

**Методические рекомендации к проведению презентации по теме «Список запрещенных в спорте субстанций и методов (Запрещенный список–2017).
Терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов»**

Продолжительность семинара: 30 минут - 1 час

Целевая аудитория: персонал спортсменов, спортсмены

План презентации/доклада:

- *Знакомство с сервисом по проверке препаратов list.rusada.ru*
- *Общая информация о Списке запрещенных в спорте субстанций и методов. Критерии включения субстанций и методов в Запрещенный список*
- *Основные группы субстанций и методов*
- *Программа мониторинга*
- *Последствия употребления допинга*
- *Терапевтическое использование*

Комментарии к слайдам:

Слайд 1

Данная презентация предназначена прежде всего для медицинского персонала. В ней указана информация о сервисах по проверке препаратов, подробно разбираются Запрещенный список, особенности Терапевтического использования, а также процесс подачи запроса на ТИ.

Слайд 2

List.rusada.ru – это сервис по проверке лекарственных препаратов, сертифицированных на территории Российской Федерации.

Используя данный сервис, любое заинтересованное лицо может проверить препарат на наличие в нем субстанций, запрещенных в спорте. Так как спортсмены/тренеры/родители не всегда имеют возможность получить консультацию о составе препарата у врача команды или у специалиста РУСАДА, данный сервис направлен на решение именно этого вопроса. Необходимо указать тип пользователя, вид спорта, период и пол. При указании препарата необходимо указывать именно то название, которое написано на упаковке, потому что от этого может зависеть состав и, как следствие, результат ответа. Также необходимо указывать форму выпуска (таблетки, мазь, свечи, т.д.)

Слайд 3

Так выглядит экран, когда в составе препарата нет субстанций, запрещенных в спорте

Слайд 4

Так выглядит экран, если в составе препарата есть запрещенные субстанции. Указывается, в какой период данная субстанция запрещена, для мужчин или женщин, а также указано, какая именно запрещенная субстанция содержится в препарате. Важный момент: на той же странице размещена ссылка на сайт РУСАДА, на страницу с описанием процедуры получения разрешения на ТИ

Слайд 6

Также на сайте list.rusada.ru размещена вся необходимая информация, связанная с антидопингом

Слайд 7

Запрещенный список обновляется минимум один раз в год. Запрещенный список вступает в силу с 1 января нового года. Публикация обновленного Запрещенного списка происходит за три месяца до его вступления в силу.

Слайд 8

Есть ряд критериев, по которым субстанция может быть включена в Запрещенный список.

Слайд 14

Некоторые субстанции находятся в программе мониторинга. Они не запрещены, однако могут быть включены в запрещенный список (как это произошло с мельдонием). Некоторые субстанции, как кофеин, находятся в программе мониторинга на протяжении многих лет.

Слайд 17

Оформление запроса на терапевтическое использование имеет свои особенности в зависимости от уровня спортсмена. Заявления от спортсменов международного уровня направляются в международную федерацию, а заявления от спортсменов национального уровня рассматривает РУСАДА.

Слайд 19

Помимо всего прочего, спортсмен должен предоставить подробную историю болезни, которая послужит подтверждением того, что прочие разрешенные аналоги неэффективны. К истории болезни спортсмен может приложить все имеющиеся результаты лабораторных исследований и снимки/проч.

Слайд 22

На сайте РУСАДА есть форма для подачи запроса на Терапевтическое использование.