



ФГБУ «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»



ДАЙДЖЕСТ

СПОРТИВНЫХ НОВОСТЕЙ

с 1 по 6 марта



АНОНС

с 8 по 14 марта

с 1 по 6 марта

1 марта

Волейбол. Первенство России среди юношей (2004-2005 г.р.). Время Белгорода!

В Костроме завершилась финальная часть первенства России среди юношей (2004-2005 г.р.). В решающем матче сборная Белгородской области переиграла команду Санкт-Петербурга 3:0.

В игре за бронзу москвичи оказались сильнее сборной Свердловской области. Всего в турнире участвовали 16 команд.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

Баскетбол. Первенство России среди юниорок 2004 г.р. Московская область прервала серию московских побед

В Москве завершилось первенство России среди юниорок 2004 года рождения. В финале команда Московская область-1 переиграла Москву-1 66:63. Завершилась победная серия московских команд. В сезоне-2019/20 они выиграли все 10 финалов первенств России и Всероссийских соревнований (среди команд 2003-2007 годов рождения).

Самым ценным игроком была признана защитник Московской области-1 Полина Селезенева. В финале она записала на свой счет 11 очков, 9 подборов и 3 перехвата. По итогам финального раунда Селезенева стала лучшим снайпером турнира (21,4 очка за игру) и лучшей по показателю «плюс-минус» («+34,5»).

С этого сезона РФБ учредила новый приз, который будет вручаться лучшему игроку финальных матчей первенств России. Его первой обладательницей стала нападающая Московской области-1 Софья Шабунина.

В символическую пятерку первенства России вошли: разыгрывающая Юлия Главатских (Московская область-1), атакующий защитник Анастасия Огородник (Санкт-Петербург-1),

легкий форвард Маргарита Галенко (Ивановская область), тяжелый форвард Софья Кокоулина (Москва-1), центровая Валерия Яковлева (Москва-1).

Финал

Московская область-1 – Москва-1 – 66:63 (26:23, 16:14, 18:13, 6:13)

МО: Шабунина (12+9 подборов), Панченко (12), Селезенева (11+9 подборов), Главатских (9+5 передач), Комарова (8+9 подборов), Люлина (8), Усатова (4), Святская (2), Степанова (0), Ушакова (0), Сысуева (0). М: Яковлева (17+10 подборов), Кокоулина (14), Соколова (9+9 подборов), Кузнецова (6+8 подборов), Осмулькевич (6), Кириллова (4+5 перехватов), Изеро-нуре (3), Кузилова (2), Лапушко (2), Савкина (0).
Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

Биатлон. Первенство России среди юношей и девушек 15-16 лет. Побеждают Екатеринбург, Уфа, Барнаул и Ульяновск

В Саранске проходит первенство России по биатлону среди юношей и девушек 15-16 лет. В последние дни зимы спортсмены успели выявить лучших у индивидуальных гонках и смешанных эстафетах.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

Натурбан. Первенство России (18-20 лет). В Новоуральске побеждали Иркутск и Мурманск
В Новоуральске (Свердловская область) завершилось первенство России по натурбану. В одиночных заездах у юношей и девушек первенствовали спортсмены из Иркутской области, а вот в двухместных санях победу одержал дуэт из Мурманска.

Натурбан (нем. die Naturbahn «естественная трасса») — дисциплина санного спорта, заключающаяся в спуске на санях по естественной трассе. Как и в спуске по искусственным (санно-бобслейным) трассам соревнования прово-

с 1 по 6 марта

дятся у мужчин на санях-одиночке и санях-двойке, у женщин на санях-одиночке. В натурбане саночник стартует из положения «сидя», отталкиваясь от поручня на стартовой рампе, и разгоняется, совершая мощные гребкообразные удары руками.

Во время движения по трассе гонщику необходимо управлять санями при помощи ног и рук, наклонов туловища. Управление осуществляется путем перенесения центра тяжести тела, нажатия ногами на изгиб полоза, а также при помощи управляющего троса, который прикреплен к краям полозьев. Рулевой носит перчатки с шипами. Благодаря шипам на обуви происходит торможение. В случае опрокидывания саней атлеты могут продолжить гонку, разогнав сани своими силами.

Сани для натурбана состоят из чашеобразного сидения, коврика для сидения, двух неразъемных стоек, двух полозьев и двух направляющих шин. В ходе заездов спортсмены могут достигать скорости 90 км/ч (Википедия).

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

2 марта

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Твой день! Твое время! – В Красноярске официально открыли Спартакиаду инвалидов-2021

Во Дворце спорта имени Ивана Ярыгина состоялось официальное открытие III Всероссийской зимней Спартакиады инвалидов. Мероприятие прошло в формате мотивационного шоу со спецэффектами и творческими номерами. Перед началом представления зрителям показали видеоролики с участием амбассадоров Спартакиады. Юные спортсмены узнали истории Натальи Рыжовой, Николая Шувалова, Марины Добровидовой, Владимира Каратаева и Виктора Александрова – параатлетов, кото-

рые сделали себе имя в спорте и добились побед, несмотря на инвалидность. Сами амбассадоры также посетили церемонию и пообщались со спортсменами.

