



ФГБУ «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»



# ДАЙДЖЕСТ

СПОРТИВНЫХ НОВОСТЕЙ

с 15 по 20 февраля



# АНОНС

с 22 по 28 февраля

с 15 по 20 февраля

## 15 февраля

В Казани завершились первенства России среди юниоров и юниорок (до 22 лет и до 24 лет). В младшей возрастной категории первенствовала сборная Москвы, а в U24 не было равных сумоистам Республики Тыва. Третье место в общекомандном зачете заняла сборная Нижегородской области.

В споре спортсменов до 22 лет блеснула 19-летняя москвичка Татьяна Артамонова. Она завоевала две золотые медали – в весовой категории свыше 80 кг и в абсолютной категории! Отлично выступила и команда Республики Тыва, уступившая в общем зачете лишь Москве. Так в весовой категории до 70 кг и в абсолютной категории у юниоров все комплекты медалей завоевали борцы из этой республики. Главный тренер сборной России по сумо Геннадий Калеткин внимательно следил за соревнованиями ближайшего резерва национальной команды.

- На первенстве России среди юниоров и юниорок не старше 22 лет я увидел много перспективных ребят и девчонок. Они еще не готовы завоевывать мировые медали среди взрослых, но эта талантливая молодежь уже на подходе к главной сборной страны, - отметил он.

Спортивное ориентирование. Первенство России-лыжные дисциплины (U14, U17, U20). В нижегородских лесах лучше других ориентировались дальневосточники. В Арзамасском и Шатковском районах Нижегородской области прошли чемпионат и первенство России (U14, U17, U20) по спортивному ориентированию (лыжные дисциплины). Семь золотых медалей из 24 на счету спортсменов Хабаровского края. Спорт глухих (вольная борьба). Первенство России среди юниоров (18-20 лет). Во Влади-

мире чаще побеждали вольники из Дагестана. Во Владимире завершилось первенство России (18-20 лет) по вольной борьбе (спорт глухих). В нем принимали участие 44 спортсмена из 13 субъектов РФ. Лучше других выступили борцы из Дагестана. На их счету 3 золотые и 3 серебряные медали. Также победителями стали спортсмены из Республик Бурятия, Саха (Якутия), РСО-Алания, Астраханской и Орловской областей.

Лыжный спорт. Первенство России (15-16 лет). Из морозного Сыктывкара по две медали увезли Алена Плечева, Вячеслав Мамичев и Арсений Власов. В Сыктывкаре завершилось первенство России (15-16 лет) по лыжным гонкам. Напомню, из-за сильных 30-градусных морозов отменили спринтерские гонки и отложили старт. Алена Плечева (Челябинская область) и Вячеслав Мамичев (Московская область) завоевали по две серебряные медали в гонках классикой и свободным стилем. А партнер Мамичева по подмосковной команде Арсений Власов выиграл дистанцию 5 км классикой и стал третьим на 10-километровой дистанции свободным стилем.

Самбо. Первенство России (18-20 лет). В Ханты-Мансийске побеждали самбисты из 11 регионов. В Центре развития теннисного спорта Ханты-Мансийска завершилось первенство России по самбо среди юниоров и юниорок 18-20 лет. За звание сильнейших самбистов страны боролись около 400 спортсменов из 54 субъектов Российской Федерации. По итогам турнира будет сформирована юниорская сборная страны, которая будет представлять Россию на первенстве мира в Монголии и первенстве Европы на Кипре. Всего было разыграно 16 комплектов медалей: 8 у юниоров и 8 у юниорок. На верхнюю ступень пьедестала почета поднимались представители 11 субъектов РФ. А



с 15 по 20 февраля

больше всего золотых наград у москвичей – четыре. По две медали высшей пробы – у самбистов из Свердловской и Нижегородской областей.

В Казани завершились первенства России среди юниоров и юниорок (до 22 лет и до 24 лет). В младшей возрастной категории первенствовала сборная Москвы, а в U24 не было равных сумоистам Республики Тыва. Третье место в общекомандном зачете заняла сборная Нижегородской области.

Гребной спорт (гребля-индор). Первенство России (до 19 лет). Лев Махов: «В концовке пытался удержать преимущество»

Краснодарскому гребцу Льву Махову 17 лет исполнится лишь через месяц. Но он уверенно одержал победу в первенстве России по гребле-индор среди 19-летних спортсменов. После награждения Махов ответил на вопросы нашего корреспондента Игоря Зетилова.

