

Паспорт экспериментального (инновационного) проекта
 по теме «Разработка модели медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Нижегородской области с применением технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов»

Параметры информации	Содержание информации
I. Данные об организации, осуществляющей экспериментальную деятельность в области физической культуры и спорта	
Полное наименование уполномоченной организации заявителя	Государственное бюджетное учреждение Нижегородской области «Врачебно-физкультурный диспансер» (далее - ГБУ НО ВФД)
Адрес уполномоченной организации	603041, г. Нижний Новгород, ул. Красных партизан, д.8-А, литера В
	Адрес сайта: http://vfdnn.ru
Ответственный исполнитель (Руководитель организации-заявителя)	Чуева Татьяна Олеговна – главный врач ГБУ НО ВФД, к.м.н., доцент
	Контактные телефоны: +79108886980
	Адрес электронной почты: chueva.vfd@yandex.ru
Координатор проекта	Соколовская Светлана Владимировна – зав.кафедрой спортивной медицины и психологии ННГУ им.Н.И.Лобачевского, к.психол.н., доцент
	Контактные телефоны: +79087222552
	Адрес электронной почты: sokolovskaia@fks.unn.ru
Научный руководитель проекта	Парастаев Сергей Андреевич – доктор медицинских наук, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, ведущий научный сотрудник организационно-исследовательского отдела ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России
	Контактные телефоны: +79037654937
	Адрес электронной почты: parastaevsergey@rambler.ru
II. Данные об экспериментальном (инновационном) проекте	
Субъект (ы) РФ, на территории которого (ых) планируется реализация проекта	Нижегородская область
Участники реализации проекта	Министерство спорта Нижегородской области (далее – Минспорт НО) Адрес: 603159, г. Нижний Новгород, Бетанкура, 1а Эл.почта: official@sport.kreml.nnov.ru

Тел. +7 (831) 435-60-03

Государственное бюджетное учреждение
Нижегородской области «Врачебно-физкультурный
диспансер» (далее – ВФД НО)

Адрес: 603041, г. Н.Новгород, ул. Красных партизан,
д.8-А, литера В

Эл.почта: chueva.vfd@yandex.ru

Тел. +7 (831) 281-98-58

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский Нижегородский
государственный университет имени Н.И.Лобачевского»
(далее – ННГУ имени Н.И.Лобачевского)

Адрес: 603022, Н.Новгород, проспект Гагарина, 23

Эл.почта: unn@unn.ru

Тел.+7 (831) 462 30 03

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научно-клинический центр спортивной
медицины и реабилитации Федерального медико-
биологического агентства» (далее - ФНКЦСМ ФМБА
России)

Адрес: 121059, г.Москва, ул.Б.Дорогомиловская, д.5

Эл.почта: fnkcsm@sportfmba.ru

Тел. +7 (499) 795 6888

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Российский национальный исследовательский
медицинский университет имени Н.И. Пирогова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(далее - РНИМУ им. Н.И. Пирогова)

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1

Эл.почта: rsmu@rsmu.ru

Тел. +7 (495) 434-1422

Государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения «Нижегородское
областное училище олимпийского резерва имени
В.С.Тишина» (далее - НОУОР имени В.С.Тишина)
Адрес: 603136, г.Нижний Новгород, ул.Ванеева, дом
110Б

Эл.почта: nouor1@yandex.ru

Тел. +7 (831) 435 61 89

Количественный состав
участников эксперимента

Тренеры: 6 чел.

Спортсмены: 50 чел.

Студенты: 200 чел.

Сопровождающие специалисты проекта – 10 чел.

III. Данные о содержании экспериментального (инновационного) проекта

Актуальность темы проекта
(краткое обоснование)

В Стратегии развития физической культуры и
спорта в Российской Федерации на период до 2030 года,
ключевым аспектом является повышение

конкурентоспособности российского спорта на международной арене, совершенствование системы организации и управления спортом высших достижений и подготовки спортивного резерва с использованием ресурсов межотраслевого и межведомственного взаимодействия по вопросам комплексного сопровождения спортивной подготовки.

В этой связи создание федеральной экспериментальной (инновационной) площадки в Нижегородском регионе по теме «Разработка модели медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Нижегородской области с применением технологии оценки и динамического контроля функционального состояния спортсменов» на базе Врачебно-физкультурного диспансера, находящегося в ведомстве Минспорта Нижегородской области, ФНКЦСМ ФМБА России, ННГУ им. Н.И.Лобачевского, РНИМУ им. Н.И. Пирогова, подведомственных ФМБА России, Минобрнауки России, Минздраву России и организаций спортивной подготовки, является особенно актуальной в свете решения задач на основе межотраслевого кластерного взаимодействия.