Главный акцент в шоу был сделан на преодоление себя и достижение самых высоких результатов. На победы юных атлетов вдохновлял с экрана народный артист России Константин Хабенский. А популярная танцевальная группа «Юди» рассказала историю Евгения – участника коллектива с инвалидностью.

Свой творческий номер показала Наталья Рыжова – спортсменка на коляске, которая ведет полноценную и активную жизнь, несмотря на ампутацию ног. Вместе с ней на сцену вышли театр «Этти дети», театр танца «Калипсо» и группа свободного балета Валерия Терёшкина. Затем Наталье была предоставлена почетная миссия поднять флаг Спартакиады вместе с прославленными спортсменами – двукратной сурдлимпийской чемпионкой по тхэквондо Мариной Добровидовой и двукратным чемпионом мира по легкой атлетике Артёмом Муратовым.

После поднятия флага на сцену вышли участники соревнований из 26 регионов России. Зрители приветствовали каждого спортсмена аплодисментами. Парад на правах хозяев закрывала сборная Красноярского края. Торжественная часть завершилась приветственным словом министра спорта России Олега Матыцина, губернатора Красноярского края Александра Усса и исполнением гимна России.

– Сегодня очень символичный день для Красноярского края, для всей России, – сказал Олег Матыцин. – 2 марта 2019 года здесь была открыта Всемирная зимняя Универсиада. И вот спустя два года мы открываем наш праздник – III зимнюю Спартакиаду инвалидов. Я очень благодарен организаторам, Паралимпийскому комитету России, Сурдлимпийскому комитету

с 1 по 6 марта

России, правительству Красноярского края, всем тренерам и представителям регионов России, которые принимают участие в сегодняшних соревнованиях. Спорт – это мир безграничных возможностей, и вы, уважаемые друзья, своим примером, каждым днем своей жизни демонстрируете образец преодоления, любви к жизни, доверия, веры в себя. Мы, конечно, очень признательны вам за ваш труд. Вы вдохновляете других людей трудиться, верить в победу, ценить нашу жизнь. Желаю вам удачи, здоровья, чтобы все мы были вместе, помогали друг другу, потому что мир очень хрупок и каждый из нас нуждается в поддержке других людей. Спасибо вам еще раз, низкий поклон, удачи в проведении Спартакиады. Долгой вам дороги в жизни! Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

Синхронное плавание. Первенство России (юноши и девушки 13-15 лет). Москва выиграла медальный и командный зачеты в Казани завершилось первенство России по синхронному плаванию среди юношей и девушек 13-15 лет. Больше всех медалей (7) завоевали спортсмены Москвы. Москвичи выиграли и командный зачет, опередив сборную Санкт-Петербурга всего на 2,72 балла. На третьем месте – команда Московской области. Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

Амбассадор III Всероссийской зимней спартакиады инвалидов Виктор Александров: «Занятия плаванием помогли добиться успехов в тхэквондо»
Виктор Александров в семь лет получил тяжелую травму, из-за которой лишился рук. Но при этом смог стать выдающимся спортсменом, причем сразу в двух видах спорта, вроде бы внешне никак не связанных между собой, – в плавании (обладатель Кубка Европы, двукрат-

ный чемпион Европы, мастер спорта международного класса) и тхэквондо (девятикратный чемпион России, чемпион и серебряный призер чемпионата мира, чемпион Европы). А главное – то, что он остается веселым, жизнерадостным и активным человеком. С Виктором мы поговорили накануне III Всероссийской зимней спартакиады инвалидов, амбассадором которой он является.

– Виктор, вот ты стал амбассадором Спартакиады инвалидов-2021. Что это для тебя значит?

– Это большая ответственность – представлять свой край на таких крупных соревнованиях. А вот когда мне предложили быть амбассадором Спартакиады, я и слова-то такого не знал, переспросил: «Куда, куда вы меня послали?» (смеется)

– Будешь следить за событиями спартакиады, болеть за кого-то?

– Обязательно. В первую очередь, за своих земляков. А вообще – за всех буду болеть. За дружбу.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Руководитель делегации Московской области Михаил Уваров: «Государство реально помогает. Инвалиды готовятся в таких же условиях, что и обычные спортсмены»

Наш корреспондент Александр Богомолов поговорил с Михаилом Анатольевичем на горнолыжном склоне во время проведения соревнований по супергиганту.

– Вы – заместитель директора областного ЦСП по паралимпийским видам спорта. Как оцениваете значение адаптивных видов для российского спорта?

– Этим спортом я занимаюсь с 1986 года, когда было принято активно развивать инвалидные виды в нашей стране. Прогресс огромный. Государство реально помогает.

с 1 по 6 марта

Инвалиды готовятся в тех же условиях, что и обычные спортсмены. У нас прекрасное оборудование и снаряжение. Большой положительный эффект оказывают совместные инклюзивные тренировки паралимпийцев и обычных спортсменов. Отсюда и очень высокие результаты.

- Что можете сказать об организации Спартакиады в Красноярске?

- Все организовано очень хорошо – и транспорт, и проживание, и питание.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Информационный бюллетень №1. Все медали первого соревновательного дня

После первого соревновательного дня в командном зачете лидирует сборная Башкортостана. На втором и третьем местах – команды Свердловской области и Москвы.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

3 марта

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Сурдопереводчик Владимир Ченский:

«Язык жестов знаю с детства»

Владимир – сурдопереводчик русского жестового языка Всероссийского общества глухих Красноярска. С Владимиром наш корреспондент Александр Богомолов поговорил во время соревнований лыжников на красноярском спортивном комплексе «Радуга».

