисциплинарного конгресса в рамках подготовки к XXIII Съезду Российского Физиологического Общества им. И.П. Павлова (Воронеж, 2017), посвященному 100-летию создания этого общества Иваном Петровичем Павловым, Судак, Крым, Россия, 30 мая – 10 2017 года. – Судак, Крым, Россия: ООО «МАКС Пресс», 2017. – С. 488.

9. Исследование пострурального баланса у спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации с использованием специализированного мобильного приложения для индивидуальных мобильных компьютерных устройств / В. В. Завьялов, В. С. Фещенко, В. А. Курашвили, С. А. Парастаев [и др.] // XV международная научная конференция по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «спортмед-2020». Седьмая научно-практическая конференция «медицинское обеспечение спорта высших достижений»: Сборник материалов тезисов XV Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2020» и Седьмой научно-практической конференции «Медицинское обеспечение спорта высших достижений» (ФМБА России), Москва, 10–11 декабря 2020 года. – Москва: Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, 2020. – С. 17-20.

10. К вопросу о необходимости оптимизации психологических мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов высшей квалификации / С.И. Баршак, А.Е. Иголкина, К.С. Назаров, И.Н. Митин [и др.] // Спортивная медицина: наука и практика. – 2019. – Т. 9. – № 4. – С. 60-66. – DOI 10.17238/ISSN2223-2524.2019.4.60.

11. Клинические рекомендации по диагностике и лечению общего и частных синдромов перенапряжения центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, иммунной системы и переутомления у спортсменов высокой квалификации: Клинические рекомендации / И.Т. Выходец, М.Д. Дидур, А.С. Каргашина, С.А. Парастаев [и др.]; Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, Федеральное медико-биологическое агентство. – Москва : Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины

и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, 2018. – 94 с.

12. Клинические рекомендации по допуску лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях и патологических состояниях репродуктивной и мочеполовой систем : Клинические рекомендации / С.А. Парастаев, Н.К. Хохлина, Т.В. Абрамова [и др.]; Федеральное медико-биологическое агентство Федеральний научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства Автономная некоммерческая организация содействия развитию спорта «Эстафета». – Москва: Федеральний научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, 2019.

13. Клинические рекомендации по допуску лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях эндокринной системы: Клинические рекомендации / С.А. Парастаев, Н.К. Хохлина, Л.И. Дергачева [и др.] ; Федеральний научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, Федеральное медико-биологическое агентство, Общество с ограниченной ответственностью «ВебСпорт». – Москва: Федеральний научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, 2019. – 111 с.

14. Клинические рекомендации по допуску лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях глаз и нарушениях зрения: Клинические рекомендации / С.А. Парастаев, Н.К. Хохлина, И.Т. Выходец [и др.] ; Федеральний научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, Федеральное медико-биологическое агентство. – Москва : Федеральний научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации, 2018. – 118 с.

15. Клинические рекомендации по допуску лиц к занятиям спортом (тренировочным мероприятиям и спортивным соревнованиям) при заболеваниях и патологиях лор-органов : Клинические рекомендации / И.А. Берзин, И.Т. Выходец, И.В. Круглова, С.А. Парастаев [и др.]; Федеральний научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, Федеральное медико-биологическое агентство, ООО «ВебСпорт». – Москва : Федеральний научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, 2018. – 26 с.

16. Клинические рекомендации по допуску лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при инфекционных заболеваниях: Клинические рекомендации / И.А. Берзин, И.Т. Выходец, И.В. Круглова, С.А. Парастаев [и др.] ; Федеральний научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства Федеральное медико-биологическое агентство. – Москва : Федеральний научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, 2018. – 113 с.

17. Клинические рекомендации по методикам регидратации организма спортсмена в различных олимпийских видах спорта во время тренировочных мероприятий и спортивных соревнований : Клинические рекомендации / И.Т. Выходец, В.А. Курашвили, Ю.В. Мирошникова, С.А. Парастаев [и др.] ;

Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, Федеральное медико-биологическое агентство. – Москва : Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, 2018. – 54 с.