Современная победа в спорте формируется при активном участии научно обоснованных данных спортивной физиологии, психологии, медицины и многих других наук. Поэтому развитие научно-методического обеспечения (далее – НМО) в части медико-биологического (далее - МБО) и психологического (далее - ПО) направлений диагностики и управления работоспособностью, скоростью постнагрузочного восстановления на разных этапах спортивной подготовки является одной из приоритетных задач всей отрасли спорта.

Приказы Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению спортивного резерва для спортивных сборных команд для Российской Федерации» и от 30.09.2015 г. № 914 «Об утверждении порядка осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта»

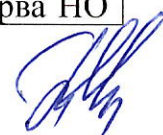
дают заинтересованным организациям в регионах Российской Федерации развивать это направление.

В приказе Минздрава России от 30.05.2018 г. № 288н «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации» (зарегистрирован Минюстом России 9.07.2018г., регистрационный № 51571) прописано, что

	<p>взаимодействие по медико-биологическому обеспечению между Минспортом России и ФМБА России должно происходить на основании отдельных соглашений медицинских организаций ФМБА и тренировочными базами. Отсутствие централизованного единого кластерного подхода до настоящего времени затрудняет работу системы НМО спортивных сборных команд и снижает эффективность подготовки членов спортивных сборных команд Российской Федерации.</p> <p>Еще в 2007 году были отмечены основные негативные тенденции в системе НМО сборных команд России (Научно-методическое обеспечение сборных команд России /А.Г. Абалян, А.А. Деревоедов, А.А. Мирошников, Н.В. Кубеева, Е.Б. Акимов// -М.: ВНИИФК, 2007. – С. 2-4). К ним были отнесены:</p> <ul style="list-style-type: none"> - нерегулярность и фрагментарность обследования спортсменов, не учитывающая все необходимые параметры конкретного вида спорта и спортивной дисциплины; - отсутствие диагностического оборудования, специфичного для того или иного вида спорта, и проведение обследования на том, что есть; - неинформативность выбранных методов диагностики, не учитывающих показатели тренировочного процесса, соревновательной деятельности и здоровья; - отсутствие заинтересованности тренерского состава в предоставлении им результатов обследования. <p>Упомянутые проблемы не утратили своей актуальности. В настоящее время к ним прибавилось ведомственное разобщение педагогического, психологического и медико-биологического блока НМО в спортивных сборных командах субъектов Российской Федерации и спортивных сборных командах России, учреждениях спортивного резерва, а также недоучтенное влияние научно-технического прогресса на формирование структуры НМО. Становится очевидным актуальность поднимаемого вопроса о насущной необходимости модернизации медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва в регионе, в частности в Нижегородской области.</p>
<p>Объект исследования</p>	<p>Система комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва и региональных спортивных сборных команд</p>
<p>Предмет исследования</p>	<p>Модель функционирования научно-методического обеспечения (в медико-биологической и психологической частях) подготовки спортивного резерва и региональных спортивных сборных команд Нижегородской области в системе межотраслевого</p>



	кластерного взаимодействия.
Цель проекта	Разработка и апробация комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Нижегородской области с применением технологии динамического контроля и оценки медико-биологических и психологических показателей, характеризующих функциональное состояние спортсменов.
Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Определить перечень параметров медико-биологических и психологических показателей, отражающих функциональное состояние спортсменов при проведении комплексного сопровождения спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области (далее – НО). 2. Создать прототип программного комплекса «Электронный паспорт спортсмена» с возможностью накопления данных динамического наблюдения о состоянии спортсмена (до, в процессе и после тренировочных мероприятий) на основе медико-биологического и психологического обследования. 3. Провести обследование спортсменов спортивных сборных команд НО, прикрепленного контингента врачебно-физкультурного диспансера НО, на основе выделенных контролируемых параметров, полученные данные внести в разработанный прототип ПК - «Электронный паспорт спортсмена». 4. Разработать алгоритм интеграции базы данных спортсменов НО с Федеральной государственной информационной системой «Медицинская информационно-аналитическая система по «Функционированию и ведению электронного регистра состояния здоровья спортсменов сборных команд Российской Федерации» (далее - ФГИС МИАС) ФНКЦСМ ФМБА России с целью преемственности передачи данных о спортсменах, переходящих из состава спортивных сборных команд НО в состав спортивных сборных команд Российской Федерации, включая разработку необходимой нормативной документации с целью обеспечения обмена данными. 5. Разработать научно-методические программы (рекомендации) по оптимизации функционального состояния спортсменов и применению методологии психологического сопровождения подготовки спортсменов спортивных сборных команд и спортивного резерва НО отдельных видов спорта. 6. Провести научно-практический эксперимент по апробации разработанных рекомендаций оптимизации функционального состояния и психологическому сопровождению в тренировочный процесс спортсменов спортивных сборных команд и спортивного резерва НО