Ченский – один из шести сурдопереводчиков, работающих на Спартакиаде-2021. За 10 лет работы он уже неоднократно принимал участие в подобных спортивных мероприятиях. Например, во время Всемирной Универсиады 2019 года, а также других соревнованиях адаптивного спорта. Себя он называет мостом между глухим и слышащим. Это могут быть

тренеры, организаторы, спортсмены, судьи... Владимир переводит объявления, команды, церемонии награждения.

- Трудно было выучить язык жестов?

- Я вырос в семье глухих, поэтому их язык знаю с детства. Но этот язык не универсальный, в каждом языке свой уникальный жестовый язык. Английский, немецкий, французский...

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов.

Первый день соревнований III Всероссийской зимней Спартакиады инвалидов в объективе наших корреспондентов (ВИДЕО).

<https://www.youtube.com/watch?v=INUGXP6hIrU>

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Евгения Котенева: «Ждем новых побед и впечатлений»

На вопросы нашего корреспондента Александра Богомолова ответила Евгения Котенева, руководитель делегации Алтайского края.

- Вчера мы были на открытии Спартакиады. До сих пор находимся под впечатлением. Интересное, емкое, наполненное богатыми смыслами представление. И, что очень важно, незатянутое.

- Как вам организация Спартакиады-2021?

- Мы живем в гостинице «Красноярск», великолепные, удобные номера, прекрасное питание. Очень хорошее транспортное обслуживание. Организовано все на высоком уровне.

- Сколько спортсменов в вашей делегации?

- Алтайский край всегда принимает участие в подобных мероприятиях. Здесь, в Красноярске, команда участвует в лыжных соревнованиях. Мы привезли 17 спортсменов, а всего в нашей делегации 22 человека.



с 1 по 6 марта

- Чего ожидаете от выступления своих подопечных?

- Уже дождались. Вчера Елена Зырянова в лыжных гонках классического стиля на дистанции 3 км (спорт слепых) принесла нам серебро. Сегодня возлагаем большие надежды на спринтерские гонки ПОДА. Ждем хороших впечатлений, отличного настроения у детей. Спартакиада дает им прекрасные возможности для испытания своих сил и общения со сверстниками.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПРСР

Греко-римская борьба. Первенство России (до 18 лет). Москва увезла 5 золотых медалей из 12. В Омске завершилось первенство России по греко-римской борьбе среди юношей до 18 лет. Почти половину (5 из 12) золотых медалей завоевали столичные борцы.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПРСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Ярослав Носков выбрал лыжи, а кларнет отложил в сторону

Лыжников, приехавших на III Всероссийскую зимнюю Спартакиаду инвалидов, принимал современный красноярский спорткомплекс «Радуга». Не подвела и погода: в краевом центре заметно потеплело, а яркое мартовское солнце подарило участникам соревнований прекрасное настроение.

В первый день соревнований лыжники стартовали в трех подвидах адаптивного спорта: спорт глухих, спорт слепых и спорт лиц с ПОДА. Участвуют в Спартакиаде спортсмены в возрастном диапазоне от 14 до 18 лет.

Первая категория спортсменов была самой многочисленной. Даниил Андреев из Брянской области стартовал под вторым номером, а пересек финишный створ первым. Ему еще пришлось, конечно, подождать финиша других

участников и изрядно поволноваться. Хотя волнения были напрасны: в итоге Даниил опередил ближайшего соперника более чем на минуту и в целом показал отличное время. 5 км классикой за 16 минут – это серьезный результат! Но при этом Даниил еще и не вполне был доволен собой.

– Недавно приехал, не успел пройти акклиматизацию. Еще бы пару дней, и бежалось бы гораздо легче.

– Как тебе здесь вообще – на этом стадионе, в целом на Спартакиаде?

– Очень много народу приехало. Честное слово, не ожидал. Недавно был на первенстве России среди слабослышащих в Кирове, так там участников было намного меньше. Очень понравилась организация: транспорт, питание.

– Как давно занимаешься лыжами и почему выбрал именно этот вид спорта?

– Сначала я занимался танцами, но этот вид спорта показался мне недостаточно мужественным. Потом пошел на акробатику, года три позанимался, но возникли проблемы с коленями. Потом был годовой перерыв, я не знал, что мне выбрать. Как-то смотрел с отцом телевизор и увидел, как здорово бегут ведущие норвежские лыжники. Почему бы и мне не попробовать? И вот уже шесть лет занимаюсь.

– Какие у тебя уже есть достижения?

– Вот недавно в Кирове на первенстве России выиграл два первых места и одну бронзу. И еще я выступаю на первенстве России среди здоровых – там получалось залетать в десятку. Это я считаю достижением.

Лыжные гонки слепых – это гонки с лидером. Лидер голосом направляет спортсмена, и тут очень важно взаимопонимание обоих участников гонки. У сильнейших лыжников оно на таком уровне, что иногда лидер может оказаться даже позади спортсмена...