18. Клинические рекомендации по проведению этапных и текущих медицинских обследований, врачебно-педагогических наблюдений у спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации в олимпийских видах спорта: Клинические рекомендации / И.Т. Выходец, В.И. Данилова-Перлей, М.Д. Дидур, С.А. Парастаев [и др.] ; Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства Федеральное медико-биологическое агентство. – Москва : Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, 2018. – 79 с.

19. Компьютерное биоуправление как ключевой метод в психологической подготовке высококвалифицированных спортсменов / А.Д. Королев, К.С. Назаров, А.Е. Гороя, И.Н. Митин // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2018. – № 1. – С. 119-121.

20. Критерии допуска совершеннолетних лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, полом и возрастом при заболеваниях, патологических состояниях и отклонениях со стороны сердечно-сосудистой системы : Методические рекомендации / А.С. Шарыкин, В.А. Бадтиева, С.О. Ключников, С.А. Парастаев [и др.]. – Москва : Федеральное медико-биологическое агентство, 2020. – 101 с.

21. Критерии ранней диагностики синдрома перетренированности у профессиональных спортсменов / М. С. Тарасова, В.В. Завьялов, В.С. Фещенко, С.А. Парастаев [и др.] // Спортмед-2018: Сборник материалов тезисов XIII Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений, Пятой научно-практической конференции, XII Международной научной конференции молодых ученых, Москва, 06–07 декабря 2018 года. – Москва: Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, 2018. – С. 168-169.

22. Медико-психологические аспекты детско-юношеского спорта / И. Н. Митин // Детская спортивная медицина : Авторские лекции по педиатрии. – Москва : ООО «Буки Веди», 2017. – С. 458-471.

23. Методические аспекты динамического контроля психологических характеристик спортсменов-каратистов / И.Н. Митин, А.Е. Гороя, А.И. Кузнецов // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2018. – № 1. – С. 160-162.

24. Методические рекомендации по диагностике и коррекции психофизиологического состояния у высококвалифицированных спортсменов с применением неинвазивных методов стимуляции нейропластичности: Методические рекомендации / Ю.А. Бубеев, И.Н. Митин, В.И. Седин [и др.] ; Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства,

25. Методические рекомендации по диагностике переутомления (синдрома перетренированности), измерению и оценке аэробной производительности и физиологической стоимости специфических нагрузок у спортсменов высокого класса: Методические рекомендации / С.А. Парастаев, Е.А. Анисимов, С.В. Додонов

[и др.]; Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства Федеральное медико-биологическое агентство. – Москва: Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, 2019. – 27 с.

26. Методические рекомендации по допуску лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях и патологических состояниях костно-мышечной системы (опорно-двигательного аппарата): Методические рекомендации / Б.А. Поляев, Т.В. Буйлова, М.А. Еремушкин, С.А. Парастаев [и др.]. – Москва: Федеральное медико-биологическое агентство, 2020. – 43 с.

27. Методические рекомендации по использованию программ коррекции психосоматических нарушений у высококвалифицированных спортсменов: Методические рекомендации / Ю.А. Бубеев, Ю.В. Мирошникова, И.Н. Митин [и др.]; Под ред. В.В. Уйба. Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, Федеральное медико-биологическое агентство, ООО «ИНФОТЕЛЬ». – Москва: Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства, 2019. – 109 с.

28. Методические рекомендации по критериям допуска лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях и патологических состояниях дыхательной системы: Методические рекомендации / С.А. Чечин, Л.В. Шогенова, Н.В. Тохтиева, С.А. Парастаев [и др.]; Федеральное медико-биологическое агентство ООО «ИНФОТЕЛЬ» ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России. – Москва : Федеральное медико-биологическое агентство, 2020. – 57 с.

29. Нарушения психической адаптации у высококвалифицированных спортсменов: распространенность и особенности / С.И. Баршак, А.Е. Горовая, И.Н. Митин // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2018. – № 1. – С. 29-31.

30. О концептуальном подходе к проблеме медико-психологического обеспечения спортсменов сборных команд Российской Федерации / И.Н. Митин, С.А. Широченкова, А.Е. Иголкина, Н.М. Галактионова // Сборник материалов тезисов XIV международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «Спортмед-2019», Москва, 05-06 декабря 2019 года. – Москва: Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, 2019. – С. 104-106.