- Тебе нравится гребля-индор?

- Признаюсь, она мало похожа на настоящую, академическую греблю. На воде важна специальная техника. Здесь же, на тренажерах, делается более длинный гребок за счет спины. Что касается нагрузки, то в индоргребле даже потяжелее.

- Можешь поподробнее?

- В лодке на воде нужно делать правильные движения, много думать. На тренажере ты обязан показать всю свою мощь и ярость. В последнем компоненте некоторые ребята меня превзошли, хотя в итоге я занял первое место. Поэтому абсолютным победителем себя не считаю.

- Что больше устает: ноги, руки, спина?

- Лично у меня ноги и руки.

- В стартовом протоколе указан твой лучший результат – 6:12. А на соревнованиях ты «проехал» на четыре секунды хуже. Почему?

- 6:12 показал в Тимошевске. Там тренер стоял прямо позади меня, подбадривал, подгонял.

Сегодня, честное слово, рассчитывал на 6:00. Но сразу понял, что такие цифры для меня недостижимы. Хочется верить, пока. Я боролся. (ПОДРОБНЕЕ – НА САЙТЕ ФЦПСР).

## 16 февраля

Волейбол. Первенство России среди девушек 2004-2005 г.р. (финал). Сегодня в Воронеже стартовала финальная часть первенства России по волейболу среди девушек 2004-2005 г.р. На предварительном этапе 16 команд разбиты на четыре группы и сыграют в круговом турнире. Более подробная информация <https://vk.com/volleychamp>

Альпинизм (ледолазание). Первенство России (2009-2010, 2006-2008, 2003-2005 г.р.). Все медали разобрали Киров, Кемерово и Томск. В Томске завершилось первенство России (2009-2010, 2006-2008, 2003-2005 г.р.) по альпинизму (ледолазание). Было разыграно 12 комплектов медалей. На пьедестал поднимались только представители трех регионов – Кировской, кемеровской и Томской областей. Кировчане отличились особо – у них 21 медаль (10 золотых, 6 серебряных, 5 бронзовых). Из персоналий можно выделить двукратных победителей первенства кемеровчанина Алексея Арсеньева, кировчан Алину Коллегову и Елизавету Русских.

Гиревой спорт. Первенство России (U17 и U19).



с 15 по 20 февраля

В Омске победили хозяева помоста и сборная Алтайского края. В Омске завершилось первенство России (U17 и U19), в котором участвовало 348 спортсменов из 39 регионов. Победу в командном зачете у младших юношей одержала команда Алтайского края, в споре старших юношей не было равных гиревикам Омской области.

## 17 февраля

Ездовой спорт. Первенство России. Две медали улетели на Камчатку. Неподдалеку от деревни Ямок Тверской области прошло первенство России по ездовому спорту (снежные дисциплины). Из-за снегопада участники и их четвероногие питомцы соревновались в сложных погодных условиях. На первенство России хотели приехать гораздо больше юных спортсменов, но не все регионы решили рискнуть и отправить детей на соревнования. В итоге на старт вышли только 12 человек. В сложных погодных условиях - на Тверскую область обрушился мощнейший снегопад - юноши и девушки, а также юниоры и юниорки преодолели дистанцию, проявив силу воли и спортивный характер не по возрасту.

### ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ

Нарта-спринт 2 собаки  
Юноши/девушки (12-14 лет)  
Березань Милена (Камчатский край)  
Фатеева Александра (Тюменская область)  
Белова Полина (Рязанская область)

Юниоры/юниорки (до 18 лет)  
Страгулина Елизавета (Рязанская область)  
Иванова Юлия (Камчатский край)  
Пахомова Алина (Ленинградская область)

## 18 февраля

Лыжный спорт. Первенство России (21-23 года). Классические победы Анны Грухвиной и Андрея Кузнецова

В Тюмени накануне стартовало первенство России среди 21-23-летних спортсменов. В первый день золотые медали завоевали Анна Грухвина и Андрей Кузнецов.

Хоккей с мячом. Александр Межуев: «Главное в работе детского тренера – фанатизм»  
Александр Межуев – личность в русском хоккее известная. Иркутский тренер начал тренировать детские группы 28 лет назад. А в 2004-м году он возглавил женскую сборную России по хоккею с мячом и через 10 лет привел ее к победе на чемпионате мира-2014. В Москву Александр привез команду девочек для участия в XI турнире на призы Святейшего Патриарха Московского и всея Руси, который проходит на Красной площади.