Победителем пятикилометровой гонки у юнио-



с 1 по 6 марта

ров стал Ярослав Носков из Екатеринбурга. И опять-таки посчитал, что мог бы пробежать лучше. Вот что значит настоящий спортсмен: он никогда не будет на сто процентов доволен собой. Ярослав вообще сильно скромничал, сказав, что никаких особых свершений у него нет. Хотя он побеждал на Всероссийской детской спартакиаде «Спортивная смена» в 2019 году – об этом рассказала Маргарита, мама Ярослава:

– Для меня важно, что ребенок занят важным, полезным и интересным ему делом. Мне кажется, что сейчас спорт занимает самое главное место в его жизни. Он очень увлечен им, стремится улучшать свои результаты. Раньше он занимался музыкой, и это было моим пожеланием. Поначалу я расстроилась таким его решением: все-таки он занимался с четырех лет музыкой, мы его возили на занятия, купили дорогой кларнет. А когда встал выбор между спортом и музыкой, он выбрал спорт. И теперь я вижу, как это действительно важно для него.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Лидия Абрамова: «Россия высоко ценит труд спортсменов-инвалидов»

Лидия Абрамова, Президент Федерации спорта слепых, вице-президент Паралимпийского комитета России, член Исполкома Международной федерации спорта слепых (IBSA), поговорила в Красноярске с нашим корреспондентом Александром Богомолковым о ходе Спартакиады, проблемах и перспективах паралимпийского спорта в России.

– Когда мы принимали решение о месте проведения III Всероссийской зимней Спартакиады инвалидов, мы однозначно выбрали Красноярский край. По нескольким причинам. Во-первых, учли опыт проведения Всемирной Универ-

сиады 2019, во-вторых, наличие прекрасно работающего Центра адаптивного спорта. Я бывала на разных базах, и должна сказать, что здесь созданы лучшие условия для проведения соревнований по адаптивным видам спорта, сформирован сплоченный коллектив единомышленников, способный проводить мероприятия российского и международного уровня. С ними можно говорить на одном языке, они прекрасно понимают специфику каждой группы наших спортсменов. Здесь прекрасная высококвалифицированная судейская коллегия, способная осуществлять судейство даже по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями (ЛИН). Это новое направление в адаптивном спорте, которое, к сожалению, пока не входит в программу Зимних паралимпийских игр.

Немаловажный фактор – прекрасный зимний климат! Мороз, голубое небо и солнце – Сибирь радуется, что Спартакиада инвалидов проходит в Красноярске! У всех – и у спортсменов, и у тренеров, и у персонала – отличное настроение. В этот раз в рамках Спартакиады проводится обширная деловая программа, в которую вошли интереснейшие конференции и круглые столы по актуальным вопросам адаптивного спорта. Только что закончился круглый стол о приоритетных направлениях Стратегии развития физической культуры и спорта, утвержденной в ноябре 2020 года. Специалисты очень широко ее обсуждают, изучают опыт регионов, в том числе и Красноярского края. Очень впечатлил доклад директора Центра адаптивного спорта Красноярского края Надежды Банниковой. Она, кстати, имеет звание магистра в этой сфере, что обеспечивает научный подход в работе Центра. Сейчас идет обмен опытом между нашими передовыми Центрами адаптивного спорта. Среди них могу выделить ХМАО и Свердловскую область, в которых активно развивается



с 1 по 6 марта

методика адаптивного спорта.
Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Евгений Тавыриков: «Керлинг учит командной игре».

Евгений Тавыриков, тренер сборной Москвы по керлингу (спорт глухих), который в свое время играл в составе молодежной сборной России по керлингу, ответил на вопросы нашего корреспондента Александра Богомолова.

– На что рассчитывают ваши команды на Спартакиаде?

– У нас уже две победы у юношей и девушек, вчера переиграли челябинцев. Надеемся выйти из группы, попасть в плей-офф и бороться за победу в турнире.

– Успехов вам! Сколько человек в команде?

– В команде пять мальчиков и пять девочек.

– Что такой экзотический спорт как керлинг, дает вашим ребятам?

– Начнем с того, что керлинг – олимпийский вид спорта. Он входит во все программы Универсиад и Олимпиад. Сейчас керлинг активно развивается во всех наших регионах, в том числе и для глухих. Как любой групповой вид спорта, он вырабатывает навыки командной игры. Дети приучаются добиваться поставленных задач и побеждать в составе единого коллектива.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. В лидерах – Свердловская область, Удмуртия и ХМАО+все медали второго соревновательного дня

После двух дней соревнований в командном зачете лидируют: группа 1 – Свердловская область; группа 2 – Удмуртская Республика; группа 3 – ХМАО.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

4 марта

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Самые яркие моменты второго дня соревнований (ВИДЕО)

<https://www.youtube.com/watch?v=e13WYkUweYc>

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

Биатлон. Первенство России (юноши и девушки 15-16 лет). Лучшие спринтеры живут в Тюмени и Москве

В Саранске завершилось первенство России среди юношей и девушек 15-16 лет. В суперспринтах на 5 км победили Олег Миронов и Анна Пичушкина.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

Современное пятиборье. Первенство России (юноши и девушки 2003-2008 г.р.). Победитель определяют в Челябинске

В Челябинске стартовало первенство России для трех возрастных групп (2007-2008 г.р., 2005-2006 г.р. и 2003-2004 г.р.).

