

Методические рекомендации к проведению презентации по теме «Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена»

Продолжительность семинара: 40 минут – 1 час

Целевая аудитория: спортсмены, персонал спортсменов

План презентации/доклада:

- *Этапы процедуры допинг-контроля*
- *Права и обязанности спортсмена. Отсрочка*
- *Особенности процедуры отбора проб мочи*
- *Особенности процедуры сдачи пробы крови*

Комментарии к слайдам:

Слайд 1

Презентация предназначена прежде всего для спортсменов, а также для тренеров и врачей. Материал рассказывает о порядке процедуры допинг-контроля, а также о правах и обязанностях спортсмена.

Слайд 2

Схематично процедура допинг-контроля выглядит следующим образом. Ее можно условно разделить на три основных этапа: уведомление, прибытие на станцию, отбор пробы.

Слайд 3

Прежде, чем вручать спортсмену уведомление о необходимости пройти процедуру допинг-контроля, инспектор должен продемонстрировать свое удостоверение. Это не относится к шаперонам. Спортсмену так же необходимо предоставить свое удостоверение личности.

Слайд 4

Для несовершеннолетних спортсменов есть некоторые изменения: им необходимо сдавать пробу в присутствии представителей. Важное уточнение: несовершеннолетние спортсмены могут отказаться от представителя.

Слайд 6

Важно уточнить, что во время процедуры сдачи пробы с оборудованием взаимодействует только спортсмен. Инспектор направляет действия спортсмена и касается лишь емкости для пробы и только для того, чтобы проверить, насколько тщательно она закрыта. Все остальное время именно спортсмен работает с мочеприемниками, емкостями для проб и т.д. Вывод: спортсмену необходимо как можно более внимательно относиться к тому, чтобы проверить целостность всех материалов, герметичность упаковки, отсутствие повреждений и соответствие всех идентификационных номеров.

Слайд 13

В протоколе указывается вся информация о процедуре. Кроме того, инспектор уточняет, какие препараты принимал спортсмен в последнее время, находился ли в высокогорной местности, т.д. Другими словами, инспектор уточняет всю информацию, которая может оказать влияние на результат анализов пробы. Спортсмену нужно указать всю информацию максимально подробно.

Слайд 14

Спортсмен проверяет всю информацию, указанную в протоколе, и ставит свою подпись в знак подтверждения. В случае, если у спортсмена есть комментарии в отношении действий ИДК, процедуры допинг-контроля или какие-либо другие замечания по данному вопросу, спортсмену необходимо указать все это в комментариях.

Слайд 16

Процедура допинг-контроля может проходить с некоторыми модификациями в определенных случаях. Например, если объем пробы недостаточен. В этом случае будет отбираться промежуточная проба до тех пор, пока не будет набран необходимый объем.

Слайд 20

Если проба крови берется на биологический паспорт, то спортсмену необходимо выждать минимум два часа после физической нагрузки. Непосредственно перед сдачей пробы в любом случае спортсмену нужно 10 минут посидеть спокойно, не совершая дополнительной нагрузки.