- Вот приводят вам ребенка. Пусть это будет мальчик. Он не умеет ничего – ни кататься, ни клюшку держать. Как понять, получится у него?

- Хоккей с мячом – очень подвижный вид спорта. Поэтому, желательно, чтобы дети были живчиками. Мы называем это игровыми, ну и чтобы умели учиться.

- Нужно уметь кататься на коньках?

- Раньше мы без этого в секцию не брали. Но и катались все – во дворах много коробок было. Сейчас набрали трехлетних ребятшек. Они занимаются третий год. Получается, им сейчас по пять лет, и на коньках они стоят очень уверенно.



с 15 по 20 февраля

- Что самое важное в работе детского тренера?

- Фанатизм, чтобы он любил детей. О них нужно заботиться круглые сутки, ведь тренировки – малая их часть. Необходимо разговаривать с ребятами и, что очень важно, с их родителями. Также желательно следить за новинками. С помощью новых технологий можно улучшить качество тренировок и заинтересовать своих подопечных. Ну и самому нужно быть в форме, показывать на своем примере. [\(ПОДРОБНЕЕ - НА САЙТЕ ФЦПСР\)](#)

Полиатлон. Первенство России (12-13, 14-15, 16-17 лет) в дисциплине «четыреборье с бегом». По 2 золота у Белгорода и Краснодара. В Калуге завершилось первенство России (12-13, 14-15, 16-17 лет) по полиатлону в дисциплине «четыреборье с бегом». В нем участвовало 145 спортсменов из 16 регионов страны.

## 19 февраля

Лыжный спорт. Первенство России (21-23 года). Вторая победа Анны Грухвиной! В Тюмени на первенстве России (21-23 года) по лыжному спорту разыграли второй комплект медалей. В спринтерских гонках не было равных Анне Грухвиной и Федору Назарову. Отметим, что для Грухвиной это уже вторая золотая медаль на этих соревнованиях. Накануне она выиграла гонку на 10 км классическим стилем. А вот победитель «классики» у юниоров Андрей Кузнецов в спринте занял лишь 12-е место.

Художественная гимнастика. Гран-при Москва-2021. На ковер выйдут и звезды, и сильнейшие юниорки. 19-21 февраля 2021 Москва принимает первый рейтинговый в новом сезоне, и первый с момента начала

пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19 ежегодный международный турнир – Гран-при Москва 2021, который состоится в Дворце гимнастики Ирины Винер-Усмановой. В нем, наряду с титулованными гимнастками примут участие сильнейшие юниорки и сеньорки. Участие в квалификации Гран-при Москва – Кубке чемпионки ГАЗПРОМ Алины Кабаевой в рамках программы «ГАЗПРОМ-ДЕТЯМ», примут сильнейшие спортсменки из более чем 20 стран. За место на пьедестале турнира будут состязаться самые титулованные грации планеты, чемпионки мира и Европы – лидеры сборной России, а также иностранные звезды художественной гимнастики. 19-20 февраля в Кубке чемпионки (квалификации Гран-при Москва) разыграны медали в многоборье среди лучших спортсменок мира. 21 февраля в финалах Гран-при Москва встретятся 8 лучших спортсменок в каждом виде программы и групповые команды по результатам квалификации. Помимо основных соревнований, в рамках Гран-при Москва 19-20 февраля пройдут международные старты Alina Cup, во время которых свое мастерство на ковре продемонстрируют не только взрослые спортсменки-сеньорки, но и юные гимнастки, как в индивидуальной программе, так и в групповых упражнениях по программе предстоящего первенства Европы.

Дзюдо. Первенство России (КАТА) до 18 лет. Во дворце спорта «Восток» подмосковного города Орехово-Зуево прошло первенство России по КАТА-дзюдо среди юношей и девушек до 18 лет. Участие в турнире приняли 30 пар спортсменов. Это на семь больше, чем на первенстве России-2020 в Стерлитамаке, которое проходило еще до ограничений, связанных с коронавирусом. Больше всего участников – по восемь пар – представляли Санкт-Петербург и Тверскую область. Программа соревнований, в сравнении с прошло-



с 15 по 20 февраля

годней, также была расширена – к комплексам упражнений НАГЕ-НО-КАТА и КАТА-МЕ-НО-КАТА добавилось ДЗЮ-НО-КАТА. КАТА – это форменные комплексы технических действий дзюдо, имеющие строгий порядок и правила выполнения. Качество демонстрации этих комплексов определяет уровень мастерства дзюдоистов. КАТА в дзюдо изучаются в парах, при этом один из партнеров (Тори) выполняет заданную последовательность приемов на другом (Укэ). КАТА служат целям практического изучения основных принципов дзюдо, правильного выполнения приёмов, а также изучению философских принципов, лежащих в основе дзюдо.