Юноши и девушки 2007 – 2008 г.р. будут соревноваться в двоеборье (плавание – 100м., бег – 1000 метров); 2005 - 2006 г.р. – в троеборье (плавание – 200 м., комбайн (бег + стрельба) – 2400 метров); 2003 - 2004 г.р. – в четырехборье (плавание – 200 м., фехтование, комбайн (бег + стрельба) – 3200 метров).

Соревнования по плаванию пройдут в 50-метровом бассейне «Строитель». Дисциплины бег, фехтование и комбайн (стрельба и бег) примет манеж УСК УралГУФК (круг 200 м).

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Спорт – как лекарство

В Фанпарке «Бобровый Лог» в рамках III Все-

с 1 по 6 марта

русской зимней Спартакиады инвалидов соревнуются представители двух видов спорта – горнолыжники и сноубордисты.

Спуск с крутых гор на лыжах или сноуборде стал по-настоящему массовым увлечением. Не обошло оно и людей с ограниченными возможностями. Отваги им в обыденной жизни не занимать, так почему бы ее не использовать для спортивных достижений.

Московский горнолыжник Иван Синявский (спорт слепых) вместе с ведущим Максимом Гиацинтовым начал тренироваться всего пол-года назад.

– Иван, почему выбрал именно этот вид спорта, достаточно опасный?

– В этой жизни много что опасного. Просто все зависит от головы – как к этому относиться.

Мне предложили попробовать этот вид спорта – попробовал, очень нравится, явно не худший выбор среди зимних видов спорта.

– А каким-то еще видом спорта занимался?

– У меня основной вид спорта – плавание.

Понятно, что горные лыжи и плавание – кардинально разные виды спорта, в которых задействованы разные группы мышц. И это интересный и приятный опыт – сравнивать свои ощущения в летнем и зимнем сезонах.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

Сноуборд. 17-летняя сахалинская школьница София Надыршина: от Российско-Китайских игр-2018 и Спартакиады учащихся-2019 к победе на ЧМ-2021 и поздравлению от Президента России!

17-летняя сахалинская школьница София Надыршина стала самой юной чемпионкой мира по сноуборду в параллельном слаломе. Чемпионат мира проходил в Словении. В финальном заезде София победила немку Рамону Хофмайстер. Это не первый международный успех сахалинской спортсменки. На

чемпионате мира по сноуборду среди юниоров-2020 в Лахтале (Австрия) София Надыршина выиграла 3 золота, победив в параллельном и гигантском слаломе, а также в командных соревнованиях (в паре с трехкратным чемпионом мира 19-летним Дмитрием Логиновым).

А ведь еще два года назад Надыршина блистала на IX зимней Спартакиаде учащихся (юношеская) России 2019 года. В Миассе (Челябинская область) она выиграла две золотые медали.

Еще годом ранее София шикарно выступила на вторых зимних Российско-Китайских молодежных играх в Уфе. Там на ее счету три победы!

С победой на ЧМ-2021 Софию поздравил Президент России. В телеграмме говорится:

«Уважаемая София Валерьевна! От души поздравляю Вас с триумфом на чемпионате мира в Словении. Ваша победа – достойная награда за годы упорных тренировок, яркий талант и неизменную нацеленность на успех. Несмотря на юный возраст, в борьбе с сильными и амбициозными соперницами Вы показали лучший результат, в последний день соревнований подарили болельщикам ещё одно российское «золото».

Желаю Вам новых достижений и всего самого доброго.

Владимир Путин»

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

Паралимпийское движение. Из россиян первыми на Паралимпиадах были незрячие спортсмены

Одной из особенностей III Всероссийской зимней спартакиады инвалидов стала обширная деловая программа. Сегодня в ее рамках прошел круглый стол «Приоритетные направления подготовки спортивного резерва по спорту слепых в стране и субъектах России». Открывая семинар, вице-президент Паралимпийского комитета России, член-корреспон-

с 1 по 6 марта

дент Российской академии образования Сергей Евсеев напомнил, что именно незрячие спортсмены были первыми отечественными спортсменами-инвалидами, которые выступили на Паралимпийских играх 1988 года и завоевали 55 медалей.

Еще немного истории: в петербургском Мариинском попечительстве слепых еще в 1886 году стали проводиться уроки физкультуры. Уже тогда было ясно, что слепым необходимо развивать память, пространственное воображение, ориентировку и логическое мышление. Первым видом спорта стала гимнастика. Вторым – футбол, так как знаменитый Петр Лесгафт был одним из попечителей Мариинского училища. Первое всесоюзное соревнование среди незрячих школьников прошло в 1938 году. А с 1984 году у нас начались регулярные соревнования по 17 видам спорта слепых. В 1986 году прошел первый чемпионат мира по легкой атлетике и плаванию.

Сегодня Федерация спорта слепых культивирует 32 вида спорта, 11 из них включены в программу Паралимпийских игр. Начиная с 2000 года, благодаря поддержке Министерства спорта России, федерация начала активно заниматься работой по спортивному резерву. Поиск талантов старшими тренерами намного облегчился благодаря проведению Спартакиад инвалидов. Среди участников спартакиад, которые потом взяли паралимпийские вершины, – Вика Потапова, Олег Пономарев, Анна Клившина и другие спортсмены. Сейчас они готовятся к следующим Паралимпийским играм.