	<p>отдельных видов спорта. 7. Разработать Порядок организации и проведения медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва НО в системе кластерного межведомственного взаимодействия.</p>
<p>Гипотеза</p>	<p>Предполагаем, что внедрение предлагаемого подхода, совмещающего медико-биологические и психологические методики, заключающиеся в применении технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов (резерва и спортивных сборных команд НО) позволит разработать эффективную региональную модель, основанную на межведомственном взаимодействии учреждений Минспорта России, ФМБА России, Миннауки и высшего образования России, Министерства здравоохранения Российской Федерации.</p>
<p>Методы и конкретные методики</p>	<p>Методы и методики работы соответствуют поставленным целям и задачам, среди них:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализ нормативно-правовых документов; - анкетирование и опросы; - врачебно-педагогическое наблюдение и контроль; - биохимические исследования; - психолого-педагогический эксперимент; - различные методики оценки психологического и психофизиологического статуса спортсменов, диагностики функционального состояния спортсменов; - аппаратные методы диагностики и динамического наблюдения; - методы математического анализа; - анализа, синтеза и обработки цифровой информации.
<p>Этапы и сроки реализации проекта (с указанием даты начала и завершения проекта)</p>	<p>1. <u>Подготовительный этап</u> декабрь 2021г. – февраль 2022 г.</p> <p>Формирование межведомственной рабочей группы по реализации экспериментальной программы на базе инновационной площадки в Нижегородской области.</p> <p>Комплексный анализ имеющегося опыта медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд НО. Разработка концепции проведения исследования.</p> <p>На основе проведенного анализа определение контролируемых параметров медико-биологических и психологических показателей, отражающих функциональное состояние спортсменов при проведении</p>

комплексного сопровождения спортсменов спортивных сборных команд НО.

Составление технического задания для разработки прототипа программного комплекса «Электронный паспорт спортсмена».

Подготовка документации для открытия Медико-восстановительного Центра ВФД НО, разработка и утверждение штатного расписания, определение площадей для размещения Центра.

Разработка и подписание соглашений о сотрудничестве с заинтересованными организациями в целях организации эффективного межведомственного взаимодействия.

Разработка методологии проведения исследования функционального и психологического состояния спортсменов отдельных видов спорта, технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов.

2. Этап реализации основных мероприятий проекта

март 2022г. – декабрь 2024 г.

Подбор, закупка и установка необходимого оборудования контроля функционального и психологического состояния спортсменов отдельных видов спорта в тренировочный процесс.

Разработка концепции базы данных спортсменов, предполагающей передачу, хранение и обработку информации в ФГИС МИАС Центра ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, обеспечивающего медико-биологическое и психологическое сопровождение спортсменов спортивных сборных команд РФ, что обеспечивает преемственность передачи данных о спортсменах, переходящих с регионального на федеральный уровень.

Создание прототипа программного комплекса «Электронный паспорт спортсмена» с возможностью накопления данных УМО и динамического наблюдения о состоянии спортсмена до, в процессе и после тренировочных мероприятий на основе медико-биологического и психологического обследования.

Проведение обследования спортсменов спортивных сборных команд Нижегородской области, прикрепленного контингента ВФД НО, на основе выделенных контролируемых параметров, внесение полученных данных в разработанный прототип ПК - «Электронный паспорт спортсмена».

Анализ полученных данных, определение наиболее

значимых показателей функционального и психического состояния спортсменов отдельных видов спорта.

Разработка программ оценки и корректировки функционального и психического состояния спортсменов отдельных видов спорта.

Разработка научно-методических программ (рекомендаций) по оптимизации функционального состояния спортсменов и применению методологии психологического сопровождения подготовки спортсменов спортивных сборных команд и спортивного резерва Нижегородской области отдельных видов спорта.

Проведение научно психолого-практического эксперимента по внесению (учету) рекомендаций оптимизации функционального состояния и психологического сопровождения в тренировочный процесс спортивных сборных команд и спортивного резерва НО отдельных видов спорта с отслеживанием контролируемых параметров состояния спортсменов непосредственно в месте проведения тренировочных мероприятий.

Публикация результатов исследования в научных журналах, представление результатов на научно-практических конференциях по вопросам медико-биологического и психологического обследования и сопровождения спортсменов.

Привлечение студентов магистерской программы «Психология спорта, физической культуры и здорового образа жизни» ННГУ им. Н.А. Лобачевского к психологическому обследованию спортсменов спортивного резерва для прохождения производственной практики в организациях, осуществляющих спортивную подготовку и участвующих в реализации проекта.

Организация семинаров, круглых столов, разработка и реализация программ дополнительного образования для тренеров, спортивных врачей, психологов, спортсменов и их родителей по вопросам медико-биологического и психологического обеспечения и сопровождения спортивного резерва и спортивных сборных команд.