– Очень важно, что в России развивается КАТА. Во-первых, оно позволяет наиболее детально изучать и оттачивать классическую технику дзюдо, а во-вторых, КАТА-дзюдо можно заниматься в оздоровительных целях даже тем, кому не позволяют бороться возраст, здоровье или старые травмы, – рассказал Заслуженный тренер СССР, Первый вице-президент Федерации дзюдо Московской области Авель Казаченков.

В дисциплине НАГЕ-НО-КАТА лучшей стала пара Инна Михеенкова – Владислав Шамшетдинов из Краснодарского края. Стоит отметить, что «тори» – Инна Михеенкова – две недели назад в Красноярске завоевала бронзовые медали на Всероссийских соревнованиях памяти Геннадия Михеева, которые также получили статус Первенства страны. Еще одним бронзовым призером Мемориала Михеева, сумевшим выиграть первенство России по КАТА, стал Денис Кулагин из Пензенской области, ставший вместе с Никитой Горбатовым лучшим в дисциплине НАГЭ-НО-КАТА. Для Кулагина и Горбатова это – прогресс, год назад в той же дисциплине они были вторыми.

В ДЗЮ-НО-КАТА победу одержали питерцы Федор Серафимов и Олеся Покровская. На счету команды из северной столицы, завоевавшей, помимо одной золотой, две бронзовых награды – первое место в неофициальном медальном зачете.

## 20 февраля

Волейбол. Первенство России среди юношей 2004-2005 г.р. (финал). Известны 5 финалистов из 8. В Калуге на финальном этапе первенства России по волейболу среди юношей 2004-2005 г.р. сыграны два тура. Уже известны пять команд, которые продолжают борьбу за медали. Это – сборные Москвы, Московской Челябинской, Нижегородской, Белгородской областей.

Биатлон. Первенство России и Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок (19-21 год). В Саранске прошли спринты и суперсьюты. В Саранске стартовало первенство России и Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок (19-21 год).



с 22 по 28 февраля

Легкая атлетика. Первенство России  
22.02-26.02, юниоры и юниорки (до 23 лет)  
Кировская область

Санной спорт. Первенство России  
23.02-28.02, юноши и девушки (16-17 лет)  
Краснодарский край, г. Сочи

Синхронное плавание. Первенство России  
23.02-28.02, юноши и девушки (13-15 лет)  
Республика Татарстан, г. Казань

Санной спорт (натурбан). Первенство России  
24.02-28.02, юниоры и юниорки (18-20 лет)  
Свердловская область, г. Новоуральск

Тхэквондо ИТФ. Первенство России  
24.02-28.02, юниоры и юниорки (14-17 лет)  
Республика Татарстан, г. Казань

Биатлон. Первенство России  
24.02-02.03, юноши и девушки (15-16 лет)  
Республика Мордовия, г. Саранск


Бобслей. Первенство России  
24.02-03.03, юниоры и юниорки (до 24 лет)  
Краснодарский край, г. Сочи

Полиатлон. Первенство России  
25.02-01.03, юниоры и юниорки (18-23 лет)  
Калужская область, г. Калуга


Спортивная борьба (греко-римская борьба).  
Первенство России  
26.02-02.03, юноши (до 18 лет)  
Омская область, г. Омск

Универсальный бой. Первенство России  
28.02-07.03, юноши и девушки (14-17 лет)  
Калужская область, г. Медынь

Тхэквондо ИТФ. Первенство России  
28.02-01.03, юноши и девушки (11-13 лет)  
Республика Татарстан, г. Казань



ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ  
ОБРАЩАТЬСЯ  
В ПРЕСС-СЛУЖБУ ФЦПСР

 +7(499)941-13-01 (доб.598)

 [press@fcpsr.ru](mailto:press@fcpsr.ru)