31. Организация психологического сопровождения спортсменов сборной России по тхэквондо / А.А. Решетова, Е.И. Дулова, К.С. Назаров, И.Н. Митин [и др.] // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2018. – № 1. – С. 211-213.

32. Основные направления биомеханического обследования в изучении системы проприорецепции в спорте высоких достижений / Д.А. Андреев, Н.В. Борисова, В.В. Кармазин, С.А. Парастаев, В. С. Фещенко [и др.] // Вестник восстановительной медицины. – 2013. – № 4(56). – С. 37-40.

33. Особенности психосоматических нарушений высококвалифицированных спортсменов / И. Н. Митин, А.Е. Горовая, Д.А. Кравчук [и др.] // Спортивная медицина: наука и практика. – 2018. – Т. 8. – № 2. – С. 54-

61. – DOI 10.17238/ISSN2223-2524.2018.2.54.

34. Особенности психосоматических нарушений у высококвалифицированных спортсменов / С.И. Баршак, А.Е. Горовая, И.Н. Митин // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2018. – № 1. – С. 286-289.

35. Оценка пищевого статуса и функциональных резервов организма спортсменов с целью персонализации рационов питания и оптимизации спортивной деятельности на тренировочном этапе : Методические рекомендации / В.А. Тутельян, Д.Б. Никитюк, А.К. Батулин, С.А. Парастаев [и др.]. – Москва : Издательство «Перо», 2020. – 128 с.

36. Питание в спорте: основы и тенденции / С.А. Парастаев, А.С. Каргашина // Материалы Всероссийской научно-практической конференции по вопросам спортивной науки в детско-юношеском спорте и спорте высших достижений : Сборник материалов конференции, Москва, 30 ноября – 02 декабря 2016 года. – Москва: Государственное казенное учреждение города Москвы "Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд" Департамента физической культуры и спорта города Москвы, 2016. – С. 673-681.

37. Питание спортсменов / С.А. Парастаев // Безопасный спорт-2016: Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Санкт-Петербург, 20–21 июня 2016 года. – Санкт-Петербург: Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, 2016. – С. 129-132.

38. Повышение сократительных возможностей скелетных мышц спортсменов высокого класса в циклических видах спорта с использованием средств силовой подготовки, учитывающих двигательную специфику соревновательного упражнения в рамках мероприятий медико-биологического и научно-методического обеспечения: Методические рекомендации / А.Г. Абалян, Т.Г. Фомиченко, Е.Б. Мясинченко, С.А. Парастаев [и др.]; Федеральное медико-биологическое агентство. – Москва: Федеральное медико-биологическое агентство, 2020. – 60 с.

39. Подходы к психофизиологической объективизации предстартового состояния спортсменов / К.С. Назаров, А.Е. Горовая, А.И. Кузнецов, И.Н. Митин // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2018. – № 1. – С. 328-330.

40. Прогнозирование успешности выступления спортсменов юношеских сборных команд на основе экспресс-психодиагностики / Э.В. Хачатурова, И.Н. Митин, С.В. Матвиенко, В.А. Порядина // Спортивный психолог. – 2014. – № 5. – С. 68-71.

41. Психологические аспекты спортивного травматизма / И.Н. Митин, Д.С. Бакуняева // Актуальные вопросы профилактики, ранней диагностики и лечения психосоматических расстройств у работников промышленных предприятий, и населения: Тезисы III Всероссийской научно-практической конференции (Электронный ресурс), Санкт-Петербург, 05–06 октября 2017 года. – Санкт-Петербург: Альта Астра, 2017. – С. 6-7.

42. Психосоматические нарушения и их распространенность в спорте высших достижений / Е.И. Разумец, И.Н. Митин, О.Р. Добрушина, А.В. Жолинский // Медицина экстремальных ситуаций. – 2017. – Т. 61. – № 3. – С. 175-182.