Создание алгоритмов взаимодействия спортивного врача, тренера, психолога при подготовке спортивного резерва и работе со спортивными сборными командами региона.

Создание межведомственной службы медико-биологического и психологического сопровождения

	<p>спортсменов НО на базе Медико-восстановительного Центра ВФД НО.</p> <p>Реализация пилотного проекта по межведомственному информационному обмену данными о спортсменах: врачебно-физкультурный диспансер НО (Министерство спорта) и Центра ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России.</p> <p>Подготовка ежегодных отчетов по реализации ФЭП.</p> <p><u>3. Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов.</u></p> <p>январь 2025-декабрь 2025</p> <p>Анализ полученных результатов, на их основе разработка Порядка организации и проведения медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва в регионе на примере Нижегородской области.</p> <p>Завершение работы по модификации методологии медико-биологического и психологического обеспечения спортивной деятельности с учетом полученных результатов.</p> <p>Анализ итогов пилотного проекта по межведомственному информационному обмену данными о спортсменах на региональном и федеральном уровнях. Создание на этой основе рекомендаций для других регионов.</p> <p>Подготовка итогового отчета о реализации проекта федеральной экспериментальной (инновационной) площадки.</p>
<p>Критерии оценки результативности экспериментальной (инновационной) деятельности</p>	<p>Разработка и апробация модели медико-биологического и психологического обеспечения подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Нижегородской области с применением технологии динамического контроля и оценки функционального состояния спортсменов будет способствовать достижению следующих результатов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Созданные алгоритмы взаимодействия спортивного врача, тренера, психолога при подготовке спортивного резерва и работе со спортивными сборными командами региона, а также скоординированная работа по медико-биологическому, психологическому и научно-методическому сопровождению спортсменов НО на базе Медико-восстановительного Центра ВФД НО позволят обеспечить эффективное межведомственное взаимодействие и решение поставленных задач. - развитие научно-методического обеспечения, медицинского, медико-биологического и психологического сопровождения спортивного резерва и

	<p>спортивных сборных команд региона.</p> <p>В результате реализации проекта будут созданы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - прототип программного комплекса (ПК) «Электронный паспорт спортсмена» с возможностью накопления данных динамического наблюдения о состоянии спортсмена до, в процессе и после тренировочных мероприятий на основе медико-биологического и психологического обследования. - разработана концепция базы данных спортсменов, предполагающей передачу, хранение и обработку информации в МИАС Центра ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, обеспечивающего медико-биологическое и психологическое сопровождение спортсменов спортивных сборных команд РФ, что обеспечит преемственность передачи данных о спортсменах, переходящих с регионального на федеральный уровень сборных команд. - научно-методические рекомендации по оптимизации функционального состояния спортсменов и применению методологии психологического сопровождения подготовки спортсменов спортивных сборных команд и спортивного резерва НО отдельных видов спорта. - Порядок организации и проведения комплексного медико-биологического, психологического и научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва на примере Нижегородской области в системе кластерного межведомственного взаимодействия.
<p>Прогнозируемые негативные эффекты и способы их нивелирования или минимизации</p>	<p>Реализация проекта может столкнуться с рядом негативных эффектов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Недостаток специалистов для организации комплексного медико-биологического, психологического и научно-методического обеспечения подготовки спортсменов. <p><i>Способ нивелирования:</i> в проекте участвуют несколько организаций, обладающие достаточно большим кадровым резервом для организации работы по проекту: врачебно-физкультурный диспансер имеет более 100 сотрудников в области спортивной медицины, ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России – более 100 сотрудников в области спортивной медицины и психологии и т.д. Кроме того, в качестве партнера реализации проекта выступает Минспорт НО, в ведомстве которого находится более 100 физкультурно-спортивных организаций.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Недостаточная проработка нормативно-правовой базы для организации межведомственного взаимодействия

	<p>для организации межведомственного взаимодействия для медико-биологического, психологического и научно-методического обеспечения спортивной подготовки.</p> <p><i>Способ нивелирования:</i> регулярный мониторинг новых законопроектов, законодательная инициатива.</p> <p>3. Недостаток финансирования реализации проекта.</p> <p><i>Способ нивелирования:</i> регулярный поиск инвесторов и использование дополнительных внутренних ресурсов.</p>
<p>Обоснование возможности реализации проекта или предложения по внесению изменений в законодательство Российской Федерации, необходимые для реализации проекта</p>	<p>Проект будет реализован в соответствии с действующим законодательством.</p> <p>Возможны законодательные инициативы относительно Порядка межведомственного взаимодействия по вопросам медико-биологического и научно-методического обеспечения спортивной деятельности.</p>

Главный врач ГБУ НО ВФД _____ Т.О.Чуева

Научный руководитель _____ С.А. Парастаев