– Сегодня именно спорт является самым мощным средством реабилитации инвалидов по зрению, – сказала на семинаре президент Федерации спорта слепых Лидия Абрамова. – Благодаря поддержке государства спортом заниматься не только престижно, но и выгодно.

Она привела пример успешной самореализации. Мальчик Артемов Саша, тотально слепой, уроженец небольшой отдаленной деревни, стал чемпионом Паралимпийских игр.

– Вы знаете, как меня зауважали? Я теперь первый жених в деревне! – с гордостью рассказывал Саша. Сегодня он вполне успешный человек – у него семья, здоровые дети. Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Светлана Ходюш: «В подготовку Спартакиады мы вложили душу»

Наш корреспондент Александр Богомолов поговорил со Светланой Ходюш, директором Центра спортивной подготовки Красноярского края, который занимается организационной подготовкой к III Всероссийской зимней Спартакиаде инвалидов.

– Мы очень ждали эту Спартакиаду, понимали, что это непростое соревнование, – рассказала она. – Для Красноярского края – большая честь принимать такое большое количество адаптивных спортсменов, тренеров и судей. Мероприятие такого уровня в крае мы проводим впервые и вложили в его подготовку всю душу. Конечно, нам здорово помог опыт проведения Универсиады-2019. Но мы хотели сделать пребывание участников спартакиады в нашем городе максимально комфортным, ведь они – особенные спортсмены. Мы подготовили для них обширную культурно-развлекательную программу. Большой популярностью пользуются вечерние автобусные экскурсии по нашему красивому городу. Когда мы показываем ребятам Красноярск во всем великолепии его ночных огней, они нам говорят, что попали в зимнюю волшебную сказку. Очень популярна и востребована оказалась экскурсия в нашу специальную библиотеку для слепых. А сегодня мы возем ребят на организованный для участников Спар-



с 1 по 6 марта

такиады концерт жестовой песни.

Наши гости почувствовали теплый прием уже в аэропорту, где каждую делегацию встречали наши волонтеры и актеры, одетые в зимнюю сибирскую народную одежду – кафтаны, рукавички, платки, валенки. Они радостно приветствовали спортсменов, кидали им ватные «снежки». Прямо Масленица!

Ребята живут в современных, максимально комфортных гостиницах. Мы тщательно продумали питание, транспортную логистику. В каждой гостинице организована информационно-справочная служба. Там постоянно находятся наши специалисты и волонтеры, всегда готовые помочь гостям. Все наши спортивные объекты и гостиницы полностью оборудованы для удобства пользования маломобильных граждан. Принцип доступной среды обеспечен. Может, не хватает особых номеров для колясочников. Тут есть над чем работать. Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Керлинг. Завтра – полуфиналы!

В Красноярске завершились игры кругового этапа соревнований по керлингу III Всероссийской зимней Спартакиады инвалидов.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Девушки

- 1 место - Красноярский край
- 2 место - Московская область
- 3 место - Москва
- 4 место - Челябинская область
- 5 место - Томская область

Юноши

- 1 место - Москва
- 2 место - Челябинская область
- 3 место - Красноярский край
- 4 место - Томская область
- 5 место - Московская область.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Информационный бюллетень №3. Все медали четверга

После трех соревновательных дней лидируют: 1 группа – Свердловская область; 2 группа – Удмуртская Республика; 3 группа - ХМАО. Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Лучшие моменты третьего дня соревнований (4 марта) за 60 секунд (ВИДЕО)
<https://www.youtube.com/watch?v=KG2O8m8yflc>
Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

5 марта

Легкая атлетика. Всероссийские соревнования среди студентов. В Ярославле выявят самых быстрых студентов страны
6–7 марта в ярославском одноименном легкоатлетическом манеже пройдут Всероссийские соревнования среди студентов. В программе – практически все дисциплины, которые можно провести в закрытых помещениях. Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

Настольный теннис. Всероссийские соревнования среди студентов. В командных соревнованиях победили студентки РГУФК (Москва) и студенты МГТУ (Магнитогорск)
В Ульяновске продолжаются Всероссийские соревнования среди студентов по настольному теннису. Вчера завершились командные турниры, в которых победили женская сборная РГУФК (Москва) и мужская команда МГТУ (Магнитогорск). Финалы в одиночках и парах пройдут 7 марта.
**КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ЖЕНЩИНЫ**
1 РГУФК (Москва)

с 1 по 6 марта

2 ПГУТИ (Самара)
3 ГУАП (Санкт-Петербург)
МУЖЧИНЫ
1 МГТУ (Магнитогорск)
2 ТИУ (Тюмень)
3 СПбПУ (Санкт-Петербург)
Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Павел Ростовцев: «Участники Спартакиады-2021 – герои в квадрате»

Павел Ростовцев, министр спорта Красноярского края, ответил на вопросы нашего корреспондента Александра Богомолова.

- Спартакиада приближается к концу, и уже, наверное, можно подвести ее промежуточные итоги.

- Осталось еще два дня III зимней Спартакиады инвалидов. Хотя все идет нормально, мы получаем только положительные отзывы от коллег, руководителей делегаций, расслабляться рано. Сказать, что мы хорошо ее провели, можно будет только тогда, когда последний наш гость уедет домой.

- Несколько слов о значении Спартакиады для Красноярского края.

