

## Методические рекомендации к проведению презентации по теме «Допинг. Виды нарушений антидопинговых правил. Правовые аспекты антидопинговой деятельности»

Продолжительность семинара: 1 – 1,5 часа

Целевая аудитория: спортсмены, персонал спортсменов

План презентации/доклада:

- *Знакомство с онлайн курсом [rusada.triagonal.net](http://rusada.triagonal.net)*
- *Определение понятия допинг. Кодекс ВАДА. Виды нарушений антидопинговых правил*
- *Список запрещенных в спорте субстанций и методов (Запрещенный список–2017), основные группы субстанций и методов. Знакомство с сервисом по проверке препаратов [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)*
- *Риски, связанные с использованием лекарственных средств. Наиболее распространенные запрещенные в спорте препараты и БАДы*
- *Основы использования системы ADAMS*
- *Последствия нарушений а/д правил*
- *Ответственность спортсмена и персонала спортсменов*

Комментарии к слайдам:

Слайд 1

Данная презентация предназначена для самой широкой аудитории.

В презентации освещены антидопинговые правила, прописанные во Всемирном Антидопинговом Кодексе, связанные с ними возможные нарушения и санкции.

Слайд 2

Прежде чем переходить непосредственно к презентации, рекомендуется рассказать про образовательную платформу [rusada.triagonal.net](http://rusada.triagonal.net)

Основные ее преимущества заключаются в следующем: 1) представленный там антидопинговый курс охватывает все темы, связанные с использованием допинга, 2) удобство использования – курс можно проходить на любом носителе, будь то ноутбук, планшет или смартфон, 3) прохождения занимает около 60 минут.

Слайд 3

На платформе на данный момент есть два курса: Антидопинговый и Медицинский. Первый – наиболее общий, подходит для всех целевых аудиторий. Второй – более специализированный, предназначен для спортивных врачей. После прохождения курса и удачного (более 80% правильных ответов) прохождения теста автоматически формируется диплом на двух языках, который при необходимости можно скачать и распечатать.

## Слайд 7

Информация об изменениях в Запрещенный Список следующего года направляется не позже, чем за три месяца до его наступления.

## Слайд 9

Для удобства спортсменов и персонала спортсменов был разработан сервис по проверке лекарственных препаратов, сертифицированных на территории РФ (это важное ограничение – составы производителей разных стран могут различаться). Необходимо указать вид спорта, тип пользователя и название препарата или субстанции.

Внимание: название препарата необходимо указывать полностью, например, Пенталгин форте, от этого может зависеть ответ системы.

## Слайд 10

Так выглядит экран, если препарат содержит запрещенную субстанцию

## Слайд 11

Так выглядит экран, если препарат содержит запрещенную субстанцию

## Слайд 12

Наиболее часто запрашиваемые препараты за июль 2017 года

## Слайд 13

Помимо сервиса [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru), есть приложение Антидопинг ПРО, с помощью которого можно проверить препарат по штрих-коду на упаковке. В этом случае даже не требуется вводить название.

## Слайд 14

На этом и следующем слайде необходимо обратить внимание на следующее: зачастую препараты имеют схожее название, их легко перепутать или заменить одно другим. Но! При схожем действии они имеют разный состав, и здесь таится опасность. Часто родители, отправляя ребенка на сборы или соревнования, складывают им в сумку препараты «на всякий случай» как проверенные средства. Ни в коем случае не стоит употреблять даже самые надежные препараты без предварительной проверки и тем более заниматься самолечением. Спортсмену это может стоить карьеры.

## Слайд 16

В отличие от лекарственных препаратов, БАДы не проходят такую тщательную проверку, и это может привести к неблагоприятным последствиям.

Кроме того, существует вероятность производственной ошибки, из-за которой состав изначально чистого БАД может оказаться загрязненным.

Наконец, названия запрещенных субстанций могут быть заменены аналогами. В качестве примера приводится запрещенный в спорте стимулятор метилгексанамин, а способы назвать его иначе выделены жирным в следующих трех (!!!) слайдах справа.

## Слайд 20

Когда спортсмен получает уведомление о необходимости сдать пробу, ему необходимо незамедлительно пройти на пункт допинг-контроля. Если у спортсмена нет уважительных причин для отсрочки, то его попытки избежать появления на станции допинг-контроля будут расцениваться как уклонение. Слайд 23 Как показывает практика, зачастую спортсмены нарушают правила не потому, что хотят кого-то обмануть, а потому, что они не знают правила. Точно такая же ситуация возникает с правами и обязанностями – спортсмены не имеют о них должного представления и потому могут попадать в неблагоприятные ситуации. Слайд 25 Во время процедуры сдачи пробы только спортсмен касается оборудования. Инспектор со стороны инструктирует спортсмена обо всех необходимых действиях. Инспектор только один раз прикасается к оборудованию – для того, чтобы проверить, насколько хорошо спортсмен закрыл емкость с пробой. Поэтому в интересах собственной безопасности спортсмену нужно как можно внимательнее относиться к проверке оборудования: герметично ли все упаковано, нет ли царапин или иных повреждений. Также спортсмен должен проверить наборы цифр на коробке, на емкостях и на крышках – цифры во всех случаях должны быть одинаковыми.

## Слайд 26

АДАМС необходимо заполнять только тем спортсменам, которые включены в национальный регистрируемый пул тестирования или в международный регистрируемый пул тестирования. В любом случае, при включении/исключении спортсмен и федерация получают уведомление. Флажок за непредоставленную информацию или пропущенный тест не является «полноценным» нарушением, это скорее «красная карточка». Когда спортсмен за 12 месяцев накапливает три флажка – это считается нарушением антидопинговых правил и влечет за собой определенные санкции. Решение о флажке рассматривается в каждом отдельном случае. После того, как был поставлен флажок, он будет стоять 12 месяцев (например, с ноября по ноябрь). После этого он сгорает. До наступления этого момента флажок не убирается. Слайд 30 Информация об изменении часового окна может быть внесена за 10 минут до его наступления. Важно помнить о том, что такое изменение лучше не вносить без серьезной необходимости (например, наступление экстренной ситуации). Если спортсмен слишком часто будет менять время часового окна, это может быть расценено как попытка уклонения.