43. Психосоматические расстройства в спорте высших достижений / Е.И. Разумец, И.Н. Митин, А.И. Кузнецов // Актуальные вопросы профилактики, ранней диагностики и лечения психосоматических расстройств у работников промышленных предприятий, и населения: Тезисы III Всероссийской научно-практической конференции (Электронный ресурс), Санкт-Петербург, 05–06 октября 2017 года. – Санкт-Петербург: Альта Астра, 2017. – С. 39-40.
44. Психофизиологическая диагностика дезадаптивных состояний в спортивной деятельности / А. Е. Горовая, С. В. Матвиенко, И. Н. Митин [и др.] // Материалы Всероссийской научно-практической конференции по вопросам спортивной науки в детско-юношеском спорте и спорте высших достижений : Сборник материалов конференции, Москва, 30 ноября – 02 декабря 2016 года. – Москва: Государственное казенное учреждение города Москвы "Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд" Департамента физической культуры и спорта города Москвы, 2016. – С. 588-593.
45. Разработка и адаптация методики стимуляции процессов нейропластичности мозга высококвалифицированных спортсменов / К.С. Назаров, А.Е. Горовая, И.Н. Митин, А.В. Жолинский // Вестник спортивной науки. – 2018. – № 4. – С. 30-35.
46. Саморегуляция в структуре психологической подготовки спортсменов-юниоров / Е.И. Дулова, А.А. Решетова, А.Е. Горовая, И.Н. Митин // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2018. – № 1. – С. 88-89.
47. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2019662310 Российская Федерация. Программа психофизиологического симулирования виртуальной реальности для тренинга стартовой готовности спортсменов : № 2019660955 : заявл. 06.09.2019 :опубл. 20.09.2019 / И.Н. Митин, А.В. Жолинский, А.Е. Иголкина [и др.] ; заявитель Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства» (ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России).
48. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2020663342. Программа экспресс-диагностики и мониторинга легкой черепно-мозговой травмы у спортсменов: № 2020619873: заявл. 28.08.2020 / А.А. Воропаев, Н.К. Хохлина, С.А. Парастаев [и др.]; заявитель Хохлина Наталья Константиновна, Воропаев Алексей Алексеевич, Парастаев Сергей Андреевич, Выходец Игорь Трифанович.
49. Синдром переутомления: предикторы и биомаркеры (обзор зарубежных публикаций) / В.А. Курашвили, С.А. Парастаев, Б.А. Поляев // XV международная научная конференция по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «спортмед-2020». Седьмая научно-практическая конференция «Медицинское обеспечение спорта высших достижений»: Сборник материалов тезисов XV Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2020» и Седьмой научно-практической конференции «Медицинское обеспечение спорта высших достижений» (ФМБА России), Москва, 10–11 декабря 2020 года. – Москва: Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, 2020. – С. 28-29.
50. Современные подходы к дифференциальной диагностике переутомления (синдрома перетренированности) у спортсменов высокого класса / Е.А. Анисимов, С.А. Парастаев, А.В. Жолинский [и др.]

др.] // Спортмед-2018 : Сборник материалов тезисов XIII Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений, Пятой научно-практической конференции, XII Международной научной конференции молодых ученых, Москва, 06–07 декабря 2018 года. – Москва: Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, 2018. – С. 14-16.

51. Современные подходы к дифференциальной диагностике синдрома перетренированности у спортсменов высокого класса / Е.А. Анисимов, А.В. Жолинский, И.В. Круглова, В.С. Фещенко, С.А. Парастаев [и др.] // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2018. – № 3(147). – С. 38-44.

52. Унифицированные подходы к диагностике психологического компонента модельных психофизиологических состояний спортсменов / А.Е. Гороя, К.С. Назаров, И.Н. Митин // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2018. – № 1. – С. 61-63.

53. Физиотерапевтические методики восстановления спортсменов / А.А. Павлова, С.А. Парастаев // Сборник материалов тезисов XIV международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений "спортмед-2019", Москва, 05–06 декабря 2019 года. – Москва: Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, 2019. – С. 122-123.

Главный врач ГБУ НО ВФД \_\_\_\_\_ Т.О.Чуева

Научный руководитель \_\_\_\_\_ С.А. Парастаев