- Мы осознанно боролись за право ее проведения, и очень серьезно готовились. Наш губернатор ставит задачу проводить в крае как можно больше ярких больших спортивных мероприятий на прекрасной базе, которую мы получили после Всемирной Универсиады-2019. Но Спартакиада инвалидов все-таки отличается от других спортивных мероприятий. Огромное значение имеет ее социальный эффект наряду со спортивными результатами. Поскольку в этих соревнованиях не принимают участие спортсмены сборных, здесь только те ребята, которые делают если не первые, то вторые-третьи шаги в спорте. В период подготовки к Спартакиаде мы провели большую

работу на уровне всех муниципалитетов, пригласили многих детей заниматься лыжными гонками, керлингом, горными лыжами, сноубордом. Сегодня это дает результат. Самое главное, что путем проведения подобных мероприятий мы на примере этих атлетов, которые занимаются спортом имея инвалидность, вовлекаем многих людей в спорт. Мы показываем этих спортсменов, как они, несмотря ни на что, добиваются высоких спортивных результатов, живут полноценной жизнью. Спорт – всегда сложно, но эти люди герои в квадрате.

Во время Спартакиады проходит много интересных мероприятий. Так, мы насытили деловую программу, в рамках которой проходит очень насыщенное обсуждение специфических вопросов, касающихся развития адаптивного спорта. Это очень полезно не только нам, красноярцам, но и всем участникам. Через нынешнюю Спартакиаду мы закладываем дальнейшее развитие паралимпийского спорта в крае.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Виктор Авербах: «На паралимпийских соревнованиях работают больше людей»

Виктор Авербах, заместитель главного судьи Спартакиады инвалидов по спорту глухих, главный тренер сборной Красноярского края по лыжным гонкам, рассказал нашему корреспонденту Александру Богомолову об особенностях Спартакиады инвалидов-2021.

- Лыжные гонки спорта глухих не так сильно отличается от обычных – лишь старт дается при помощи отмашки флага, без звукового дублирования. Кстати, на паралимпийских соревнованиях работают больше людей. Особенно в спорте слепых, ЛИН, ПОДА необходимо больше контролеров, помощников, усилен видеоконтроль. Всегда нужно учитывать, что этим спортсменам может понадобится помощь, хотя они

с 1 по 6 марта

и относятся к ней негативно.

- Как вы оцениваете местную лыжную трассу?
- Трасса на «Радуге» сложная, хотя по гомологии она подходит для проведения подобных соревнований. Здесь есть и спуски, и крутые повороты.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСПР

6 марта

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов. Сергей Евсеев: «На людей с интеллектуальными нарушениями спорт оказывает благотворное физическое воздействие и мобилизует интеллект»

Сергей Петрович Евсеев, советник Министра спорта России, профессор, член-корреспондент Российской Академии Образования, вице-президент Паралимпийского комитета России, президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями рассказал об этом малоизвестном виде спорта Александру Богомолу, нашему корреспонденту на III зимней Спартакиаде инвалидов в Красноярске.

- Наш вид спорта впервые включен в программу зимней Спартакиады инвалидов. Наши ребята участвуют в лыжных гонках и в горнолыжных соревнованиях. Это большая победа. Нас не хотели включать, потому что мы не входим в зимнюю паралимпийскую программу, в отличие от летней. Федерация основана в 2012 году, так что мы даже успели принять участие в лондонской Паралимпиаде.

Сложность нашего спорта в том, что параллельно существует специальная олимпиада. Ближайшие Всемирные игры специальной Олимпиады будут проведены в 2022 году. В нашем спорте призёры и победители определяются в обычном порядке – по результатам. На специальной Олимпиаде применяется

упрощенная модель награждения и отбора участников, которая, на наш взгляд, не стимулирует спортсмена к работе над собой.

Наш вид спорта внесен в реестр, у нас свой стандарт спортивной подготовки, мы включены в ЕКП и так далее. То есть спорт ЛИН – полноценный вид спорта. У нас 5 заслуженных мастеров спорта, мы участвуем в соревнованиях всех уровней, вплоть до Паралимпиады.

В 2014 годы мы заключили соглашение с президентом российской специальной Олимпиады Андреем Владимировичем Павловым, которое работает и сейчас. Мы призываем к тому, чтобы в каждом регионе был и представитель специальной Олимпиады, и представитель нашей Федерации.

- Какой эффект спорта ЛИН для здоровья спортсменов?

- Есть серьезная научная информация о пользе физических упражнений на этих людей, так как они обеспечивают очень серьезную когнитивную нагрузку. Они дают понимание ориентировочной основы действия, куда надо направить сознание, какова последовательность упражнений. Это очень серьезно развивает интеллект, увеличивает память, интенсифицирует умственную деятельность. Но важно не перешагнуть через естественные ограничители, накладываемые самой сутью заболевания. Наши спортсмены – это люди, имеющие органические повреждения головного мозга, в отличие от заболеваний психического характера (шизофрении и так далее). Причины самые разные – неправильные роды, неудачные прививки и т.д. Олигофрения, синдром Дауна, расстройства аутистического спектра. Это вылечить невозможно, но спорт не только оказывает на них благотворное физическое воздействие, но и мобилизует интеллект.

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСПР



с 1 по 6 марта

III Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов 2021 года завершилась

6 марта в Красноярске состоялась торжественная церемония закрытия III Всероссийской зимней Спартакиады инвалидов. Мероприятие прошло в концертном зале «Гранд-Холл Сибирь».

В рамках церемонии прошло награждение победителей соревнований по керлингу (спорт глухих), которые завершились сегодня: 3 место – Красноярский край, 2 место – Московская область, 1 место – Москва.

Затем были подведены итоги и состоялись награждения сборных регионов-победителей в общекомандном зачете. На этой Спартакиаде впервые при награждении применяется принцип, успешно используемый на других крупных общероссийских соревнованиях, согласно которому регионы делятся на три группы в зависимости от численности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: 1 группа – 150 тысяч человек и выше, 2 группа – до 150 тысяч человек, 3 группа – до 70 тысяч. В 3 группе 3 место заняла сборная команда Томской области, 2 место – Республики Коми, а 1 место досталось спортсменам из ХМАО-Югры. Во 2 группе 3 место у Вологодской области, 2 место – у Тамбовской области, 1 место – у Республики Удмуртия. В 1 группе 3 место досталось Республике Башкортостан, 2 место – Москве, а 1 место – Свердловской области. Выступая на церемонии, директор Департамента физической культуры и массового спорта Министерства спорта России Максим Уразов передал самый горячий привет участникам Спартакиады от Министра спорта Российской Федерации Олега Матыцина, а также выразил глубокую признательность всем спортсменам, тренерам и организаторам этого мероприятия, в том числе сотрудникам ФГБУ ФЦПСР.

Зрители с огромным удовольствием прослушали гимн Спартакиады «Твой день, твоё время», который был написан Александром Назаровым. Специальным гостем мероприятия стала танцевальная группа «Юди».

Жаркие пять дней соревнований в Красноярске завершились, флаг III зимней Спартакиады инвалидов спущен. Начинаем готовиться к следующей!

Подробнее – на сайте ФГБУ ФЦПСР



с 8 по 14 марта

Всероссийские соревнования среди студентов:

Лыжные гонки

09-15 марта, юноши, девушки до 25 лет
г. Заинск, Республика Татарстан

Конькобежный спорт (на призы Олимпийского чемпиона С.Р.Фокичева)

12-14 марта, юноши, девушки 13-17 лет
г. Череповец, Вологодская область

Бокс

14-21 марта, юноши, девушки до 25 лет
г. Грозный, Чеченская Республика

Первенства России:

Спорт глухих (шашки)

08-15 марта, Juniоры, Juniорки до 24 лет
г. Зеленоград, г. Москва

Рыболовный спорт. Первенство России

11.03-15.03, юноши и девушки (14-18 лет)
Нижегородская область, г. Кулебвки

Биатлон. Первенство России

09.03-15.03, Juniоры и Juniорки (до 21 года)
Тюменская область, г. Тюмень

Лыжные гонки. Первенство России

09.03-14.03, юноши и девушки (17-18 лет)
Республика Коми, г. Сыктывкар

Тхэквондо. Первенство России

09.03-14.03, Juniоры и Juniорки (до 21 года)
Краснодарский край, п. Витязево

Футбол (мини-футбол). Первенство России

09.03-16.03, девушки (до 14 лет)
Нижегородская область, д. Большой Суходол

Футбол (мини-футбол). Первенство России
09.03-16.03, юношей (до 16 лет)

Нижегородская область, д. Большой Суходол

Футбол (мини-футбол). Первенство России
09.03-16.03, юношей (до 18 лет)

Нижегородская область, д. Большой Суходол

Биатлон. Первенство России

10.03-18.03, юноши и девушки (17-18 лет)

Удмуртская Республика, г. Ижевск

Биатлон. Первенство России

10.03-16.03, юноши и девушки (15-16 лет)

Республика Башкортостан, г. Уфа

Пауэрлифтинг. Первенство России

10.03-17.03, Juniоры и Juniорки (19-23 лет),
юноши и девушки (14-18 лет)

Свердловская область, г. Екатеринбург

Спортивная борьба (греко-римская борьба). Первенство России

06.03-14.03, Juniоры (до 21 года)

Хабаровский край, г. Хабаровск

Спортивный туризм. Первенство России

10.03-14.03, Juniоры и Juniорки (16-21 год)

Республика Марий Эл, д. Корта

Морское многоборье. Первенство России

11.03-14.03, юноши (14-18 лет)

Ульяновская область, г. Ульяновск

Спортивное ориентирование. Первенство России

11.03-15.03, Juniоры и Juniорки (до 21 года),
юноши и девушки (до 18 лет, до 15 лет)

Архангельская область, г. Архангельск

Универсальный бой. Первенство России

11.03-14.03, Juniоры и Juniорки (18-20 лет)


г. Санкт-Петербург




с 8 по 14 марта

Кореш. Первенство России
12.03-14.03, юноши (13-18 лет)
Республика Татарстан, г. Казань

Велосипедный спорт (трек). Первенство
России
14.03-20.03, юниоры и юниорки (17-18 лет)
г. Санкт-Петербург



ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ
ОБРАЩАТЬСЯ
В ПРЕСС-СЛУЖБУ ФЦПСР

 +7(499)941-13-01 (доб.598)

 press@fcpsr.ru